

臺北市政府（教育局）公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(或赴大陸地區)報告名稱：2017 臺北市立松山高中籃球隊日本仙台移地練習	
出國(或赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立松山高級中學 聯絡人：張勝欽 電話：02-2753-5968 # 260	
出國(或赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 黃萬隆 / 臺北市立松山高中 / 教務處 / 教師 / 02-2753-5968 # 260	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1 考察 <input type="checkbox"/> 2 參訪 <input type="checkbox"/> 3 觀摩 <input type="checkbox"/> 4 進修 <input type="checkbox"/> 5 研究 <input type="checkbox"/> 6 實習 <input type="checkbox"/> 7 訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8 其他活動: <u>率選手移地練習</u>	
出國(或赴大陸地區)期間：106/08/05-106/08/16 報告日期：106/09/14	出國(或赴大陸)地區：日本宮城縣仙台市
<p>內容摘要：</p> <p>臺北市立松山高中男籃隊（隊職員名單請見附件一）於八月前往日本宮城仙台縣明成高校移地練習，與來自全日本之各級球隊進行訓練比賽（行程表請見附件二），旨在藉由密集賽事增加球員實戰經驗，提升整體技術水準，此次邀請賽的機票部分由基層訓練站出國移訓經費支付，剩餘由球員家長自付，仙台當地飯店支出與三餐均由明成高校落地招待。</p> <p>明成高校近年來成績優異，創三大賽三冠軍佳績，2014 年 12 月獲日本<u>全國高校選拔賽</u>冠軍（Winter Cup），2015 年 7 月獲得日本<u>全國高等學校綜合體育大會</u>冠軍（Inter High），又於同年 12 月再次獲得日本<u>全國高校選拔賽</u>冠軍（Winter Cup）。今年 2017 年在不被看好的狀況下再度闖進 Inter High 冠亞軍，以一分之差飲恨獲得亞軍。總教練佐藤佐夫先生培養無數優秀球員，最為臺灣球迷熟悉的中非混血日本 18 歲明日之星八村壘便出自其麾下，目前就讀於 NCAA 一級大學 Gonzaga University。</p> <p>此次因班機時間於正式賽事前提早二天到達仙台，先與仙台大學進行三場友誼賽，值得一提的是，本校畢業生呂蔡○綸因數次移訓日本表現搶眼，已獲得仙台大學全額獎學金，未來四年將在會在日本就讀大學，未來松高畢業生除了前往美國就讀大學外，又多了一條旅日管道，讓優秀球員可以有多元化的出路，是松山高中籃球隊近年來努力的目標。</p> <p>8/8-8/11 日為國民體育大會比賽，對手是各縣明星隊（All Stars），松高男籃共對戰了 5 支縣代表隊 8 場比賽，分別為宮城縣、千葉縣、愛媛縣、兵庫縣、與新瀉縣。8/12-8/15 日則是對戰來自日本各地的 12 支高中隊，共進行 20 場賽事，戰績為 18 勝 2 敗，2 敗皆是敗給明成高校。</p> <p>日本盃賽的最大特色是賽事密集與禁止攝影，因各隊需要長途跋涉到此移訓，所以會善用時間讓各隊可以互相磨練獲得最大效益，且因參賽隊伍多，且各隊都想與來自臺灣的球隊交流，為了讓各隊都可以對戰，此次賽事採 20 分鐘競賽（10 分鐘上下半場，稱為 Half Game），松山每天均有 4-5 場比賽，讓我們選手的技術與經驗進步很大，尤其是判讀比賽的能力，更是大幅提升，而每隊均有其攻守獨特性，可以訓練球員在球場上適應不同對手的應變能力。整體而言，球員在技術、經驗、體能、意志力與身體素質方面都提升了很多，而賽後的聚餐時間，台日兩方的教練做了技術訓練分享與訓練經驗交流，更有助於提升未來訓練成效。（賽事與活動照片，請見附件三）</p>	

佐證資料

附件一、松山高中籃球隊 2017 年日本仙台明成高校移地練習名單

	Name	出生年月日	就讀年級
教練	黃萬隆	1971/01/07	
1	莊○誠	1999/11/05	三年級
2	林○	2000/07/25	三年級
3	楊○翰	1999/10/10	三年級
4	黃○閔	2000/02/09	三年級
5	林○豐	1999/10/16	三年級
6	馬○豪	2001/04/29	二年級
7	章○溢	2001/01/04	二年級
8	李○辰	2000/11/04	二年級
9	黃○玄	2000/11/25	二年級
10	林○	2001/06/20	二年級
11	尹○綸	2002/07/11	一年級
12	張○豪	2001/12/29	一年級
13	張○遠	2001/12/25	一年級
14	許○翔	2002/07/09	一年級

附件二、2017 松山高中男籃隊日本仙台明成高校移地練習時程表

參與人員	球員：14 人；教練：1 人；隨隊管理：1 人。
行程規劃	<p>8/5 桃園機場直飛仙台（IT254，13:45）</p> <p>8/5 抵日本宮城縣仙台市（18:10）</p> <p>8/6 早上：宮城縣代表隊友誼賽 下午：仙台大學籃球隊友誼賽</p> <p>8/7 早上：仙台大學籃球隊友誼賽 下午：千葉縣代表隊友誼賽</p> <p>8/8-8/10 宮城縣國民體育大會比賽，每日 2 場</p> <p>8/11-8/15 明成高校校際高中賽，每日 2-3 場</p> <p>8/16 搭機返台（IT255，19:00）</p> <p>8/16 抵達臺灣（21:45）</p>
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 松山高中男籃自行處理臺灣到仙台的機票訂購。 2. 日本宮城縣仙台市明成高校提供落地招待，負責賽事期間的飯店住宿與三餐。 3. 明成高校協助松山高中男籃在當地所有賽事安排。

附件三、

照片一：明成高校對抗松山高中



照片二：賽後明成球員向教練致意



照片三：松山球員向明成高校高橋教練致意



照片四：明成高校球場有兩座全場，同時間可進行兩場比賽。



照片五：黃教練賽後場邊集合球員開會。



照片六：明成高校招待松高男籃日式燒烤，進行台、日球員交流。
(備註：明成球員賽後聚餐均著整齊制服。)

