

## 臺北市立大學公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱：2022年巴西世界大學沙灘排球錦標賽	
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立大學	
聯絡人：鄧衍敏 電話：02-28718288	
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 鄧衍敏/臺北市立大學/體育室/專任運動教練/02-28718288	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1 考察 <input type="checkbox"/> 2 參訪 <input type="checkbox"/> 3 觀摩 <input type="checkbox"/> 4 進修 <input type="checkbox"/> 5 研究 <input type="checkbox"/> 6 實習 <input type="checkbox"/> 7 訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8 其他活動:帶領中華隊沙排選手參賽	
出國(赴大陸地區)期間：111/09/02 ~ 111/09/13 報告日期：111/09/14	出國(赴大陸)地區：巴西
<p>內容摘要：</p> <p>一、緣起：本校參加110學年大專沙灘排球錦標賽為選拔2022世界大學沙灘排球錦標賽選拔賽獲得前三名,獲得代表參加國際賽事</p> <p>二、出國人員：體育學系曾曄晉老師(另提出國報告提要表)，鄧衍敏教練，女排專長學生2人。</p> <p>二、目的：(一)代表臺灣參加國際賽事，為國增光。 (二)增進學生專項技能國際視野，提升排球技能。 (三)營造學生國際化的競技環境，豐富學生對國際事務及賽事多元化理解。</p> <p>三、過程：111/09/02-3 臺灣出發至杜拜轉機-巴西聖保羅轉機-巴西馬賽約抵達。 111/09/04 比賽場地訓練及適應場地 111/09/05 訓練及開幕典禮 111/09/06 中華隊-捷克及南非 111/09/07 中華隊-巴西 111/09/08 中華隊-日本及紐西蘭 111/09/09 中華隊-阿根廷 111/09/10 參觀賽事比賽觀摩 111/09/11-13回程臺灣</p> <p>四、心得效益：</p> <p>本校以培育體育專項國手級教練與選手人才，在臺參加各大專賽事及甲組賽事為校爭光並為國爭光。疫情後開始各賽事活動，透過比賽更了解與世界的距離及技戰術的學習皆對隊職員們有很大的幫助。World University Beach Volleyball Championship 2022 (二〇二二年巴西世界大學沙灘排球錦標賽)，在巴西馬賽約舉行五天的賽程。中華臺北女子代表隊女子組賽事獲得第22名；女子組參賽選手為陳怡伶、陳潔，在大專體總111年5月辦理選拔賽獲得大專沙排第一名取得最佳代表權出賽。二〇二二年巴西世界大學沙灘排球錦標賽女子組由堅強擁有世界沙排高積分陣容的美國代表隊獲得金牌、西班牙代表隊獲得銀牌及銅牌為波多黎各。男子組則由葡萄牙代表隊榮獲金牌、瑞士代表隊銀牌、德國代表隊銅牌</p> <p>我國代表隊9月3日傍晚抵達巴西馬賽約下榻飯點已是9月4日凌晨，休息後上午至比賽場地進行訓練，下午進行報到手續後再次下場訓練適應場地及調整時差。教練及選手便開始共同討論研究當地球場特性，並對於對手及自身策略上的建議。9月5日16:00技術會議中提及賽事流程和抽籤和當地規則說明，教練皆可入場觀賽，並符合沙灘排球規定不得給予技術建議，19:00進行開幕式。本次世界大學錦標賽共有男女60支隊伍選手120人參賽，如往年賽隊數相同，唯有亞洲國家只有中華臺北與日本隊伍參賽，其餘皆為歐美非洲國家。</p> <p>9月6日正式比賽開始，經過連續五天賽程，我國女子團體成績為2勝4負，獲得第22名。9月6日中華臺北9月6號中華臺北與捷克瑞士南非分在小組 G 組，首日賽事馬賽約氣候為大雨大風，上午中華臺北零比二敗給世界排名第七的捷克代表隊，當日下午中華臺北與南非代表隊二比零獲勝，首日取得一勝一負的，以小組第三名的成績進入第二輪的比賽。</p>	

並在當天晚上所有賽事結束之後的30分鐘進行抽籤，抽中的隊伍為巴西1代表隊。9月7號與巴西1代表隊進行賽事零比二負，即無法繼續進行留在世界17名後打排名賽。9月8號上午與日本代表隊2隊進行賽事零比二負，下午中華臺北對戰紐西蘭代表隊二比零勝，當日一勝一負取得進兩名的排名。9月9日中華臺北與阿根廷代表隊進行排名21-22賽事，結果是二比一負在決勝局中敗下，取得賽事最終名次第22名。

