

臺北市立大學公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱：美國奧勒岡州波特蘭市Portland, Oregon, USA參加2019年美國應用運動心理學第34屆學術研討會	
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立大學 聯絡人：周建智 電話：2871-8288#5901	
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 周建智/臺北市立大學/運動教育研究所/教授兼所長/2871-8288#5901	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1考察 <input type="checkbox"/> 2參訪 <input type="checkbox"/> 3觀摩 <input type="checkbox"/> 4進修 <input type="checkbox"/> 5研究 <input type="checkbox"/> 6實習 <input type="checkbox"/> 7訓練 <input checked="" type="checkbox"/> 8其他活動:出席國際會議並發表論文(出席國際會議: <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否檢附簡報文章等發表證明資料、表演、比賽、競技、洽展、海外檢測等)	
出國(赴大陸地區)期間：108/10/19-108/10/28 報告日期：108/11/04	出國(赴大陸)地區：美國奧勒岡州波特蘭市
內容摘要：(300至500字)	
<p>一、緣起：</p> <p>2019年美國應用運動心理學第34屆學術研討會（Association for Applied Sport Psychology, 簡稱AASP）於本年度 10月 23 至 10月 26日在奧勒岡州波特蘭市(Portland, Oregon, USA) Hilton Portland Downtown波特蘭希爾頓飯店會議中心舉行。本次會議以職業運動、大學競技運動、社區運動聯盟等領域，作為主要研討會主軸，並以應用競技運動心理、職業運動心理、健身運動心理學、運動與諮商等一系列學術與實務應用範疇，進行講演、研究成果發表，研討會期間也以運動心理學中的道德與媒體互動，分析現代媒體中的道德決策。另外，今年有趣的新增議題為，融合式運動：為有隱形障礙的運動員提供運動心理服務，提供身心障礙運動選手之諮商心理策略講習。今年美國應用運動心理學研討會學術研討會議，除了傳統運動心理科學、認知科學與運動心理諮商等相關議題之外，重要研討會涵蓋新興研究議題，如：融合式與身心障礙運動選手、道德與媒體互動、心理生理回饋和正念等。</p> <p>二、出國人員：周建智。</p> <p>三、目的：</p> <p>應用運動心理學是目前全世界許多國際上最具專業水準的臨床運動心理學研究指標性與成果發表交流的主要場合，在臨床運動心理學研究之設計、應用、評估等相關學術領域具有重要地位。研討會議程包括專題演講、分組口頭/海報論文發表、臨床實驗、個案心理諮商研討，以及心理輔導證照工作坊。</p> <p>四、過程：</p> <p>本屆2019年AASP參加加之國家及發表論文之人數眾多，約有1900專家學者參與。應用運動心理學是目前全世界許多國際上最具專業水準的臨床運動心理學研究指標性與成果發表交流的主要場合，在臨床運動心理學研究之設計、應用、評估等相關學術領域具有重要地位。研討會議程包括專題演講、分組口頭/海報論文發表、臨床實驗、個案心理諮商研討，以及心理輔導證照工作坊。</p> <p>五、心得效益：</p> <p>(一) 今年美國應用運動心理學研討會參加的國家，計有美國、加拿大、西班牙、英國、瑞典、法國、德國、匈牙利、西班牙、日本、臺灣、新加坡、馬來西亞、泰國、印度、韓國、中國...等 50 國，超過 1900 會員，以及美國州立大學體育系所與科學機構等單位參與。我國也於 2018 年成功爭取舉辦 2021 年國際運動心理學研討會，本人與我國其他學者在，會場攤位上宣傳歡迎國際學者專家的到來。除了學術研究領域有機會與相關領域</p>	

