

112 年度中華台北飛盤代表隊訓練計畫

112 年 12 月 5 日

一、 團隊簡介(含成立時間/約 200 字)

中華民國飛盤協會自 1992 年起，即開始積極集結全臺灣各地的飛盤好手，參與亞洲級及世界級的大型飛盤賽事，並多次在國際賽場上展露頭角，成為世界前三的常客。而本團隊選手皆來自於近五年由協會辦理之國手選拔會的各地青年，已參與過 2023 年 9 月份的亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽，並獲得女子組季軍、男子組第五名及勇氣賽亞軍的好成績。現階段正針對由世界飛盤總會於 2024 年 8 月 31 日至 9 月 7 日，在澳洲舉行的「世界飛盤爭奪賽錦標賽 (World Ultimate Championships, WUC) 及世界飛盤勇氣賽錦標賽 (World Guts Championships, WGC)」進行賽事籌備與訓練，將以飛盤爭奪賽混合組、男子組、女子組，以及飛盤勇氣賽公開組，共計四組參賽。

二、 目的

- (一) 尋求社會資源贊助，減輕選手訓練/出國經費，以及訓練裝備的費用負擔，使選手能夠更全心於國際賽的備賽。
- (二) 讓我國的飛盤好手能夠站在國際舞台，與世界各國現階段的飛盤技術切磋，並帶回所見所聞，以利提升國內飛盤項目的實力。
- (三) 有效連結外在資源，讓飛盤項目於臺灣發展永續。

三、 兩年內參賽成績

本團隊的組成目的在於參與國際飛盤賽事，而世界飛盤總會 (WFDF) 所舉辦的世界飛盤爭奪賽錦標賽暨勇氣賽錦標賽、亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽、亞洲青少年飛盤錦標賽等賽事皆為 4 年舉辦一次。故此，以下列舉成團以來所參與的所有國際賽事成績。本次參與選手之個人成績請參閱附件 1。

年份	賽事名稱	組別	成績
1992 (日本)	世界飛盤爭奪賽錦標賽暨勇氣賽錦標賽 (World Ultimate& Guts Championships, WUGC)	爭奪賽公開組	季軍
		勇氣賽公開組	季軍
		勇氣賽青少組	冠軍
1994 (英國)		勇氣賽公開組	冠軍
1996 (瑞典)		勇氣賽公開組	冠軍
1998 (美國)		勇氣賽公開組	冠軍
2000 (德國)		勇氣賽公開組	冠軍
2004 (瑞典)		勇氣賽公開組	冠軍
2008 (加拿大)	爭奪賽混合組	第八名	
	勇氣賽公開組	第五名	

2015 (香港)	亞洲大洋洲飛盤爭奪賽暨勇氣賽錦標賽 (Asia Oceanic Ultimate and Guts Championships, AOUGC)	爭奪賽女子組	冠軍
2019 (中國)		勇氣賽公開組 爭奪賽男子組 爭奪賽女子組	亞軍 季軍 第四名
2023 (菲律賓)		勇氣賽公開組 爭奪賽女子組	亞軍 季軍

四、目標賽事及預計績效

層級	賽事名稱	月份	預計績效
國際賽	World Ultimate Championships (WUC)	2024/ 8/31-9/07	女子組 前八名 男子組 前八名 混合組 前八名
	World Guts Championships (WGC)		公開組 冠軍

五、教練簡介

<p>姓名：章艾薰</p> <p>專長：飛盤</p> <p>學歷：華夏技術學院建築系畢</p> <p>工作\帶隊經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 2000 年 WUGC 中華台北飛盤代表隊副總教練 2004 年 WUGC 中華台北飛盤代表隊總教練 2005 年馬尼拉公開賽中華台北飛盤代表隊總教練 103~111 年桃園市飛盤代表隊教練 2020 年 WUGC 中華台北飛盤代表隊教練 2023 年 U24 中華台北飛盤代表隊管理 2023 年 AOUGC 中華台北飛盤代表隊管理 <p>現職：龍潭元勝股份有限公司 經理</p> <p>中華民國飛盤協會 秘書長</p>	<p>姓名：林逸民</p> <p>專長：飛盤</p> <p>學歷：華夏技術學院電子系畢</p> <p>工作\帶隊經歷：</p> <p>2017 美國職業飛盤聯盟(AUDL)溫哥華激流隊成員</p> <p>2018-2021 樂奧飛盤教練主管</p> <p>2023 中華飛盤隊亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽男子組教練</p>
---	--

