

臺北市立松山高級中學公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱：帶領學生赴日本移地訓練	
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立松山高級中學 聯絡人：孫志輝 電話：02-2753-5968 # 261	
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話： 黃萬隆 / 臺北市立松山高中 / 教務處 / 教師暨籃球隊教練 / 02-2753-5968 # 261	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1 考察 <input type="checkbox"/> 2 參訪 <input type="checkbox"/> 3 觀摩 <input type="checkbox"/> 4 進修 <input type="checkbox"/> 5 研究 <input type="checkbox"/> 6 實習 <input type="checkbox"/> 7 訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8 其他活動:帶領學生進行海外移地訓練	
出國(赴大陸地區)期間: 108/08/05~108/08/16 報告日期: 108/09/15	出國(赴大陸)地區：日本仙臺與東京
內容摘要：(300至500字)	
<p>一、緣起：</p> <p>(一)本校男子籃球隊備戰新球季，前往日本移地訓練。</p> <p>(二)本校球員許O翔、尹O綸、于O凱與于O翔獲邀參加2019NBA亞洲無疆界東京訓練營（8/14-8/17）。</p> <p>二、出國人員：</p> <p>教練：黃萬隆；隊員：尹O綸/葛O增/張O遠/張O豪/許O翔/林O楷/王O苡/鍾O翔/黃O維/張O宇/陳O豐/喬O森/陳O/李O翰/于O凱/于O翔/杜O鴻/黃O捷/林O勳。</p> <p>三、目的：提升本校籃球選手籃球實力，增加選手競爭力與國際視野，藉由籃球探索世界。</p> <p>四、過程：</p> <p>(一)臺北市立松山高中男籃隊於8/5日前往日本宮城仙臺縣明成高校移地訓練，與來自全日本各級球隊進行訓練比賽，此次邀請賽的機票款由球隊自籌，仙臺當地飯店支出與三餐均由明成高校落地招待。</p> <p>(二)8/5日抵達後直奔明成進行10分鐘兩節賽事。</p> <p>(三)8/6-8/7日與宮城縣U16代表隊、千葉U16代表隊與福島U16代表隊進行6場練習賽。</p> <p>(四)8/8-8/13日與16所高中進行每日平均3場的比賽，每個對戰皆為10分鐘2節的半場（half game），每日可與5-6所高中對戰，今年來參賽的球隊分別是：明成、松山、宮城、福島南、金沢、日川、清風、旭川、村野、清明、相模、秀英、市立船橋、日本學園、正智、浦安與千葉。</p> <p>(五)8/13日早晨兩位獲選NBA亞洲無疆界球員尹O綸與許O翔先行飛往東京，本校教練黃萬隆於8/13日傍晚再帶于O凱與于O翔兄弟前往東京，由NBA安排NBA籃球學院教練Marty Clark進行個人訓練(8/13-8/16)。</p> <p>(六)於8/16日返臺。球隊則由助教帶領於8/15返臺。</p> <p>五、心得效益：</p> <p>自2015年開始，本校每年八月都會去日本明成高校移地訓練，利用高強度與高密度的比賽，培養球員快速調整適應不同球風的能力，而自2018年開始，本校自辦的松山盃國際邀請賽也邀請明成高校參與，兩校情誼深厚。</p> <p>在這幾年的臺日交流中，明顯感受到日本籃球為了備戰2020年東京奧運的改變，除定期合宿加強人才儲備，而成熟的日本高中籃球體系培養出了今年NBA選秀第九順位的八村壘，讓一向地位排在足球與棒後之後的籃球，於日本人心目中地位開始改變。</p> <p>被稱為日本籃球「救世主」的八村壘，正是明城高校培養出來的好手，高中畢業獲得美國NCAA(全美大學體育協會第一級男籃錦標賽)一級大學 Gonzaga University(剛薩加大學)獎學金，前往美國發展，本校近年也致力於培養選手，並讓多位球員獲得日本與美國大學獎學金，出國繼續大學課業，也期許他們能走出另一條體育資優升學之路，並在學成回國後帶回不同的籃球元素，提升國內籃球環境。</p>	

