

公務赴大陸地區出國報告（類別：其他）

赴大陸浙江參加2011年第八屆  
浙江省傳統國際武術比賽

服務機關：臺北市雙園國小

姓名職稱：郭姿伶專任教練

派赴國家：大陸浙江省

出國期間：100/7/14-100/7/19

報告日期：100/11/10

## 摘要

雙園國小武術隊取得臺北市代表權，在臺北市經費挹注及學校與家長的大力支持之下，組隊前往杭州參加 2011 年第八屆浙江國際傳統武術比賽，賽會中有來自美國、法國、日本、荷蘭、義大利、墨西哥、西班牙、德國、澳大利亞、古巴、瑞士、加拿大、韓國、台灣、新加坡、中國、香港、澳門等全球 16 個國家，240 個代表隊，共 4000 名武術愛好者參與賽會，同場競技，是歷年來參賽人數最多，規模最大之比賽。

雙園國小於 99 學年度取得臺北市武術代表權，因此派出 12 位菁英選手參賽，榮獲 28 面金牌、7 面銀牌的佳績。此優異成績，也讓雙園國小榮獲武術貢獻獎，在這 12 位選手當中，其中有 10 位雙園國小學生，2 位雙園畢業生，一位就讀北市龍山國中、另一位則就讀北市萬華國中，均師事於國手教練郭姿伶。郭姿伶為臺北市武術專任運動教練，曾獲全國運動會 5 次金牌及亞洲武術錦標賽劍術銀牌，可謂名師出高徒，雙園武術隊的小朋友多年來沒有寒、暑假及假日，每日辛苦練習，就是希望能在武學造詣上能有精進的表現。

## 目次

一、出國目的.....	4
二、出國人員.....	4
三、出國行程(比賽照片).....	5
四、心得與建議.....	8
五、媒體採訪.....	9

## 一、出國目的

由於本校地處大臺北經濟弱勢區域，對內有三分之一的選手來自於經濟弱勢家庭，在訓練多仰賴校內老師的協助及自身的努力付出，因而能有出國比賽的機會實屬不易，因而除了尋求校內相關資源的協助外，這次能取得臺北市代表權，獲教育局經費上補助，得以出國比賽，其目的是爲了讓學生們能圓一個武術夢，在未來武術運動的發展上種下一個種子，並透過競技比賽與大陸交流，促進兩岸優秀武術選手溝通和切磋。

## 二、出國人員

出國人員姓名	服務機關	單位	職稱
1.李一聖	臺北市雙園國小	學務處	領隊
2.郭姿伶	臺北市雙園國小	學務處	教練
3.陳宥霖	臺北市雙園國小	學生	選手
4.陳宥沅	臺北市雙園國小	學生	選手
5.王博玄	臺北市雙園國小	學生	選手
6.王品超	臺北市雙園國小	學生	選手
7.蔡尙軒	臺北市雙園國小	學生	選手
8.蔡沛陵	臺北市雙園國小	學生	選手
9.陳爲凱	臺北市雙園國小	學生	選手
10.邱柏勳	臺北市雙園國小	學生	選手
11.劉恩庭	臺北市雙園國小	學生	選手
12.劉恩德	臺北市雙園國小	學生	選手
13.李明穎	臺北市龍山國中	學生	選手
14.王玟婷	臺北市萬華國中	學生	選手

### 三、活動過程(含照片)

#### (一) 活動流程

日期	活動內容
7/14	由台灣出發至上海再搭車至浙江
7/15	比賽會場報到，並至場地練習
7/16-7/17	比賽
7/18	選手休息，參訪當地旅遊景點
7/19	由浙江至上海，並參訪上海第二附小交流

#### (二) 比賽過程

雙園國小於 99 學年度取得臺北市武術代表權，因此派出 12 位菁英選手參賽，榮獲 28 面金牌、7 面銀牌的佳績。此優異成績，也讓雙園國小榮獲武術貢獻獎，在這 12 位選手當中，其中有 10 位雙園國小學生，2 位雙園畢業生，一位就讀北市龍山國中、另一位則就讀北市萬華國中，均師事於國手教練郭姿伶。郭姿伶為臺北市武術專任運動教練，曾獲全國運動會 5 次金牌及亞洲武術錦標賽劍術銀牌，可謂名師出高徒，雙園武術隊的小朋友多年來沒有寒、暑假及假日，每日辛苦練習，就是希望能在武學造詣上能有精進的表現。

王玟婷、王博玄、王品超，一門三傑，大姐王玟婷就讀萬華國中二年級，專項太極，習武 8 年，此次榮獲 2 金，二弟王博玄就讀雙園國小五年級，專項南拳，習武 4 年，此次榮獲 2 金 1 銀、三弟王品超就讀雙園國小一年級，追隨哥哥從幼稚園便開始習武，是本校最小隊員，此次榮獲 3 金。