六、 本年度訓練內容

本年度飛盤爭奪賽隊伍的訓練方針著重於團隊磨合與戰術訓練。有鑒於現有的選手已具備優良的技術水平，因此訓練內容會針對較不擅長的傳盤方面進行加強，以利再提升選手們的整體技術。此外，專項技術將依照今年度9月份參與亞錦賽，與各個國家的對戰經驗，擬定對應的進攻與防守策略，以下將依照四個部份「專項技術」、「專項體能」、「團隊磨合」與「專項競技戰術訓練」等分述之。

1. **專項技術**：現有成員在傳盤技術皆有優良水平，技術課表依成員間較不擅長的盤道及傳盤空間技術進行加強，週期可以區分為平盤直線質量、彎盤直線質量、跑動接應平盤快出手、跑動接應彎盤快出手、持盤防守者出手判斷、寬度空間出手、長度空間出手、大角度傳盤 (hammer、scoober)。

訓練項目 \ 月份	2024 年世界飛盤爭奪賽錦標賽「專項技術」訓練計畫 甘特圖								
	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月
平盤直線質量									
彎盤直線質量									
跑動接應平盤快出手									
跑動接應彎盤快出手									
持盤防守者出手判斷									
寬度空間出手									
長度空間出手									
大角度傳盤 (hammer、scoober)									

2. **專項體能**：因爭奪賽飛盤賽事需進行長達 100 分鐘的比賽，其身體機能著重肌力、爆發力、心肺耐力做為主要訓練方針，因此將從肌力訓練做為週期化訓練的基底，大週期可以區分為一般準備期、專項準備期、比賽期、季後動態恢復；細項可分為 GPP、高訓練量、基礎肌力、特殊角度肌力堆疊、最大肌力、絕對肌力、專項轉換...等。

月份 訓練項目	2024 年世界飛盤爭奪賽錦標賽體能訓練「專項體能」計畫 甘特圖								
	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月
Fitness Phase	一般準備期				專項準備期			比賽期	
Main Target	GPP		高訓練量	基礎肌力	特殊角度肌力堆疊	最大肌力	絕對肌力	專項轉換	
Main Development	肌肉生長	靜態啟動肌力	肌肉生長	反應肌力		快速離心	特殊角度肌力	PAP	
Sub Development	節奏離心	向心肌力	爆發耐力	單次爆發力				連續爆發力	
Sub Development	中速爆發力維持	發力率	旋轉爆發力					等長收縮	
增強式訓練強度	Low to Moderate			Moderate to High			High to Very High		

3. 團隊磨合：基於大多數選手來自於不同的學校或團隊，因此預計花九個月的時間，加強空間概念，磨合團隊意識及戰術運用。
4. 專項競技戰術訓練：根據最近一次國際賽事 AOUGC 經驗，我們已了解各個國家的習慣戰術應用與風格，有鑑於此，針對各國家的戰術擬定如下 (表格式)：

國家	層面	特色	戰術擬訂
馬來西亞	Offensive	導傳到 breakside 空間後，進攻 openside	大量跑動運用中長傳優勢創造進攻空間
	Defense	不給控盤者輕易回接之站位且會採取換防戰略	調整持盤防守者的角度，給予傳盤者壓迫
中國大陸	Offensive	中長傳攻擊多	大量跑動運用中長傳優勢創造進攻空間
	Defense	人盯人防守	特定控盤選手採正面持盤壓迫，其餘選手可將其引導至盤線遠端
新加坡	Offensive	控盤短傳多、穩定性佳	多運用控盤端斜切補位創造空間
	Defense	控盤端會採取換防戰略	採區域防守使其傳盤次數增加，增高失誤率
澳洲	Offensive	進攻空間意識佳，勇於嘗試空間盤	運用速度及敏捷性進行進攻腳步突破、善用大角度傳盤 (hammer、scoober)
	Defense	運用身高優勢進行區域防守、持盤防守者積極度高	運用持盤防守者角度及積極度干擾丟盤者
日本	Offensive	Inside、break 突破性極高	進攻多運用橫向空間導傳創造空檔
	Defense	團隊性防守意識高、協防多	增加持盤防守者的腳步靈活性