附件一：照片



說明：明成高校體育館牆上的松山盃獎狀與松山2018年奪冠報導



說明：每晚旅館房間內的籃球課程



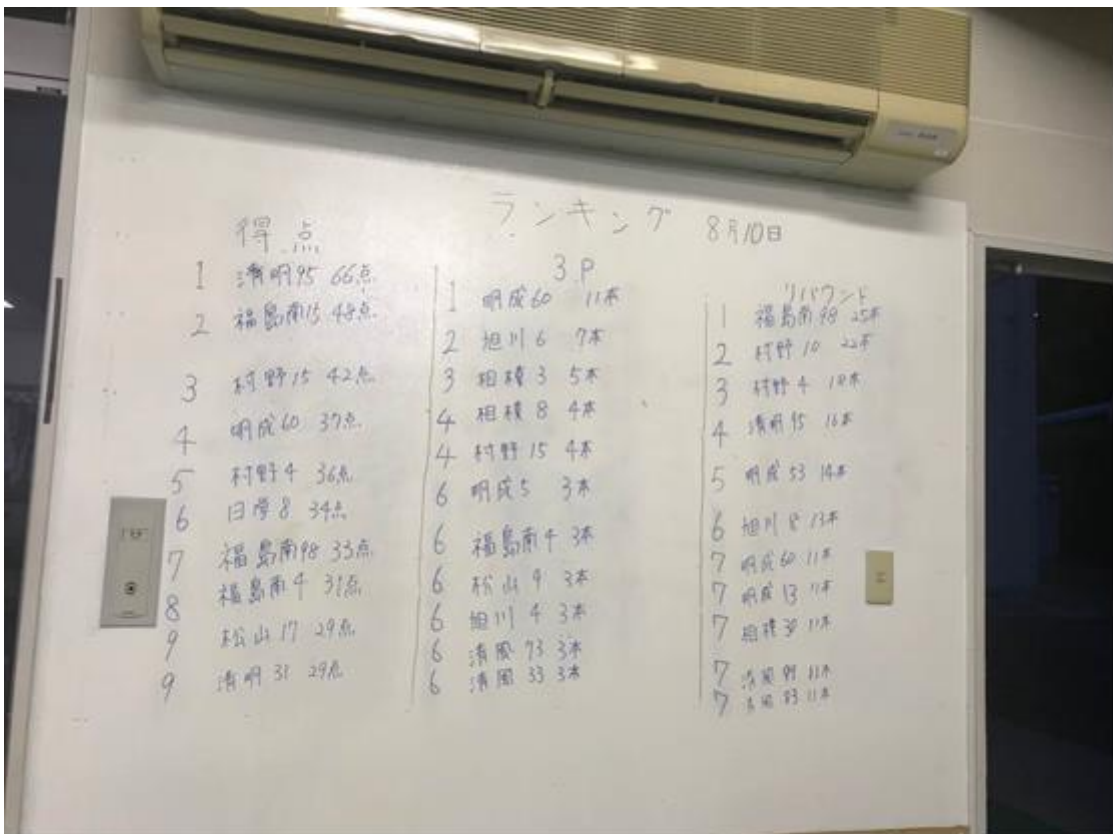
說明：松山高中對戰明成高校



說明：比賽空檔，全隊一起觀摩其他隊的賽事



說明：明城高校體育館有兩座木頭地板的球場，設備令人羨慕



說明：每天白板上會公佈前一日比賽的得分王、三分射手與籃板王排名



說明：明成高校與松山高中大合照



說明：東京NBA亞洲籃球無疆界訓練營



說明：本校球員許O翔（右）與尹O綸（左）獲選東京NBA亞洲籃球務疆界訓練營



說明：本校球員于O凱與于O翔接受NBA籃球學校技術總監Marty Clarke訓練



說明：NBA亞洲無疆界裡的澳洲與紐西蘭選手



說明：NBA亞洲籃球無疆界訓練營與八村壘合照

* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