

臺北市府(市立內湖高級中學)公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國報告名稱：臺北市立內湖高級中學107年度日本國際教育旅行	
出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立內湖高級中學	
聯絡人：周致羽	電話：02-27977035#201
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話	
許修輔/臺北市立內湖高級中學/教師兼學務主任/02-27977035#209	
周致羽/臺北市立內湖高級中學/教師兼社團活動組長/02-27977035#201	
出國(赴大陸地區)類別： <input type="checkbox"/> 1 考察 <input type="checkbox"/> 2 參訪 <input type="checkbox"/> 3 觀摩 <input type="checkbox"/> 4 進修 <input type="checkbox"/> 5 研究 <input type="checkbox"/> 6 實習 <input type="checkbox"/> 7 訓練	
<input checked="" type="checkbox"/> 8 其他活動：帶領學生教育旅行(出席國際會議： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 檢附簡報文章等發表證明資料、表演、比賽、競技、洽展、海外檢測等)	
出國(赴大陸地區)期間：107/04/15-107/04/20	出國(赴大陸)地區：日本
報告日期：107/05/25	
內容摘要：	
<p>一、緣起：</p> <p>為鼓勵本校學生實際參與國際教育交流活動，藉由與國外學生交流互動，體驗異國文化，同時培養多元語言能力與認識國際禮儀，以啟發學生追求自我成長，拓展學生國際視野，本校於101學年度起規畫辦理日本國際教育旅行，藉由與日本學校交流互動、體驗異國文化，培養國際素養。</p> <p>今年於107年4月15日至20日，由本校許修輔主任及周致羽組長帶領學生35人赴日本關東地方進行國際交流活動，經由靜岡駐臺辦事處及東京駐臺辦事處協助，安排與靜岡縣靜岡東高校及聖德學園高校兩所學校進行交流活動。</p>	
<p>二、出國人員：</p> <p>許修輔/臺北市立內湖高級中學/學務主任 周致羽/臺北市立內湖高級中學/社團活動組長</p>	
<p>二、目的：</p> <p>配合國際教育政策，提昇學生國際競爭力，結合學校與社會資源，發展具國際觀的學校特色。培養學生「國際視野」，鼓勵學生實際參與國際交流，使學生知道別人如何學，增廣師生見聞，開拓師生視野，培養師生外語能力。透過雙邊學校教育交流，作為雙方學校進一步推展國際教育旅行互訪之動力，及使學生能從教育旅行中，獲得寶貴經驗。</p>	
<p>三、過程：</p> <p>與日本靜岡及東京地區學校交流。此外，參訪學校、文教機構等，使學生透過觀摩、體驗學習當地文化特色，後續報告附上詳細行程表。</p>	
<p>四、心得效益：</p> <p>此次活動是本校第五次舉辦赴日本國際教育旅行活動，參訪交流期間感謝2所高校的熱情接待，因各校細心安排學校參觀、特色課程與社團活動（國際服務社）等行程，讓學生從過程中感受中日文化及高中課程設計與執行的差異，更由參訪中結交許多同年齡的青年友人，獲益良多。校際交流活動之餘，藉由景點參訪讓學生見識到日本人對傳統文化的重視、對自己鄉土環境的愛護，透過民宿體驗、餐食與泡湯活動強化學生日本文化的體驗，更讓學生學習尊重與欣賞異國文化。透過此次國際教育旅行參訪交流活動，讓學生在多元、異質的文化中，與不同成長背景但年齡相仿的朋友交流互動、體驗差異生活文化、彼此學習，促進學生自我認識、拓展國際視野，達成「從臺灣走向世界、讓世界走入臺灣、與世界作朋友」的快樂學習目標。</p>	

* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉

臺北市立內湖高級中學 107年度日本國際教育旅行

服務機關：臺北市立內湖高級中學

姓名職稱：許修輔學務主任等2人

派赴國家：日本

出國期間：107年4月15日至107年4月20日

報告日期：107年5月25日

摘要

為鼓勵本校學生實際參與國際教育交流活動，藉由與國外學生交流互動，體驗異國文化，同時培養多元語言能力與認識國際禮儀，以啟發學生追求自我成長，拓展學生國際視野，本校於101學年度起規畫辦理日本國際教育旅行，藉由與日本學校交流互動、體驗異國文化，培養國際素養。