韓國	Offensive	中傳攻擊多	進攻端穩定導傳
	Defense	人盯人戰術	給予較多的防守壓迫，
菲律賓	Offensive	斜切短接多	大量跑動運用中長傳優勢創造進攻空間
	Defense	控盤端採區域防守 跑鋒端採盯人防守	運用持盤防守者角度及積極度干擾丟盤者
歐美國家	Offensive	運用空間的意識極高、 長度寬度的空間運用佳	運用速度及敏捷性進行進攻腳步突破、善用大角度傳盤 (hammer、scoober)
	Defense	團隊性防守意識高、 個人防守能力佳	增加持盤防守者的腳步靈活性

(二)訓練時程與完成進度 (112 年)

日期	時間	地點	已完成/待完成
12月3日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	已完成
1月6日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
1月7日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
1月13日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
1月14日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
1月20日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
1月21日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
1月27日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
1月28日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
2月3日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
2月4日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
2月17日	09:00-16:00	元智大學	待完成
2月18日	09:00-16:00	元智大學	待完成
2月24日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
2月25日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
3月3日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
3月4日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
3月10日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
3月11日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
3月17日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
3月18日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
3月24日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成

3月25日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
3月31日	09:00-16:00	元智大學	待完成
4月1日	09:00-16:00	元智大學	待完成
4月7日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
4月8日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
4月14日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
4月15日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
4月21日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
4月22日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
4月28日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
4月29日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
5月5日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
5月6日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
5月12日	09:00-16:00	元智大學	待完成
5月13日	09:00-16:00	元智大學	待完成
5月19日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
5月20日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
5月26日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
5月27日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
6月2日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
6月3日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
6月9日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
6月10日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
6月16日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
6月17日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
6月23日	09:00-16:00	元智大學	待完成
6月24日	09:00-16:00	元智大學	待完成
6月30日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
7月1日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
7月7日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
7月8日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
7月14日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
7月15日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
7月21日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成

7月22日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
7月28日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
7月29日	09:00-16:00	臺中市北屯區多功能草皮運動場	待完成
8月4日	09:00-16:00	元智大學	待完成
8月5日	09:00-16:00	元智大學	待完成
8月11日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
8月12日	09:00-16:00	國立體育大學/長庚大學	待完成
8月18日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
8月19日	09:00-16:00	勤益科技大學	待完成
8月25日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成
8月26日	09:00-16:00	桃園市立體育場	待完成

備註：因國家隊選手來自於各級學校與縣市，因此集訓時段是利用例假日，將選手整合於某一縣市的場地進行整日培訓。

七、目前遭遇之困難，擬解決方案

有鑒於飛盤目前並非亞奧運的項目，亦非政府單位認定具國際窗口之項目，使現行政策中能申請相關的出賽補助有限。因此，每一次選手們出國參賽的所有費用，皆需自行負擔，即便近年來我國的飛盤基層訓練已於遍地開花，年輕的飛盤選手如雨後春筍般的綻放於臺灣各地，然而屬於學生身份的好選手經常受限於經費不足的問題放棄參賽，初估此次賽事的花費在不含訓練期的交通、住宿的情況下，每位不含訓練過程的費用、衣物裝備等，僅賽事參加費用即需要約 10 萬元的旅費（詳細費用運用請參閱附件二：經費及物資需求規劃表）。

此次的選手皆具備充分的實力，在今年度的亞錦賽的成績亮眼。然而選手憑著對飛盤的熱情，在集訓期間的車資/餐費，和比賽期間的旅費、選手報名費等皆全額自費，假若明年的世錦賽又受限於經費，而無法讓完整的團隊成員站上國際舞台，再次為臺灣飛盤爭光，實屬可惜。期盼各界能伸出援手支持，使選手們能減輕出賽方面的高額經濟負擔，更專注於技術訓練，追求自我及國家的榮耀。綜上所述，目前本團隊推行參與飛盤國際賽事所遇之困難主要為三大層面：

（一）選手經濟負擔：

除團體報名費用，剩餘部分皆需要選手自行負擔所有費用，這包括了訓練期間的交通、住宿、餐飲費；比賽期間的機票費、旅費（交通、住宿、餐飲等）、選手個人報名費等。希望藉由此計畫募得外界的資金來支援選手們，減輕他們的經濟壓力，並提供他們所需的費用。

