

# 公務出國或赴大陸地區報告提要

出國或赴大陸地區報告名稱：105年本市優秀運動選手赴山東移地訓練計畫

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：臺北市政府體育局

聯絡人：黃旭平 科員

電話：02-2570-2330分機6609

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話

劉寧添	/ 體育局	/ 副局長	/ 02-2570-2330
李招譽	/ 體育局	/ 主任秘書	/ 02-2570-2330
李素珍	/ 北投國中	/ 校長	/ 02-2891-2091
林錫波	/ 臺北市立大學	/ 系主任	/ 02-2871-8288
吳孟憲	/ 北投國中	/ 主任	/ 02-2891-2091
李俊義	/ 體育局競技科	/ 科員	/ 02-2570-2330
黃旭平	/ 體育局競技科	/ 科員	/ 02-2570-2330
鄭詠達	/ 體育局競技科	/ 科員	/ 02-2570-2330
陳逸松	/ 長安國中	/ 專任教練	/ 02-2511-2382
塗永樑	/ 北投國中	/ 專任教練	/ 02-2891-2091
陳紅瑄	/ 體育局輔管科	/ 股長	/ 02-2570-2330
王永忱	/ 體育局會計室	/ 科員	/ 02-2570-2330
吳政育	/ 內湖高中	/ 老師	/ 02-2797-7035
林貽增	/ 士林高商	/ 學生	/ 02-2831-3114
林映彤	/ 士林高商	/ 學生	/ 02-2831-3114
鄭竹君	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
吳家如	/ 士林高商	/ 學生	/ 02-2831-3114
傅町禮	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
崔庭瑋	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
李蕙彤	/ 陽明高中	/ 學生	/ 02-2831-6675
黃平諺	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
廖力賢	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
林晏如	/ 北投國中	/ 學生	/ 02-2891-2091
李品萱	/ 大同高中	/ 學生	/ 02-2505-4269
楊美玲	/ 敦化國小	/ 老師	/ 02-2741-4065
江 薇	/ 敦化國中	/ 學生	/ 02-8771-7890
田麗彤	/ 敦化國中	/ 學生	/ 02-8771-7890
高士為	/ 敦化國中	/ 學生	/ 02-8771-7890
簡駿騏	/ 師大附中國中部	/ 學生	/ 02-2707-5215
倪雅萱	/ 敦化國小	/ 老師	/ 02-2741-4065
陳瑞蓮	/ 臺北市立大學	/ 助理教授	/ 02-2871-8288
劉沛吟	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
翁鈺雯	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
全恩凱	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
田葳德	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
林嘉輝	/ 國立臺灣體育運動大學	/ 學生	/ 04-2221-3108
李豐江	/ 萬芳高中	/ 學生	/ 02-2230-9585

田葳芃	/ 陽明高中	/ 學生	/ 02-2831-6675
王俞鈞	/ 臺北市立大學	/ 講師	/ 02-2871-8288
趙吟龍	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
焦仁澤	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
蔡宏義	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
林昱滕	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
李嘉欣	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
邱若慈	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
彭雅伶	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
張禹萱	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
陳峙諭	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
王思蘋	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
謝孟軒	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
林家吟	/ 民權國中	/ 老師	/ 02-2593-1951
張羽萱	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
林佳紅	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
盧裕文	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
林晉緯	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
高銓彰	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
王厚霖	/ 士林高商	/ 學生	/ 02-2831-3114
練泓煜	/ 大理高中	/ 學生	/ 02-2302-6959
邱惠珍	/ 內湖高工	/ 老師	/ 02-2657-4874
蔡御仲	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
周峻寬	/ 內湖高工	/ 學生	/ 02-2657-4874
彭鈞浩	/ 內湖高工	/ 學生	/ 02-2657-4874
吳正文	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
黃采煊	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
林佳蓉	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
蔡雯晴	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
申雨臻	/ 育成高中	/ 學生	/ 02-2653-0475
陳柏文	/ 內湖高工	/ 學生	/ 02-2657-4874
吳宗諭	/ 中國文化大學	/ 學生	/ 02-2861-0511
花怡安	/ 臺北市立大學	/ 學生	/ 02-2871-8288
黃智盈	/ 西松高中	/ 老師	/ 02-2528-6618
嚴浩維	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
羅心庭	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
梁騏富	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
石建雄	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
陳俊言	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
李廷威	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
陳沛瑜	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
陳卿瑀	/ 西松高中	/ 學生	/ 02-2528-6618
邱創園	/ 市立聯合醫院	/ 物治師	/ 02-2709-3600

出國類別：1出席國際會議2表演3比賽4競技5洽展6海外檢測其他(移地訓練)

出國期間：105年7月19日至8月15日

報告日期：105年10月2日

出國地區：

中國大陸山東省

山東省為中國大陸體育首善之省，近年來連續兩屆奪得中國大陸全國運動會總成績第1名，並培養多名選手獲得國際奧林匹克運動會金牌。為促進本市及山東省兩地青少年體育交流合作，深化兩地情誼，並藉此儲備本市優秀運動選手，提升競技運動實力，進而為本市參加全國中等學校運動會、全國運動會及2017臺北世界大學運動會爭取佳績，特別規劃辦理本次移地訓練。

移地訓練運動種類選定，考量兩地優勢項目及近年我國參加世大運曾奪牌項目、本市參加全中運或全運會成績優異及本市積極培育之項目為主，經規劃協調本年度選定7項運動種類進行移地訓練，包含田徑(田賽)、跳水、角力、舉重、柔道、自由車及划船；徵召培訓對象以本市籍大學生及就讀本市高級中等學校之本市籍運動選手為主，選拔標準為曾參加全國中等學校運動會、全國大專運動會、全國運動會獲前二名者，或曾當選各運動種類正式國際賽會之各級國家代表隊選手及有潛力之選手且獲相關單位學校或教練推薦並經審查通過者。