#### (三) 奪牌選手簡介

李明穎就讀龍山國中一年級，習武 7 年，專項長拳，此次榮獲 3 金。

陳為凱武術隊隊長，今年於雙園國小畢業，並榮獲市長獎，是位品學兼優的選手，習武 6 年，自小也是追隨兩位姊姊加入武術隊，榮獲 2 金 1 銀。

蔡尙軒、蔡沛陵，兄妹檔，大哥蔡尙軒就讀雙園國小五年級，也是位品學兼優的選手，今年班上學業成績第一名，專項南拳，習武 4 年，此次榮獲

3 金，妹妹蔡沛陵就讀雙園國小二年級，專項太極，追隨哥哥從幼稚園便開始習武，此次榮獲 3 金，兩位兄妹均有氣喘疾病，但多年來習武強身，克服氣喘所造成的身體不適。

劉恩庭、劉恩德兄弟檔，大姐劉恩庭就讀雙園國小四年級，習武 1 年，專項初級長拳榮獲 3 金，弟弟劉恩德習武 1 年，專項初級長拳榮獲 1 金 2 銀。陳宥霖、陳宥沅兩兄弟為雙胞胎專攻傳統拳術，就讀雙園國小四年級，習武 3 年，兩兄弟品學兼優，陳宥霖此次榮獲 3 金，陳宥沅榮獲 1 金，2 銀。邱柏勳就讀雙園國小二年級，習武 1 年，專項初級長拳，榮獲 2 金，1 銀。而此次的浙江國際武術比賽，再一次展現了臺灣人的榮耀，希望這些幼苗，將來能在國際舞台上再綻光芒。

#### (四) 活動照片



我國選手獲取佳績



#### 四、心得與建議

(一) 出國比賽需要龐大的經費，感謝臺北市政府教育局酌予補助出國經費，讓比賽能順利成行。

(二) 此次比賽本校獲得 28 面金牌、7 面銀牌的佳績，得金牌的實力來自於平時的訓練，武術與很多運動項目不一樣，必須從小扎根，5-10 年才會有所成效，感謝專任運動教練郭姿伶的指導及家長的用心栽培，讓本校武術隊能有機會在國際舞台上發光發亮，為學校及社區帶來無上的榮耀。

(三) 此次大陸行，看到大陸各省分在推武術競技運動上的成功與卓越，參與人口眾多，金字塔形的競賽模式，是我們值得學習的地方，但本校在競技場上所表現出的精神與競技水平，也讓各國對我們另眼相看，期待有緣再聚，算是一場成功的國民外交。

(四) 因出國比賽需要龐大的經費，但僅獲得部分的補助，對學生及家長造成極大的負擔，就算取得代表權獲資格，也無法每年成行，參與國際比賽盛事，因此建議能對於弱勢地區學生增加補助額度。

## 五、媒體採訪

本次雙園國小獲三家平面媒體（國語日報、中國時報、自由時報、中央社）

及教育廣播電台、中視新聞與年代新聞採訪。



自由時報採訪刊登本校獲獎訊息



中國時報採訪刊登本校獲獎訊息

## 雙園武術隊讚 28 金 7 銀

2011/07/26 10:46:46

（中央社記者龍瑞雲、孫承武台北 26 日電）台北市雙園國小武術代表隊參加「2011 年第 8 屆浙江國際傳統武術比賽」成績亮麗。武術隊教練郭姿伶今天表示，12 名小選手總共獲得 28 面金牌、7 面銀牌。

2011 年第 8 屆浙江國際傳統武術比賽 7 月 16 日至 18 日在中國大陸杭州舉行。台北市雙園國小取得台北市武術代表權，派出 12 名菁英選手參賽，獲得 28 面金牌、7 面銀牌的殊榮，同時獲得武術貢獻獎。

郭姿伶表示，雙園武術隊成員有 10 名是雙園國小學生，另 2 名隊員分別就讀龍山國中與萬華國中，其中以王家姐弟 3 人表現出色共囊括 7 金、1 銀。就讀萬華國中二年級的大姐王玟婷獲 2 金；小五的二弟王博玄獲 2 金、1 銀；小一的三弟王品超獲 3 金，他是武術隊中最小的隊員。

2011 年第 8 屆浙江國際傳統武術比賽，有來自全球包括台灣、美國、日本、德國、法國、中國等 16 個國家，240 支代表隊，4000 名武術愛好者參與比賽。

1000726

## 北市雙園選手好功夫 12人奪29金



(2011/7/26)

譚淑婷／臺北報導

臺北市雙園國小武術隊取得臺北市代表權，上週組隊前往大陸杭州參加第八屆浙江國際傳統武術比賽，和來自美、法、日、荷、義等十六個國家的兩百四十支代表隊同場競技。雙園國小武術隊雖然只有十二名選手參賽，但個個是精英，最後抱回二十九面金牌、六面銀牌和武術貢獻獎的佳績，教練郭姿伶笑說：「小選手只要不怯場，表現得比練習時好，都是我心中的金牌。」

這場比賽是歷年來參賽人數最多、規模最大的比賽，共有四千多人參賽。郭姿伶說，中國某些省分，光一省就派出百人參加。雙園國小畢業生王玟婷帶著弟弟王博玄、王品超參賽，三人在媽媽的鼓勵下，從小學習武術強身，這次王玟婷拿到兩金，五年級的王博玄拿到兩金一銀，就讀一年級的王品超雖是年紀最小的隊員，也奮力拿到三面金牌。有趣的是，比賽結束後，王品超因為找不到隨行的媽媽，心急大哭，幸好工作人員廣播、協助歸隊，才讓他破涕為笑。

蔡尙軒、蔡沛陵也是兄妹檔一起參賽，蔡尙軒去年和武術隊到香港參賽時，曾因太緊張而臉色發白、雙腳發軟，有了去年經驗，這次上場他顯得信心滿滿，最後得到三金的好成績。妹妹蔡沛陵專長太極，從幼稚園就開始跟著哥哥練習，也得到三金，而本來有氣喘的兩人也因多年來持續運動強身，減少了氣喘的不舒服。

武術隊上週末剛回到臺北，從本週起又開始天天到校練習，為八月在新竹舉辦的全國武術中正杯加強準備。郭姿伶說，練武術非常辛苦，拉筋疼痛，平常練習幾乎天天有人落淚，但出國比賽期間，小選手都很堅強，這次終於展現了最佳實力，為國爭光。