（二）專業教練指導費與旅費：

一項運動項目最不可或缺的即是教練，過去所有的國際賽事指導教練如同選手一樣皆是

基於熱情，犧牲自己的假日時間陪伴選手，並全額自費訓練與比賽期間的費用。長期下來，已越來越少飛盤界人才能夠應付龐大的時間與經費成本，以致於出現國家隊教練匱乏的情形。希望透過此計畫，募得教練指導費及部分旅費，協助減少教練的成本負擔，以利更專心於指導選手，及提供選手技術層面的幫助。

(三) 訓練資源層面：

由於此次國家隊選手來自全台各地，因此訓練地點以北部、中部輪流集訓為主。為配合練習場地，選手需自行解決交通與住宿所產生的費用。長期累積的火車/客運交通費，對於學生選手而言仍是一筆不小的費用。如若有多餘的贊助經費，將能夠補貼選手訓練期間的經濟成本 (以學生選手優先補助)。

八、聯絡人：

聯絡人 1	聯絡人 2
章艾薰 電話：03-3692541 手機：0928-111371 Email：ctfda.taiwan@gmail.com	余義箴 手機：0912-329-067 Email：yu850721@gmail.com

備註：若有相關資料請寄到以上兩位聯絡人的信箱。

附件一

選手名單(運動團隊填寫)

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
尤聖博	男	36	無	107 學年度全國大專飛盤錦標賽 公開男子組 冠軍 (教練) 107 年全民運動會飛盤項目 混合組 冠軍 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍 2019 世界休閒運動大會 飛盤 亞軍 109 年全民運動會飛盤項目 混合組 冠軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣俱樂部錦標賽 爭奪賽混合組 教練
王國勳	男	34	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣俱樂部錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍 2022 澳洲全國錦標賽-男子組-冠軍 2022 世界俱樂部錦標賽-男子組-第九名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組-第五名
王逸暉	男	31	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍
王郁涵	女	22	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍 2019 世界飛盤個人全能錦標賽 2 金 2 銀 2 銅 111 年全民運動會飛盤項目 混合組 季軍 112 年全國中正盃飛盤錦標賽 冠軍 109.110.111 學年度全國大專飛盤錦標賽 公開女子組冠軍、MVP
王書睿	男	28	無	2023 嘉義市市長盃飛盤錦標賽暨全國飛盤勇氣賽第二次例行賽公開組季軍
江謹庭	女	22	清寒	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍 109 學年度大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開女子組 亞軍
余義箴	女	27	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍 (精神隊長) 2022 全民運動會飛盤項目 混合組 季軍 2020 全民運動會飛盤項目 混合組 第五名 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣俱樂部錦標賽 女子組 第四名 2018WUCC 世界飛盤俱樂部錦標賽選手
吳沐愛	女	29	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 第四名 111 年全民運動會飛盤項目 混合組冠軍

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
李岳謙	男	21	無	107 年全國中等學校飛盤錦標賽 混合組 亞軍 107 年全國青少年飛盤錦標賽 u19 亞軍 109.110.111 學年度大專盃 公開男子組冠軍 2023 世界分齡賽 u24 第八名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 男子組第五名
李偉豪	男	16	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽 男子組 第五名 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 111 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 公開混合組 冠軍 112 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 公開混合組 亞軍 111 年中正盃飛盤爭奪賽錦標賽 公開混合組 亞軍
明震	男	21	清寒	109 年全國青少年飛盤爭奪賽錦標賽 青年混合組 第四名 111 學年度大專院校飛盤爭奪賽錦標賽 公開男子組 季軍 112 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 季軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣俱樂部錦標賽 爭奪賽混合組選手 第六屆 TCUL 全國國、高中大學飛盤聯盟預賽 亞軍
林伯勳	男	29	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 第四名
林宣佑	女	28	無	2020 年世界飛盤爭奪賽錦標賽 女子組選手 (疫情未出賽) 109 年中華民國大專校院飛盤爭奪賽錦標賽 女子組 冠軍 110 年中華民國大專校院飛盤爭奪賽錦標賽 女子組 冠軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽混合組選手
邱明蓉	女	28	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍
施香安	女	28	無	2019 年亞洲大洋洲飛盤錦標賽女子組 第四名 manila spirits 2019 混合組 第五名 2023 bali nusantara cup 混合組 第一名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 第三名 manila spirits 2023 混合組 第一名
洪鈺涵	女	27	無	2019 年 AOUGC 第四名 2020 年 WUGC 女子組選手兼助理教練 111 年全民運動會飛盤項目 男女 混合組 冠軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣賽 女子組 季軍 (隊長) 2023 馬尼拉公開賽 冠軍 (冠軍賽 MVP)

