

# 公務赴大陸地區出國報告（赴大陸出國類別：考察）

## 赴大陸廣東等地參加大陸學校訪問與參訪

服務機關：萬芳高中

姓名職稱：楊智中 教師

派赴國家：中國

出國期間：101年6月17日至24日

報告日期：101年9月

# 2012年中等學校績優運動教練赴大陸學校學校訪問

## 目的：

給予學生多元選擇，藉由運動訓練肯定自我，訓練更多優秀選手，為選手尋求好的出路提昇教練及選手整體之技術水準在國際賽奪牌為目標，為國爭光。以儲備2017年世界大學運動會之選手。

## 過程：

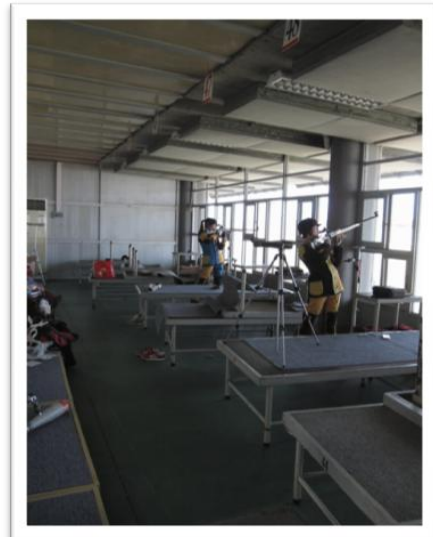
### 第一個參訪的學校



前往參觀黃村訓練基地，黃村訓練基地是廣東省五大訓練基地之一，地處廣州市奧林匹克中心體育場相接。黃村訓練基地是廣東省棒壘項、射箭、射擊、馬術、自行車隊等隊伍的訓練基地，但他優越的地理條件和完善的設施總能吸引不少隊伍前來駐紮訓練。該基地訓練對於冬訓備戰的隊伍來說是難得的好去處。現代化、標準高規格的棒球場、壘球場、馬術場、射箭場、曲棍球場、射擊館等設施襯著壯觀的奧體中心。黃村訓練基地還設有

體育研究所，確實做好科學後勤保障。每當國家對來到這裡訓練，基地宗旨都是「國家隊優先」，著力為國家對營造良好的訓練環境。

該基地與體育結緣，則始於1963年。在西面山坳裡建成了一座射擊場、它可供300米以及小口徑步槍、手槍訓練。又是13年過去後，一座手球場也在營區落成。隨後兩年，先後建城1座2層樓，配套以44個靶位的50米靶場，能裝十組電動靶的25米靶場，和一個雙向、多向飛碟靶場。至此，以射擊為主，輔以其他運動項目的黃村體育訓練基地成了奧運冠軍的搖籃。



## 有空調的射擊場



黃村訓練基地裡的射箭場

第二個參訪的學校：

參觀廣東體育職業技術學院，廣東體育職業技術學院前身是廣東省體育運動學校。廣東省體育運動學校創建於1956年，是國家級重點體育中等職業技術學校、國家高水準體育後備人才基地，也是廣東省體育優秀運動隊的重要後備人才基地。學院現有教職員工350人，其中專業技術人員241人。目前兩個校區在校學生共有2764人、其中：大專生1856人、五年制學生345人、附屬競技體校學生563人。

學院辦學條件完善。現有多媒體客市28間，電腦教育2間，語音室1間。普通教室均配有擴音器、幻燈片投影、電視機、VCD、答錄機和智慧型廣播系統。



參觀擊劍場及訓練



參觀武術訓練



## 參觀羽球場及訓練

## 參觀桌球場及訓練

### 第三個參訪的學校:中山體育運動學校

前往中山體育運動學校，中山市體育運動學校於1986年9月經中山市人民政府批准成立的國家公辦學校，是由中山市體育局、中山市教育局雙重領導的全日體育中專學校及市教育局直屬普通中學(含完全中小學)，是中山市唯一一逕行體育專業教育，文化學習和系統競技運動訓練的全日制寄宿學校。

學校體育設施，擁有現代化一流的全塑膠標準400米田徑場，並配備電子計時系統；以及標準室外游泳池、國家標準室內跳水館、綜合訓練館、以及開設項目獨立的訓練場館。學校分別開設了田徑、游泳、跳水、體操、乒乓球、籃球、足球、柔道、跆拳道、摔跤、擊劍、自行車、武術、拳擊等15個運動訓練項目。