今年於107年4月15日至20日，由本校許修輔主任及周致羽組長兩位師長帶領學生35人赴日本關東地方進行國際交流活動。此次活動是本校第五次舉辦赴日本國際教育旅行活動，經由靜岡駐臺辦事處與東京駐臺辦事處協助，安排與靜岡縣靜岡東高校及聖德學園高校兩所學校進行交流活動。

交流期間，感謝兩所高校的熱情接待，因各校細心安排學校參觀、進班上課與社團活動（如弓道、劍道、茶道、烹飪、書道）等行程，讓學生從過程中感受中日文化及高中課程設計與執行的差異，更由此行結交許多同年齡的青年友人，獲益良多。

校際交流活動之餘，藉由景點參觀讓學生見識到日本人對傳統文化的重視、對自己鄉土環境的愛護，透過民宿體驗、餐食與泡湯活動強化學生日本文化的體驗，更讓學生學習尊重與欣賞異國文化。學生在多元、異質的文化中，與不同成長背景但年齡相仿的朋友交流互動、體驗差異生活文化、彼此學習，促進學生自我認識、拓展國際視野，達成「從臺灣走向世界、讓世界走入臺灣、與世界作朋友」的快樂學習目標。

目次

壹、計畫緣起.....	第5頁
貳、目的.....	第5頁
參、過程.....	第6頁
肆、心得與建議.....	第19頁

壹、計畫緣起

為鼓勵本校學生實際參與國際教育交流活動，藉由與國外學生交流互動，體驗異國文化，同時培養多元語言能力與認識國際禮儀，以啟發學生追求自我成長，拓展學生國際視野，本校於101學年度起規畫辦理日本國際教育旅行，藉由與日本學校交流互動、體驗異國文化，培養國際素養。

今年於107年4月15日至20日，由本校許修輔主任及周致羽組長帶領學生35人赴日本關東地方進行國際交流活動，經由靜岡駐臺辦事處及東京駐臺辦事處協助，安排與靜岡縣靜岡東高校及聖德學園高校兩所學校進行交流活動。

貳、目的

- 壹、帶動本校與交流學校學生教育交流，暢通日後交流管道，及增進二國學校友好關係。
- 貳、促進與雙方學校互動，展現我國學校教育特色，推動學校國際化，瞭解國際趨勢，增進外語能力及國際禮儀，拓展二國師生國際視野和人文素養，營造學校成為具國際化的教學環境。
- 參、透過多元的活動設計，行銷臺灣，呈現及推廣我國人文習俗、生態景觀、飲食文化等特色，增進二國國際理解，從觀察、體驗中，發展二國學生國際能力，學習國際素養、培養全球競合力、及責任感學生。

參、 過程

與日本靜岡及東京地區學校交流。此外，參訪學校、文教機構等，使學生透過觀摩、體驗學習當地文化特色，總行程表如下：

去程班機：日航 JL-802		出發時間：10:00		抵達時間：14:20	
回程班機：日航 JL -099		出發時間：18:15		抵達時間：20:55	
4/15 (日) DAY1	第一天 學校→ 桃園機場-成田機場-房總村見學-飯店-橫濱中華街散策				
	早餐：麥當勞早餐		午餐：飛機上套餐		晚餐：涮涮鍋吃到飽
	住宿：橫濱 ROSE HOTEL(學生兩名一室)				
4/16 (一) DAY2	第二天 鎌倉幕府舊地探訪-鶴岡八幡宮-高德院鎌倉大佛-江之島電鐵(途經灌籃高手場景)沼津 HOMESTAY				
	早餐：飯店內早餐		午餐：鎌倉風味料理		晚餐：HOMESTAY
	住宿：沼津 HOMESTAY(學生四~五名一室)				
4/17 (二) DAY3	第三天 靜岡縣立靜岡東高校半日交流參訪-日本平-採草莓體驗(30分鐘吃到飽)-溫泉飯店				
	早餐：HOMESTAY 早餐		午餐：學校內餐敘		晚餐：飯店內百匯自助餐+長腳蟹吃到飽
	住宿：富士 PREMIUM 溫泉飯店(學生四名一室)				
4/18 (三) DAY4	第四天 忍野八海~賞富士山美景及飲用富士山山泉水-東京都聖德學園高校交流參訪—台場濱海公園-飯店				
	早餐：飯店內早餐		午餐：學校內餐敘		晚餐：玄品河豚特色風味餐
	住宿：東京巨蛋飯店 (學生兩名一室)				
4/19 (四) DAY5	第五天 東京都內城市探索 提供 JR+地鐵一日券 (淺草地區 /秋葉原地區 /新宿原宿地區等)-迪士尼樂園-飯店				
	早餐：飯店內早餐		午餐：發放代金 2000元		晚餐：發放代金 3000元
	住宿：東京巨蛋飯店 (學生兩名一室)				
4/20 (五) DAY6	第六天→飯店- VR 體驗-池袋251M 展望台-東京科學未來館-羽田機場-松山機場-學校				
	早餐：飯店內早餐		午餐：台場百匯自助料理		晚餐：飛機上套餐
	住宿：溫暖的家				