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
紀宣羽	女	34	無	107 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 109 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 111 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 亞軍 111 年全國中正盃飛盤爭奪賽錦標賽 冠軍 112 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 冠軍
唐承安	男	28	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開混合組選手
徐尉庭	男	23	無	110 學年度大專院校飛盤爭奪錦標賽 男子組 亞軍 (隊伍 MVP) 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 第六名 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣俱樂部錦標賽 爭奪賽混合組 選手 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 第五名 2023 Manila Spirits 馬尼拉精神飛盤爭奪錦標賽 混合組 第五名
張芷瑜	女	20	無	111 年全民運動會飛盤爭奪賽 混合組 第六名 111 學年度大專院校飛盤爭奪賽 女子組 亞軍 111 年全國飛盤錦標賽 縣市混合組 季軍 109 學年度全國中等學校飛盤錦標賽 高中組 第五名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開女子組 季軍
連翊涵	女	21	無	108 年全國青少年飛盤錦標賽 爭奪賽青年混合組 季軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍 112 年全國飛盤爭奪錦標賽 季軍
郭福鈞	男	38	無	109 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 亞軍 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍
陳仕樺	男	23	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 勇氣賽公開組 季軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 勇氣賽公開組 亞軍 111 年臺北市中正盃飛盤錦標賽 勇氣賽公開組 冠軍 嘉義市 112 年市長盃飛盤錦標賽 勇氣賽公開組 冠軍
陳昀	女	28	無	111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 亞軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 女子組 季軍
陳冠廷	男	18	無	112 全國飛盤個人全能賽 男子 U20 擲遠季軍 111 全國青少年飛盤錦標賽 男子 U19 擲遠 第五名 111 全國中等學校飛盤錦標賽 高中男子組擲遠 季軍 109 年全國中等學校飛盤錦標賽 國中男子組擲遠 冠軍 108 年全國中等學校飛盤錦標賽 國中男子組擲遠 冠軍 (破全國紀錄)

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
陳颯璇	女	20	無	109 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 2019 年亞洲青少年飛盤錦標賽 冠軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪錦標賽 女子組 季軍
陳昱伶	女	19	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 勇氣賽公開組 亞軍 111 年全國勇氣賽第二次例行賽 勇氣賽亞軍 嘉義市 110 年南興盃飛盤錦標賽暨 TGPA 冬季聯賽 勇氣賽女子組 冠軍 嘉義市 110 年南興盃飛盤錦標賽暨 TGPA 冬季聯賽 勇氣賽中學組 季軍
陳柏呈	男	21	無	109 學年度全國中等學校飛盤錦標賽高中男子組擲遠亞軍 108 年度全國青少年飛盤錦標賽青年組擲遠亞軍 112 年度台中市師生盃飛盤全國邀請賽教師男子組擲遠冠軍 108 年嘉義市市長盃全國飛盤邀請賽中學組勇氣賽亞軍
陳紫婷	女	18	原住民	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪錦標賽 女子組 季軍 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 111 年全國飛盤爭奪賽第二次例行賽 女子組 冠軍 111 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 縣市公開組 冠軍 110 年全國中正盃飛盤爭奪錦標賽縣市公開組 冠軍
曾泓予	男	17	無	2021 台中市市長盃高中混合組亞軍 2023 第四次例行賽 季軍 2022 全國中等學校錦標賽 季軍 2023 全國中等學校錦標賽 第四名
曾建華	男	21	中/低收入戶	111 年全民運動會飛盤爭奪賽 混合組 季軍 111 學年度大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開男子組 第四名(全場 MVP) 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽男子組 第五名
黃湘婷	女	21	無	2018 菲律賓馬尼拉 Wengman Cup A pool 冠軍(MVP) 107 年全民運動會飛盤項目 混合組 冠軍 2019 年亞洲青壯年飛盤爭奪錦標賽 青年女子組 冠軍 109 年全民運動會飛盤錦標賽 冠軍 2023 世界分齡賽 u24 第八名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 季軍
黃鈞鈞	男	20	無	111 年大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開男子組 第五名 112 年大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開男子組 亞軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 公開男子組 第五名