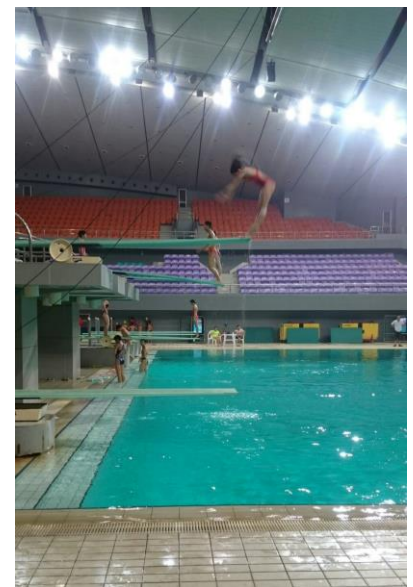
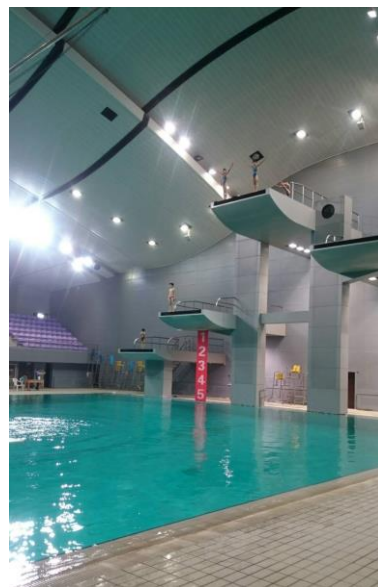
本次赴山東移訓期間為105年7月19日至8月15日，成員包含團本部隊職員計12人(採輪替前往)，選手計60人，教練計7人，市立聯合醫院運動防護員計1人，共計80人。除利用山東省體育中心及各單項運動訓練基地進行專業引導訓練，體驗不同本市的訓練情境及模式，並安排多次練習比賽切磋砥礪，提升雙方選手的運動知能與素養，讓本次參訓選手與教練皆感收穫滿囊，並有實質成績的進步，更吸引當地電視臺採訪，為兩地體育交流打開新局。

此次藉由到山東省移地訓練的機會，觀察大陸地區在體育運動推展的優點，歸納以下幾點建議供參：

- 一、有關本市選手移訓成效，總教練及各帶隊教練可建立客觀評估標準，以利後續辦理移訓計畫參考。
- 二、本市選手身體素質與大陸選手相較弱勢，可請各教練協請本市運動科學中心團隊介入，訂定計畫加強本市選手身體素質。
- 三、因本市代表團各運動種類實力不一，未來規劃移地訓練或可提高選拔標準，並依各運動種類實力安排至相應層級之訓練基地，以收移訓最大效果。
- 四、未來規劃移訓計畫，將加強紀律管理，以維本市運動選手正面形象，並與移訓單位建立良好關係。



【田徑(田賽)於室內場田徑場進行技術訓練】



【跳水隊隨山東省隊至山東煙臺訓練中心進行訓練】



【自由車公路訓練及場地訓練】



【舉重體能訓練及技術訓練】



【划船體能訓練及技術訓練】



【柔道體能訓練及技術訓練】



【角力體能訓練及技術訓練】



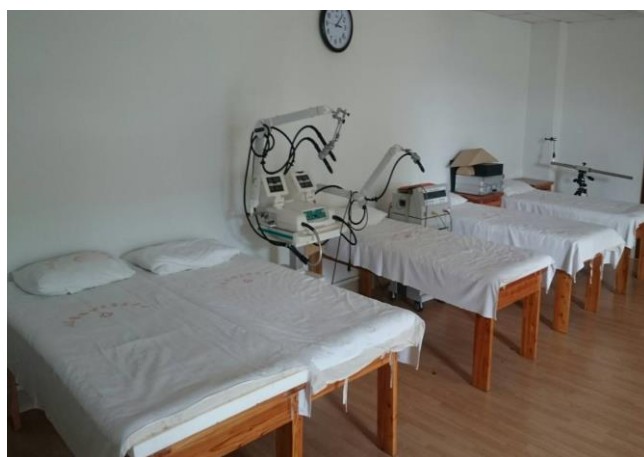
【選手住宿公寓外觀及內部】



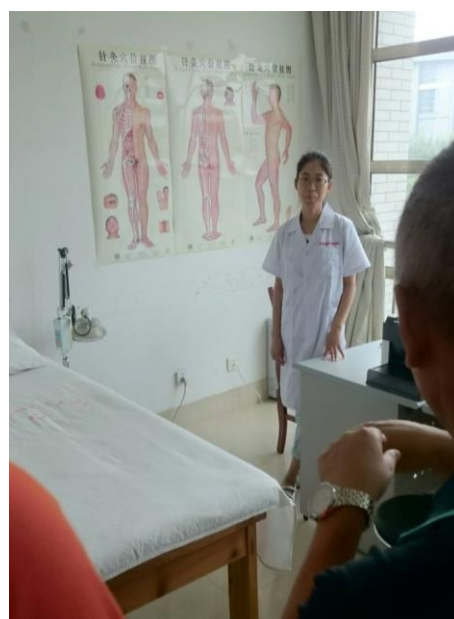
【選手住宿公寓衛浴設備】



【選手餐廳採自助式並有門禁管制】



【運科中心及康復中心的精良設備】



【利用中醫針灸及拔罐隊選手進行康復治療】



【體能訓練中心寬敞且設備齊全】



【山東地方體育電視台訪問本市移訓代表隊成員】