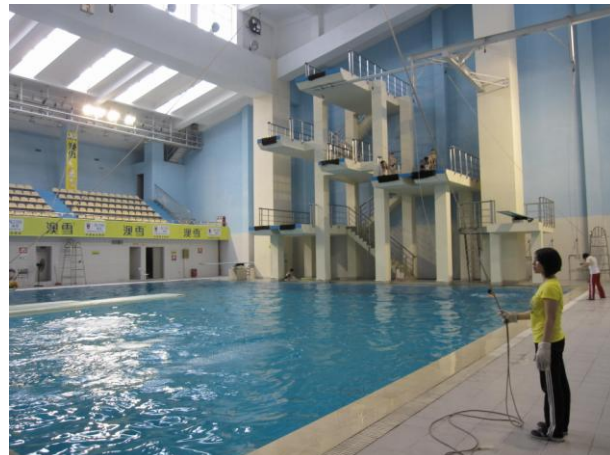
參觀擊劍場



參觀體操館



參觀跆拳道訓練



參觀跳水館

### 第四個參訪的學校:東莞體育運動學校

東莞體育運動學校是代表東莞參加廣東省運動會的生力軍，是全是培養競技體育菁英的主要基地，是全是唯一一所對學生進行基礎文化和體育專業教育；同時進行系統的競技運動訓練、讀訓並重的中等體育運動技術專業學校，屬於市財政全額撥款的事業單位。本校設有田徑、涉及體操、男籃、射箭、羽毛球、擊劍等項目在是體育局的總體規劃下，逐步根據實際情況增設其他專案。



參觀射箭場

### 心得:

很榮幸有這個機會可以到大陸參訪廣東省體育學校，與大陸的體育學校互相交流與互相學習。參觀了許多廣東省體育學校的運動場館和體育相關的軟硬體設施都相當的完善，而我們國家的場館與軟硬體設施與大陸都有還有一段的差距。

大陸體育學校裡運動場館幾乎都符合乎國際標準的運動場館，而我們的運動場館往往受限於場地大小的問題，有時一個場地就有好幾個運動項目一起訓練，都是有可能的。

而經費上的問題:大陸政府、省體育廳都相當的支持體育運動，他們學校所用的經費幾乎是政府全額補助，他們的選手與教練都是無後顧之憂的全心投入訓練與練習，不用愁比賽沒經費或沒經費買器材，而我們常常受限於許多政策與經費上的問題導致學校的體育無法很順利的發展。

選材方面:大陸的選才是由教練下到基層的學校去選比較優秀的選手，由教練決定他是否可以就讀這所學校；相較於台灣不可能用大陸的方式去選材，我們的選手起步大部分都比他們慢。而現在參與學校裡運動校隊的人也越來越少，假如有選手自願來參加我們教練就很開心，教練就會想想盡辦法希望他可以留下來參與運動訓練，有時候選手會受限於班導師與父母親的影響，而導致一位運動條件很好的選手無法參加自己喜歡的運動；父母親會不願意讓孩子參加，我覺得一部分是受限於台灣的政策關係。他們的父母親都覺得學體育在未來的出路都很渺茫，不如讓選子多讀書。「萬般皆下品，唯有讀書高」，所以台灣的孩子幾乎都去補習班補習了。現今有許多與體育相關科系的畢業生都沒有很好的出路；相較於大陸他們會去發展體育相關事業讓這些選手未來可以到民間的運動中心或是到城鎮的基層學校去當教練，以培育未來的明日之星。

最後，比較可惜的是，我們這次的參訪較少看到射箭選手在練習，因為這個時候剛好是他們的比賽季，學校的射箭代表隊都出去參加比賽，所以無法與他們的教練互相交流與討論訓練相關事項，不過沒關係，我們還是參觀到許多其它運動項目項目的訓練。例如:訓練場館、訓練方式。

這次的大陸參訪收穫真的很多，也提升了教練們在訓練上的知能。

### 建議:

1. 未來高中體總可以多多提供兩岸基層學校寒暑假可以前往互相交流與移地訓練的地點。
2. 每年基層教練可以出國研習與參訪以增進教練們的訓練知能。
3. 希望這個參訪活動可以一直辦下去，在未來產生更多的優秀選手為國爭光。