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
塗子儀	女	29	無	2018 WUCC 世界飛盤俱樂部錦標賽選手 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽女子組第四名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽女子組季軍
楊佳霖	女	23	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 季軍
楊恩齊	男	16	無	112 年全國青少年飛盤錦標賽男子 U16 組自接賽 冠軍 112 年全國青少年飛盤錦標賽男子 U16 組飛盤高爾夫 亞軍 112 年全國青少年飛盤錦標賽男子 U16 組擲遠賽 季軍 112 年全國青少年飛盤錦標賽男子 U16 組投跑接 季軍 112 年全國個人飛盤全能賽男子 U16 組擲遠賽 亞軍
溫家維	男	30	無	2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽男子組 第五名 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽男子組 季軍 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 亞軍 109 年年全民運動會飛盤項目 男女混合組 季軍 107 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 亞軍
劉鎮宇	男	19	無	111-至今 加州大學爾灣分校飛盤俱樂部 Nighlife 成員 112 年 Santa Barbara Invite 選拔賽 亞軍 112 年 President's Day Invite 選拔賽 亞軍 112 年聖地亞哥 Kendra Fallon Memorial Tournament 第四名
蔡博恩	男	19	無	2023 世界分齡賽 u24 第八名 112 年全國青少年飛盤錦標賽 U19 組 冠軍 111 學年度全國中等學校飛盤錦標賽 混合組 冠軍 111 年全國青少年飛盤錦標賽 U19 組 冠軍 110 年全國青少年飛盤錦標賽 U19 組 冠軍
衛世杰	男	23	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍 109 年全民運動會飛盤項目 混合組 亞軍 109 大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開男子組 亞軍(MVP) 110 大專院校飛盤爭奪錦標賽 公開男子組 亞軍(MVP) 111 年全民運動會飛盤項目 混合組 冠軍

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
鄭品涵	女	18	中/低收入 入戶	110 學年度全國中等學校飛盤錦標賽 混合組 冠軍(七連霸) 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 第五名 111 學年度全國中等學校飛盤錦標賽 混合組 冠軍(八連霸) 2023 世界分齡賽 u24 第八名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 季軍
賴彥宏	男	23	無	111 學年度飛盤大專盃公開男子組 亞軍 111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 季軍
賴渝雯	女	23	無	2023 Australia Div II Nationals all Women 季軍 2023 世界分齡賽 u24 第八名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽混合組 第十二名 2023 Australia Div II mixed Nationals
謝芮臻	女	27	無	2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 公開女子組 第四名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 公開女子組 季軍 2023 Manila Spirits 第五名 2022 全民運動會飛盤項目 男女混合組 第五名
謝采汶	女	28	無	107 年全民運動會飛盤爭奪賽 混合組 第七名 112 年全國飛盤爭奪賽錦標賽 混合組 季軍 112 年全國中正盃飛盤爭奪賽錦標賽 混合組 第四名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開女子組 季軍
簡婕安	女	22	無	111 年大專院校飛盤爭奪賽 一般女子組 第六名 MVP 112 年大專院校飛盤爭奪賽 女子組 第六名 111 年第五屆 TCUL 混合組 季軍 111 年第六屆 TCUL 混合組 季軍 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開女子組 季軍
顏珩	男	24	無	2021 TCUL 亞軍 111 年大專院校飛盤爭奪賽 公開男子組 亞軍 2020 獼猴盃季軍
羅盛彥	男	33	無	111 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 冠軍 109 年全民運動會飛盤項目 男女混合組 亞軍 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開男子組 季軍
蘇庭億	男	34	無	111 年全民運動會飛項目 男女混合組 冠軍 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽男子組 季軍

姓名	性別	年齡	特殊身分	備註說明
蘇雲薇	女	26	無	111 年全民運動會飛盤爭奪賽 混合組 亞軍 111 學年度中華民國大專校院飛盤爭奪賽錦標賽 公開女子組 冠軍 2018 海峽兩岸(北京)體育交流運動會 飛盤爭奪賽混合組 亞軍 2019 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽混合組 第七名 2023 亞洲大洋洲飛盤爭奪暨勇氣錦標賽 爭奪賽公開女子組 季軍

