

## 公務出國或赴大陸地區報告提要

出國或赴大陸地區報告名稱：率選手參加「香港特殊奧運會40周年邀請賽」	
含附件： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否(照片)	
出國計畫主辦機關：臺北市立大學(教育部體育署)	
聯絡人：陳彩育 電話：02-87711951	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話	
許瓊云/臺北市立大學/水上運動學系/教授/02-28718288分機6902	
出國類別： <input type="checkbox"/> 1出席國際會議 <input type="checkbox"/> 2表演 <input type="checkbox"/> 3比賽 <input type="checkbox"/> 4競技 <input type="checkbox"/> 5洽展 <input type="checkbox"/> 6海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 其他(率選手參加比賽)	
出國期間：105年11月24日至105年11月29日	出國地區：香港
報告日期：105年12月12日	
內容摘要：(300至500字)	
<p>一、賽事介紹</p> <p>香港特殊奧運會最早是1976年12月在香港仔黃竹坑所舉行的「香港特殊奧運會田徑賽」，當時約有500人參與，發展至今已有數千名的智障運動員，分別從事田徑、游泳、滾球、足球、羽球、桌球等多達14個運動項目。</p> <p>特殊奧林匹克的精神主要在於智障運動員能克服自身的障礙，發揮毅力不搖的精神，透過參與體育活動及競賽，學習身體活動的技能及參與競賽的樂趣，強化身心健全發展及社會融合的能力。(引自香港特殊奧運會網站， <a href="http://www.hkso.org.hk/tc/aboutInterhkso.php">http://www.hkso.org.hk/tc/aboutInterhkso.php</a>)</p> <p>今年2016年是香港特奧會成立40周年，香港特奧會特別舉辦「香港特殊奧運會40周年邀請賽」以茲紀念。我中華臺北特奧會為東亞區之成員，本次由理事長黃惠敏女士擔任團長、秘書長吳琇瑩女士擔任領隊，率41人之代表團參與此次為期六日(2016/11/24-29)的盛會。</p> <p>本次「香港特殊奧運會40周年邀請賽」是由香港特殊奧運會與香港智障人士體育協會合辦，香港民政事務局資助，香港康樂及文化事務局支持，Lotto企業及Watsons Water贊助服裝與飲水，香港迪士尼樂園提供運動員遊園招待。這次邀請賽有來自東亞區的香港特奧會、韓國特奧會、中國特奧會、蒙古特奧會、澳門特奧會及香港的機構會員派員有超過470名運動員參加。</p> <p>邀請賽舉辦有田徑、游泳、桌球、羽球及保齡球五項運動競賽，除運動競賽外還有健康運動員計劃及2016香港特奧同樂日、參訪活動及40周年晚宴，活動相當多元豐富。</p>	

## 二、比賽及參訪過程

各代表團於11/24陸續抵達香港，並入住香港中華基督教青年會烏溪沙青年新村（位於香港新界沙田馬鞍山）。晚上於選手村召開技術會議。11/25上午舉行隆重的開幕儀式，開幕由香港特別行政區政府政務司司長林鄭月娥女士蒞臨主持，國際特奧會區域總裁顧抒航女士及香港特奧會葉肇和會長、凌劉月芬主席等多位嘉賓出席儀式。下午展各個運動競賽的賽前分組測試。

11/26-27二日為五項運動的競賽，各徑賽場地分別位於下列地點，距離選手村約20-30分鐘的車程時間：

田徑-沙田運動場（新界）

游泳-城門谷游泳池（新界）

保齡球-富豪保齡球場（新界）

桌球-哥和老街壁球及桌球中心（九龍塘）

羽球-大埔體育館（新界）

我代表團均有運動員參加，田徑8位、游泳4位、桌球4位、羽球4位及保齡球8位運動員，二天賽事都盡力表現，我代表團黃團長及吳領隊紛至各場地為選手加油打氣，並為獲獎運動員頒獎合照。

本次邀請賽我代表隊參與五項運動競賽，共獲得24金19銀12銅的佳績，表現相當優異。各隊成績如下：

田徑（26項）-8金、11銀、3銅、3第四名。

游泳（10項）-4金、3銀、3銅。

保齡球（11項）-7金、3銀、1銅。

桌球（7項）-2金、1銀、3銅、1第四名。

羽球（7項）-3金、1銀、2銅、1第四名。

11/27也進行了健康運動員計畫，地點為選手村大禮堂，每位運動員均要進行四項的檢測，這四項檢測包括聽力、口腔、足部檢查測量及營養調查。另外，非體育項目在浸信大學舉辦特奧幼兒計畫，針對2-7歲的智能障礙兒童辦理五項的適應體育活動，現場有140名兒童參與此次的活動。

## 三、心得與建議

本次有幸能隨中華台北特奧會來香港參加40周年慶祝會及比賽，過程中看到主辦單位的用心與熱情，參與國家隊伍之間的友誼及交流，選手們參與比賽的認真與努力，隊職員及教練們的愛心與付出，在這六天的活動中展現出的特奧精神實令人感佩不已。

經瞭解主辦單位除香港特奧會的工作人員外，動員約千名志工歷經九個月的訓練，協助活動進行、代表隊接待、場地佈置、節目表演、照相攝影等工作。有志些志工的協助大得以順利圓滿。此一優點值得學習，尤其是照相攝影志工，將整個活動比賽過程記錄得相當詳細完整，並剪輯在晚會呈現，讓所有與會人員留下難忘深刻的回憶。此外，協會若能製作準備徽章等小紀念品發給選手在賽會期間與他國選手交換更佳。



1. 理事長贈送大會禮品



2. 理事長與選手合影



3. 各項比賽合影



4. 運動員健康計畫



5. 比賽情形



6. 比賽情形