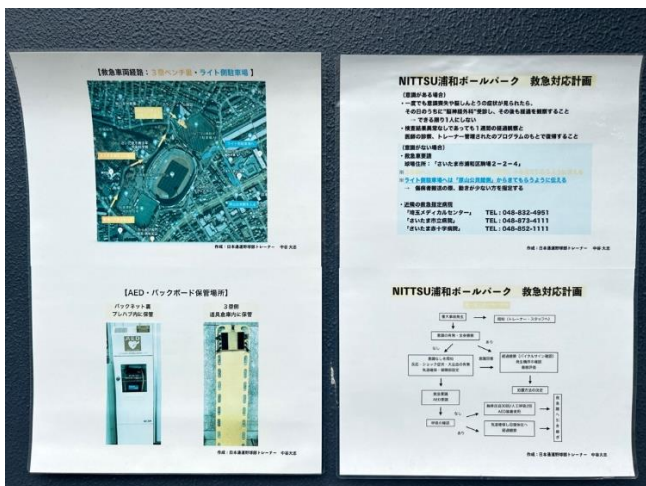


## 臺北市立士林高級商業職業學校公務出國報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱:赴日本東京擔任「2022年杭州亞運會棒球培訓隊」移地訓練運動防護員	
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立士林高級商業職業學校	
聯絡人：林虹妏 電話：02-28313114#526	
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 林虹妏/士林高商/學務處/運動防護員/02-28313114#526	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1考察 <input type="checkbox"/> 2參訪 <input type="checkbox"/> 3觀摩 <input type="checkbox"/> 4進修 <input type="checkbox"/> 5研究 <input type="checkbox"/> 6實習 <input type="checkbox"/> 7訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8其他活動:體育交流	
出國期間： 112/09/04至112/09/10 報告日期：112/10/17	出國地區：日本東京
<p>內容摘要：(300至500字)</p> <p>一、緣起：中華代表隊組成皆由中華民國棒球協會召開選訓會議，並由選訓委員遴選球員而成，球員組成包含旅外、中華職棒大聯盟、甲組成棒隊以及國內大學、高中球員。集訓計畫中為求團隊技術、戰術訓練與觀念默契整合，中華民國棒球協會安排杭州亞運棒球代表隊赴日本（東京）與日本社會人或日職二軍球隊進行訓練交流賽，以求團隊默契與技術精進。</p> <p>二、出國人員：運動防護員林虹妏</p> <p>三、目的:本屆亞運會棒球項目行政團隊亦由中華民國棒球協會組訓而成，團隊除教練團與球員外，包含行政人員、情蒐小組、運動防護員（後勤防護員）及管理人員，以推動團隊分工合作，全力協助並共同以亞運金牌為目標。</p> <p>四、過程：9/4抵達日本東京；9/5-9/9期間與日本社會人隊進行三場交流賽，9/8因當地遭受颱風襲擊，因此交流賽取消，改為室內訓練場進行訓練，其餘賽事皆正常舉行；交流賽賽果一勝兩負，9/10回程。</p> <p>五、心得效益：</p> <p>(一)本次前往日本東京共參與三場交流賽事、兩場訓練，共前往三座棒球場進行參觀，與臺灣本國棒球場相比，日本社會人層級對於球場之運動防護設施、緊急安全配置較為重視，日職二、三軍球場標配更是完善，若賽事進行中，運動員及觀眾、裁判等發生緊急醫療事故，啟動緊急醫療處置更為快速、便捷，爭取急救時間。臺灣棒球場則普遍未設置緊急醫療流程之說明圖表，且缺乏緊急醫療設施（如長背板、頸圈、骨折固定器材等）。</p> <p>(二)本次前往日本東京期間為9月，屬夏季，每日氣溫落在攝氏31至37度間；體感溫度39度；濕度63%；紫外線指數為8等（過量級），運動防護員需時刻注意及預防運動員熱傷害疾病的發生。國訓中心所提供之補給品（寶礦力粉包、能量飲、發泡錠等）僅供杭州亞運會賽事期間領取，除外時間皆需請協會自備，建議國訓中心補給品可於備賽期間、賽事期間皆提供，以維持訓練效益最大化，並可有效預防熱傷害產生。</p> <p>(三)本次亞運培訓隊集訓期間之大名單球員，共有13位戶籍設籍為臺北市，今年10月21日至10月26日將代表臺北市參加112年全國運動會棒球項目賽事，尋求三連霸。透過此次培訓隊集訓期間，運動防護員亦提供臺北市球員運動傷害防護之協助與建議，希冀獲得雙贏。</p>	

活動照片：



圖一 日本通運浦和棒球场緊急醫療流程與設備存放處



圖二 腦震盪評估表徵示意圖



圖三 日本球場皆具備風扇及水冷扇等降溫設備