註：特殊身分僅包括原住民、中低收入戶、清寒家庭及身心障礙者

附件二

經費及物資需求規劃表

經費需求				
項目	單價	數量	小計	說明及備註
訓練期間				
技術教練指導費	12,800/人/月	9 個月	115,200	每次 3,200 元；每次訓練時間約 4 小時 (時薪 800 元)；每月訓練次數約 4 次/組。此項目為一位教練於 9 個月的指導費，最終將視實際隊伍數確認教練數量約 1~4 名不等 (男子組、混合組、女子組、勇氣賽組)。
體能教練指導費	9,600/人/月	9 個月	86,400	每次 2,400 元；每次訓練時間約 4 小時 (時薪 600 元)；每月訓練次數約 4 次/組。此項目為一位教練於 9 個月的指導費，最終將視實際隊伍數確認教練數量約 1~4 名不等 (男子組、混合組、女子組、勇氣賽組)。
運動防護員費	12,000/天	13 天	156,000	防護員費用將在出國參賽期間聘請，共計 13 天；基於每個賽事的時段不同，一個組別配有一名防護員，共計 4 名；每名防護員以 3,000 元/天計價 (以今年度亞錦賽的費用估價)。
餐費/車資	14,070/人	30 人	422,100	以高雄至台中單程自強號 \$469/人計算，一趟訓練來回共計\$938/人，預計補助一半的訓練次數 (33 次練習，補助 15 次)。此項目僅補助需搭乘火車/客運的選手，且以學生身份者優先補助。
比賽期間				
個人報名費	475 美元/人 (約 15,000 台幣)	80 人	38,000 美元 (約 1,200,000 台幣)	此費用已於 WFDF 的官方網站公布
隊伍報名費	1,610 美元/隊 (約 50,702 台幣)	4 隊	202,808	參考今年度亞錦賽的費用
旅運費	60,000	80 人	4,800,000	13 天於澳洲的餐費、住宿費、交通費及機票費 (含每位選手、教練與管理)
保險費	150	80 人	12,000	出國期間的旅行平安險
總計金額			6,994,508	

物資需求

項目	數量	說明及備註
比賽服裝與練習服裝	80 套	飛盤爭奪賽混合組、男子組、女子組，及勇氣賽公開組 共計 80 位選手的比賽服和練習期間的團服
運動傷害防護用品-膚膜	15 捲	運動防護用品將用於出國參賽期間，平時的防護用品皆由選手自備。左方估算的數量將分別平均提供給「飛盤爭奪賽混合組、男子組、女子組，以及飛盤勇氣賽公開組」共計四組，且是針對緊急受傷處理使用，其餘選手的預防性貼紮皆仍由選手自備（數量是以今年度參與亞錦賽的經驗估計）。
運動傷害防護用品-白貼 1.5 吋	36 捲	
運動傷害防護用品-白貼 2 吋	15 捲	
運動傷害防護用品-輕彈 1 吋	12 捲	
運動傷害防護用品-輕彈 2 吋	40 捲	
運動傷害防護用品-輕彈 3 吋	16 捲	
運動傷害防護用品-重彈 2 吋	20 捲	
運動傷害防護用品-重彈 3 吋	20 捲	
運動傷害防護用品-肌內效貼布	18 捲	
運動傷害防護用品-動態貼 2 吋	25 捲	
運動傷害防護用品-動態貼 3 吋	25 捲	
運動傷害防護用品-護木	2 個	
運動傷害防護用品-冰敷用塑膠袋	5 包	
運動傷害防護用品-彈繃	3 個	

附件三

訓練場地目前使用情況 (附相片):

目前情形	現況說明
 <p data-bbox="229 669 678 707">臺中市北屯區多功能草皮運動場</p>	<p data-bbox="815 786 1461 1070">有鑒於本團隊選手來自各個縣市，因此訓練地點將以北、中兩個地區的場地輪流訓練。並由中華民國飛盤協會進行場地借用。經常使用的場地包含：勤益科技大學運動場、桃園市立體育場、臺中市北屯區多功能草皮運動場、國立體育大學足球場、長庚大學足球場、元智大學操場等。</p>
 <p data-bbox="357 1095 552 1133">元智大學操場</p>	
 <p data-bbox="309 1527 600 1565">勤益科技大學運動場</p>	

選手於場地內訓練情況 (附相片):

目前情形	現況說明
	女子組於元智大學訓練
	混合組於臺中市北屯區多功能草皮運動場
	男子組於勤益科技大學運動場
	男子組於元智大學