一、日本靜岡東高校

1. 學校簡介

日本靜岡東高校位於日本靜岡縣清水區，是一所歷史悠久的學校，成立於1923年。原為靜岡縣南原中學校，於1968年改稱為日本靜岡東高等學校，並於同年在靜岡縣內設立第一個數理科班，2004年被日本政府機關指定為SSH(超級科學高中)，目的在於中學教育與大學及研究機構對於校科學和數學課程展開有效的合作，在將來培養未來的科技人員。學校社團活動多元豐富，如劍道、足球、管樂、插花、曼陀林社等30多個社團，每年畢業生約320人左右。

2. 教育目標

(1)根據時代和社會的變化，營造良好的教育環境，以成為學生、家長及地區信任之「模範高校」為目標。

(2)增加學生的可能性，培養堅定的意志和促進終生自我實現，培養能夠為日本和國際社會發展作出貢獻的人才。

二、聖德學園高校

(一)學校簡介

聖德學園成立於1933年以實現「人文主義教育」為目標致力於實踐著名政治家聖德太子提出的「和諧精神」包括在道德與禮儀方面引導青年女性使其能成功溶入社會在將來成為成功的母親並懷有對他人的同情之心，自從成立以來聖德學園就致力於教育青年女性藉此使女性在社會中獲得更多機會以實現更美好的社會另外聖德向學生提供豐富而又充實的課程並強調家庭教育紀律禮儀以及道德方面的教育以前主要由雙親尤其是母親來承擔而現在這些方面的教育日漸忽略所以進行人文主義教育在當今猶為重要與迫切，這一理念近年來在全世界甚為流行因此聖德學園不懈地接觸國際社會儘力從國外引進交換學生通過在聖德學園優異的教育環境中學習學生會認識到自己的女性身份在思想中溶入和諧理念並能學到領導能力我們熱切盼望能使學生成為有技能有知識的青年女性擁有人文主義精神在社會中能自立在家庭社區以及世界上能承擔重要角色教育目標。

(二)教育目標

學校堅持「個性」、「國際性」、「創造性」三個教育方針，所謂「個性」，是指聖德學園主張的「以和為貴」的建學精神，所謂的「和」是指擁有自己的想法的同時，又能夠互相尊重和自己不一樣的事物。「創造性」是指在本校不僅僅是讓學生就這麼去接受事物，而是從多角度的理論性的去思考。「國際性」是指為了在國際社會活躍而必須要掌握的英語交流能力。

英語作為交流手段的力量在全球範圍內成為活躍的必要條件。除了每週7小時的英語課，還有兩名本地教師負責高一級的“全球學習”課程。此外，立命館亞太地區大學的高2學習考察試圖思考全球人才以及來自亞洲國家和其他國家的外國學生。除此之外，還有暑期語言培訓和海外留學3個月/1年等系統。

三、參訪過程

(一) 第一天

學校→ 桃園機場-成田機場-房總村見學-飯店-橫濱中華街散策

住宿：橫濱 ROSE HOTEL



▲內湖高中出發



▲搭乘日本航空



▲欣賞櫻花之美



▲房總村見學



▲品味道地日式涮涮鍋



▲入住橫濱 ROSE HOTEL

今日行程與心得：

今日2位師長帶著35位同學從臺灣出發，經過了四小時的飛行抵達略微涼冷的東京成田機場，同學們分工合作有效率地將行李取回，等待遊覽車來接送我們至第一個景點—千葉房總村，在前往房總村的路上，同學們心中充滿著熱情與興奮，甫下車在我們眼前的是一片鮮豔的櫻花樹，同學們便迫不及待地與櫻花合照，留下美好的回憶。站在樹下，由隨風而落的花瓣搭配房總村充滿日式古代的建築，彷彿置身日本古裝劇中。千葉房總村也就是把150年前日本房總地區的村莊場景及武士，農民住家等依照當時風景復原的設施，在這裡同學也體驗日式古時候流傳下來的手工藝，發現其實與台灣的古早童玩非常類似，像是踩高蹺、陀螺，讓許多初次來到日本的同學感到非常的親切。在用完晚餐日式涮涮鍋吃到飽後即前往橫濱，路途經過了橫濱未來港—目前是東京都一個進出口大港之一，相鄰幾條街就是今晚下榻飯店的所在位置「橫濱中華街」這邊是一個以中式料理、中式廟宇、中式建築為主的商店街，走在中華街上滿是濃濃的中華風，有從台灣遠渡重洋而請來的媽祖天后宮，同學們說若不是有因為有日文招牌還以為走在台灣街頭呢。盥洗休息，等待著明天充滿驚喜的行程。

