

臺北市政府（市立南湖高中）公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱：2018年世界中學生桌球錦標賽																									
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：高級中等學校體育總會																									
聯絡人：莊子毅	電話：02-2778-3636#24																								
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 黃資長/南湖高中/桌球教練/0930-866-***																									
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1考察 <input type="checkbox"/> 2參訪 <input type="checkbox"/> 3觀摩 <input type="checkbox"/> 4進修 <input type="checkbox"/> 5研究 <input type="checkbox"/> 6實習 <input type="checkbox"/> 7訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8其他活動:率選手參加國際比賽 (出席國際會議: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 檢附簡報文章等發表證明資料、表演、比賽、競技、洽展、海外檢測等)																									
出國(赴大陸地區)期間：107年4月7日至107年4月15日	出國(赴大陸地區)地區：馬爾他																								
報告日期：107年4月25日																									
內容摘要：																									
一、計畫緣起：提升本校女子桌球隊的實戰經驗及個人技巧與體能的強化。																									
二、目的：與各國選手進行對抗，並提升專項運動能力，促進本校桌球隊建構國際化的環境推動參與國際交流與競賽活動。																									
三、成員：領隊：匡○非、執行教練：黃資長、選手：方○涵、戴○文、陳○玟、楊○雁、蔡○美。																									
四、過程：																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>行程</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>107.04.06</td> <td>晚上起程</td> <td>臺灣</td> </tr> <tr> <td>107.04.07</td> <td>抵達</td> <td>馬爾他</td> </tr> <tr> <td>107.04.08</td> <td>註冊、教練會議、訓練</td> <td>馬爾他</td> </tr> <tr> <td>107.04.09-11</td> <td>競賽</td> <td>馬爾他</td> </tr> <tr> <td>107.04.12-13</td> <td>文化參訪、文化之夜、個人友誼賽、頒獎典禮</td> <td>馬爾他</td> </tr> <tr> <td>107.04.14</td> <td>回程</td> <td>馬爾他</td> </tr> <tr> <td>107.04.15</td> <td>返抵國門</td> <td>臺灣</td> </tr> </tbody> </table>		日期	行程	地點	107.04.06	晚上起程	臺灣	107.04.07	抵達	馬爾他	107.04.08	註冊、教練會議、訓練	馬爾他	107.04.09-11	競賽	馬爾他	107.04.12-13	文化參訪、文化之夜、個人友誼賽、頒獎典禮	馬爾他	107.04.14	回程	馬爾他	107.04.15	返抵國門	臺灣
日期	行程	地點																							
107.04.06	晚上起程	臺灣																							
107.04.07	抵達	馬爾他																							
107.04.08	註冊、教練會議、訓練	馬爾他																							
107.04.09-11	競賽	馬爾他																							
107.04.12-13	文化參訪、文化之夜、個人友誼賽、頒獎典禮	馬爾他																							
107.04.14	回程	馬爾他																							
107.04.15	返抵國門	臺灣																							
五、心得效益：																									
<p>經過國內選拔賽取得代表隊資格接下來全面備戰錦標賽，集訓期間單打雙打的技術提升及雙打的磨合，讓我們的技術.戰術.心理及體能達到最巔峰終於在四月六日出發前往比賽地點馬爾他。</p> <p>學校隊分為四組循環，第一場7比0完封阿拉伯聯合大公國，第二場7比0完封德國，第三場7比0完封盧森堡，第四場同樣以7比0完封保加利亞，順利取得分組第一名，進入八強賽，八進四以4比0大勝法國隊，緊接著四進二以4比1勝保加利亞，冠亞軍決賽以1比4敗給中國隊，取得本次比賽亞軍。</p> <p>在選手之夜看到了每一位選手表現出不同國家的特色，也觀賞了其他國家的文化，孩子們在本次的比賽及活動當中獲取了非常多的經驗及美麗的回憶。</p> <p>謝謝高中體總莊先生全程的服務及陪同，讓我們在心理上比較踏實一點，專注於比賽獲取良好佳績，這是一個很棒的旅程，它會讓我終生難忘，最後再一次謝謝高中體總團隊。</p>																									

* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉

2018 年世界中學生桌球錦標賽

壹、活動日期：107 年 4 月 6 日（星期五）至 15 日（星期日），共計 10 天。

貳、活動對象：

序號	職稱	姓名	性別
1	領隊	匡○非	男
2	執行教練	黃資長	男
3	隊員	方○涵	女
4	隊員	戴○文	女
5	隊員	陳○玟	女
6	隊員	楊○雁	女
7	隊員	蔡○美	女

參、活動目地：

- 一、提昇本校女子桌球隊團隊默契與個人技術經驗，同時為校爭光。
- 二、藉由國際體育交流互訪，促進各國運動員合作交流。
- 三、增進國際間的溝通與瞭解，並提昇選手多元的國際觀。
- 四、以賽代訓，提升競技運動水準

肆、比賽內容

日期	行程	住宿地點
107.04.06	晚上起程	機上
107.04.07	抵達	選手村
107.04.08	註冊、教練會議、訓練	選手村
107.04.09-11	競賽	選手村
107.04.12-13	文化參訪、文化之夜、個人友誼賽、頒獎典禮	選手村
107.04.14	回程	機上
107.04.15	返抵國門	返抵國門

伍、心得

經過國內選拔賽取得代表隊資格接下來全面備戰錦標賽，集訓期間單打雙打的技术提升及雙打的磨合，讓我们的技术、战术、心理及體能達到最巔峰終於在四月六日出發前往比賽地點馬爾他。

學校隊分為四組循環，第一場 7 比 0 完封阿拉伯聯合大公國，第二場 7 比 0 完封德國，第三場 7 比 0 完封盧森堡，第四場同樣以 7 比 0 完封保加利亞，順利取得分組第一名，進入八強賽，八進四以 4 比 0 大勝法國隊，緊接著四進二以 4 比 1 勝保加利亞，冠亞軍決賽以 1 比 4 敗給中國隊，取得本次比賽亞軍。

在選手之夜看到了每一位選手表現出不同國家的特色，也觀賞了其他國家的文化，孩子們在本次的比賽及活動當中獲取了很多的經驗及美麗的回憶。

謝謝高中體總莊先生全程的服務及陪同，讓我們在心理上比較踏實一點，專注於比賽獲取良好佳績，這是一個很棒的旅程，它會讓我終生難忘，最後再一次謝謝高中體總團隊。

陸、結論

本校桌球隊成立 10 多年來，於本市及全國競賽均獲致相當優異之成績。本次前往馬爾他比賽，預期效益如下：

- 一、培養選手適應各練習環境，並提升專項運動能力。
- 二、藉由此次比賽加強國際競技體育合作，促進各國教練及選手間技術交流，且增進彼此之間的溝通與瞭解，發展更深入的運動技術。
- 三、提昇我校教練及選手的國際觀，培養選手開闊的胸懷與恢弘的視野，並具備地球村公民之觀念，提昇國際形象。
- 四、促進本校桌球隊建構國際化的環境，推動參與國際交流與競賽活動。

此次競技運動練習中對本校而言，深具體育交流之價值。期許來年如能建立常態式交流機制，相信對各國情誼與運動競技能力的提昇必定大有助益。

2018 年世界中學桌球錦標賽

活動照片



圖片說明：出發前團隊合影



圖片說明：第二名頒獎



圖片說明：實際參賽情形



圖片說明：與保加利亞選手交流情形合影



圖片說明：參賽前開幕準備



圖片說明：與德國交手前行禮合影



圖片說明：馬爾他文化參訪