(一)效益分析：

- 1.感謝教育部體育署及大專體育總會充分支持大專選手參加世界大學沙灘排球競賽，讓選手得從國際賽會中汲取寶貴的經驗，除了技術的精進，也接觸到國際禮儀，見識到不同文化，正是未來前進到國際大型賽會必備的要件。也感謝及大專體總余清芳副秘書長遠端時刻關心，防護員曾暉晉老師全程生活照顧，讓代表隊教練及選手在出國期間能夠專注比賽，為國爭取好成績。
- 2.本次女排2名選手，儘管只有女子組一隊參賽，中華臺北鐵人三項代表隊同在巴西馬賽約參賽，女排賽事皆全體隊職員到場助陣打氣，感謝鐵人三項代表隊魏振展教練及選手們的應援，在異鄉也能共同奮鬥備感溫馨。本土球員也具相當實力，期許未來進步更好的名次。

(二)檢討建議：

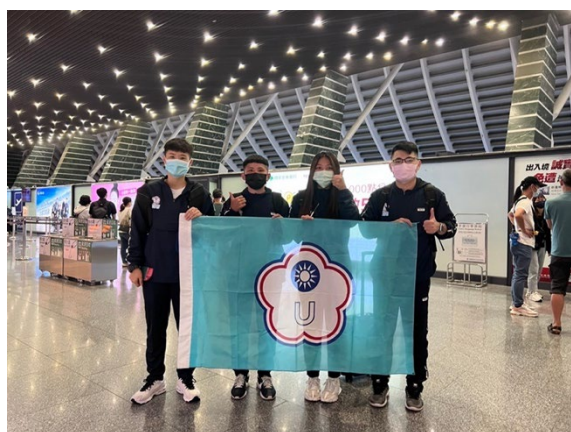
- 1.體能部分：本次賽會參賽選手為長期室內選手，專換沙灘排球在沙子上的體能與肌力狀況皆調整不如預期，因大臺北地區並無沙排場地，唯有新店陽光公園沒有整理的業餘場地訓練，而臺北常常因為雨勢使場地積水需要暫停訓練影響較多，在馬賽約上場還能正常發揮應有之實力，在比賽中體能的維持與肌力的抗衡度皆還不錯，爆發力的表現也在預期狀況內，唯兩位沙灘排球選手國際參賽經驗不足，在心理影響生理的狀態下表現較不如預期。
- 2.技術部分：力量速度敏捷都有優勢，來彌補在身高的不足，打法靈活，對對手攻擊時機掌握得宜，且善於執行教練下達的技戰術。但遇到高度較高級經驗值好的對手，還是需要有攔網轉攻擊的能力，否則陷入落後就很難追回。建議可再強化身高及籃網能力與運用。

(三)成績分析及奪牌建議：

本屆我國沙灘排球代表隊選手是經由國內舉辦選拔賽來產生最佳前三名選手，建議每年再額外多舉辦一次或兩次的賽事來增加選手磨練機會，提升整體素質。

最後要特別感謝教育部體育署及大專院校體育總會在背後給予團隊的奧援，讓代表團能安心順利地前往征戰，藉由此次國際賽會表現，驗證近期的訓練成效，作為後續重點賽會的調整依據，當然也期待下次團隊能繼續突破現有成績，創造新的里程碑為國爭光。

2022年巴西世界大學沙灘排球錦標賽 活動照片



桃園機場出發



杜拜機場專機傷害治療



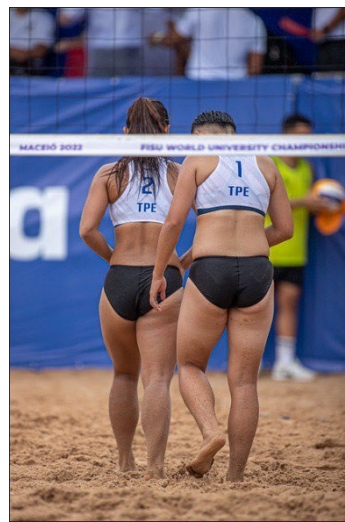
開幕典禮



訓練交流賽及場地適應



現場直播賽事



比賽照片



賽事照片



賽事照片

\* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