(二) 第二天

鎌倉幕府舊地探訪-鶴岡八幡宮-高德院鎌倉大佛-江之島電鐵(途經灌籃高手場景)沼津 HOMESTAY
住宿：沼津 HOMESTAY



▲鶴岡八幡宮神社參訪



▲學生認真聆聽參拜禮儀



▲體驗淨手、淨口、淨心的流程



▲學生於鎌倉幕府舊地一隅合照



▲鎌倉大佛參訪



▲深入了解日本御守文化



▲江之鐵電鐵進站，學生紛紛拿起手機紀錄



▲江之島電鐵是蔚藍的大海電鐵



▲民宿準備豐盛的日式海鮮料理



▲抵達弘昭丸民宿



▲民宿主人講解製作壽司的方法



▲同學們迫不及待要吃下自己包的壽司



▲利用空閒時間再次排練交流表演舞蹈



▲學生學習住家生活習慣絲毫不馬虎

今日行程與心得：

早上起床享用飯店的自助式早餐後，即驅車前往鎌倉。鎌倉是日本第一個幕府時期的中心，也是日本武士們的起源與家鄉，拜訪鎌倉的第一站首先是日本三大八幡宮-鶴岡八幡宮，穿過鳥居導遊和同學們解釋鳥居是日本神社的建築之一，傳說是連接神明居住的神域與人類居住的俗世之通道，繼續走著，手水舍就出現在眼前，進去參拜前要先到手水舍經過「淨手、淨口、淨心」的流程，參拜時要先投錢再拍手許願，錢幣要投「五元」代表和神明有緣。參拜完，很多同學們也買了幾個御守要給家人們保平安。接著第二個參訪景點為高德院，供奉重達93噸的阿彌陀佛青銅雕像是日本著名佛像，人稱鎌倉大佛，當地的氛圍給人一種十分莊重、純樸的感覺。參訪過程中導遊不時提醒同學們參拜禮儀和知識，讓同學們學習尊重各地的文化。再品嚐鎌倉風味的日式雞肉飯後，下午則是乘坐江之島電鐵前往沼津，很多同學都是第一次搭乘日本電車，看著學生們緊緊握著車票走過閘門，又完成了一項新體驗，沿途就能望見一整片蔚藍的大海地鐵，也經過了動畫「灌籃高手」片頭曲影片中著名的平交道。

很快地便來到同學們既期待又怕受傷害的Homestay了！一般的觀光客要入住到日本人的家庭中其實是相當不容易的事情，所以我們一再和同學強調一定要把握且珍惜此次的經驗，因為這是最直接認識及瞭解日本文化與生活的方式。我們在傍晚時分抵達沼津地區體驗漁村民宿，學生兩兩和自己夜宿的家庭相認後，就各自帶回他們自己的家中，從房間窗外就能看見海的寬闊，趁著晚餐前許多同學也到海邊散步順帶欣賞落日餘暉，透過同學們在群組上的照片分享，有的人吃著海鮮大餐，有些人體驗製作壽司，也體驗了日本大眾澡堂，許多同學第一次睡在榻榻米上，種種體驗皆令人難忘。看著他們和寄宿家庭充滿笑容的合照，想必已經跨越語言的障礙，以真誠的態度，便能感受到彼此的善意與溫暖。