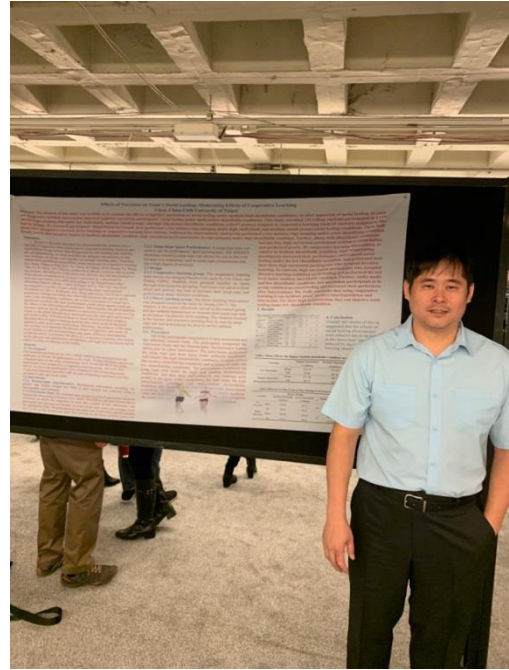
大師，如：西雅圖職業美式足球海鷹隊廣播主持人 Michael Gervais 先生, Seattle Seahawks, 分享 Compete to Create 競爭創造、20 世紀美國排球女子國家隊教練 Karch Kiraly 先生，同時也是 2019 年卓越績效獎獲得者，分享如何培養國際排聯最佳球員、George Mumford 學者分享正念與績效、美國女子運動基金會 Angela Hucles 女士，同時也是兩次獲得金牌美國女子足球選手，分享女子運動選手心路歷程等等。對於本人能與學者專家面對面請益與研討外，亦實際瞭解目前應用運動心理科學研究與臨床實務，在教學與研究上都深獲難得的經驗與參考價值。

- (二) 研討會重要摘要：本人發表 2 篇論文，10 月 24 日星期四下午發表「Effects of Narcissist on Team's Social Loafing: Moderating Effects of Cooperative Learning 迷戀人格在團隊中的社會懈怠：合作學習效應」；10 月 25 日星期五下午發表「Effects of A Dynamic Movement Program on Sustained Attention and Discrimination Task in Elementary Students 動作遊戲隊國小學生持續性注意力與區辨判斷力影響」，本次發表是以海報張貼方式進行，同一時段約有 80 位發表者報告。本人在參與 2019 AASP 研討會議後，深感有關「大學生迷戀人格與社會懈怠在運動表現的議題，以及動作遊戲促進持續性注意利語區辨判斷力的議題，進而提升健身運動的發展」將是未來重要之議題。在發表會議中，諸多學者關心議題是，自我迷戀人格與跳繩運動表現如何受合作學習產生交互作用現象。也就是經由合作學習的教導後，高自我迷戀人格學生在低辨識度情境的大團體活動時，如何顯著提升跳繩運動表現，同時也能消滅社會懈怠現象。因此，如何透過合作學習能有效促進學生在團隊裡的跳繩運動表現產生較高的效能，是本研究結果希望提供給大專院校教師在體育課程設計上運用團體性運動與身體活動任務等教學策略上的參考，以及有助於學術界有關迷戀人格及社會懈怠等行為的後續研究。另外，與會學者也與本人論及，如何在國小學校體育課的動作遊戲，促進學生在判斷力及注意力的正確率，本人也提供相關建議，並提供英文版動作遊戲課程於 [researchgate](https://www.researchgate.net)(研究入口)網頁供全球學學者專家參考。國際研究趨勢在過去 10 年以來，以學校體育運動為基礎，進行應用運動心理之研究，經由本人論文發表後，已逐漸引其關注，以及提供了此領域新的發現及觀點，這些新的發現也促進了學校體育課程設計與認知發展之整合。
- (三) 國內學校體育應加強相關研究以與國際接軌，特別針對過學生在體育課學習，宜加強「認知發展」之應用性研究，藉此達到研究與實務結合之目的。另外，本人除了海報發表場次之外，亦參與其他與本人相關研究領域「應用競技/健身運動心理學」、「運動與諮商」、「臨床運動心理實驗」之演講與發表場次，以聽取新知充實個人知識。
- (四) 檢討與建議：今年是本人第五次參與往美國應用運動心理學學術研討會議發表論文，在充滿教育、學術素養、科學研究與反思，以及體育文化意涵的一趟旅行，希望自我的運動教育學術素養能與運動心理跨領域結合，並能夠提升。此次海報發表，本人認為這是可以積極闡述我國的學校體育教育發展與研究趨勢方式，對於發表者與聆聽者都是有建設性的意義在。

本人海報發表與演講會場



海報發表與演講會場



大會會場



大會會場



大會會場



大會會場



* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