(三) 第三天

靜岡縣立靜岡東高校半日交流參訪-日本平-採草莓體驗(30分鐘吃到飽)-溫泉飯店

住宿：富士 PREMIUM 溫泉飯店



▲靜岡東高校校長勝山博子女士致歡迎詞



▲內湖高中學務主任許修輔致感謝詞



▲歡迎會台日兩校互贈紀念品，祝兩校友誼長存



▲靜岡東高校學生致詞裝扮成冰雪奇緣角色



▲內湖高中學生致詞用英日雙聲道博得滿堂彩



▲內湖高中學生帶來櫻桃小丸子舞蹈表演



▲靜岡東高校曼陀林社輕快活潑的日本歌曲表演



▲靜岡東高校管樂社為兩校校歌伴奏



▲靜岡東高校管樂社動感的演奏



▲靜岡東高校應援團加油聲震撼人心



▲兩校課程交流，日本同學介紹日本各地文化



▲兩校課程交流，雙方學生互動熱絡



▲台日同學合力完成日本各地飲食地圖



▲歡迎會後兩校大合照



▲兩校師生午餐餐敘



▲校門口歡送內湖高中同學



▲採草莓體驗



▲晚餐享用長腳蟹吃到飽

今日行程與心得：

今天一大早，同學們在寄宿家庭用完早餐後，便來到指定地點集合，雖然只有一晚的相聚與互動，但雙方卻有著深刻的情誼，在與寄宿家庭揮手道別後，開始今日的行程。一早來到本次行程的第一所參訪學校—靜岡東高等學校進行交流。這是我們學校第五次來到靜岡東高校，去年12月靜岡東高校的學生也到內湖高中進行參訪與交流，雙方學校都非常重視彼此的參訪活動，也很珍惜這份情誼。一到校園，便看到靜岡東高校動員全校師生迎接本校師生到來，除了走廊上熱烈歡迎的同學，還有在室內的學生及老師揮舞著台灣國旗，由於本次參加日本教育旅行的同學有將近一半的同學於去年有負責接待，因此交流中有許多來訪過本校的日方學生與本校同學相認並贈送禮物，看到他們相認、擁抱，著實令人開心。來到歡迎會場後，靜岡東高校全校師生及校長熱情的歡迎我們，本校學務主任許修輔主任代表致詞感謝靜岡東高校的熱情歡迎，同時希望將兩校美好的情誼繼續傳承，在互贈紀念品後，由雙方同學代表致詞，同學們皆對日本同學的致詞感到很印象深刻，因為不同於一般的致詞，學生會會長打扮成了雪寶與一位外籍老師的共同獻唱冰雪奇緣主題曲來表達熱烈歡迎，而本校學生代表致辭也以英日雙聲道獲得日方學校的讚許，精心準備的櫻桃小丸子舞蹈表演，也贏得靜岡東師生的熱烈掌聲，靜岡東學生帶來管樂演奏和優美的曼陀鈴合奏輕快的曲子子搭配社員們隨著節奏搖擺的享受模樣，令人陶醉在這悠揚而快意的音符中，本次壓軸表演的應援團演出更是震撼力十足。接著是學生交流的部分，台日學生分成小組進行跑關式課程，日本同學在體育館安排了關卡，帶著內中同學認識日本各個地方的特色和名產。介紹的過程中不僅使用全英文介紹，也直接準備食材讓同學們現場品嚐，還利用平板多媒體教材輔助說明，看著雙方學生認真地討論與完成學習單，讓本次教育旅行不虛此行。轉眼間已來到午餐時間，再一同享用午餐後，道別的時刻接著來臨，兩校師生滿懷不捨的互道珍重再見，靜岡東高校的師生們更在校門口列隊目送我們離開，相信兩校的情誼，必定會不斷的加厚加深。

依依不捨的離開靜岡東高校，接著我們前往日本平希冀可以一覽日本第一名山富士山的風光，可惜天公不作美，厚重的雲層遮擋了富士山及伊豆半島。不過同學們很快地忘卻這份失望，在台灣行前準備課程時，同學們就了解靜岡縣的農產非常有名，因為拜富士山天然純淨水源灌溉之賜，讓農作物長得碩大飽滿。例如：佔全國九成以上產量的茶葉、甜度達18度的哈密瓜，以及超大顆迷人草莓，下午行程特地安排採草莓體驗，一整排滿滿的草莓搭配煉乳有同學還吃了七十幾顆呢！傍晚時分天氣已漸漸

轉涼，也開始飄起雨來，今晚入住河口湖富士 PREMIUM 溫泉飯店，享用長腳蟹吃到飽晚餐，許多學生利用這次機會學習如何正確的剝殼，接著體驗日本泡湯及浴衣文化，將一整天的疲憊在溫暖的池水中被洗去。

(四) 第四天

忍野八海~賞富士山美景及飲用富士山山泉水-東京都聖德學園高校交流參訪-台場濱海公園-飯店

住宿：東京巨蛋飯店



▲飲用富士山山泉水



▲悠遊忍野八海



▲聖德學園國際教育中心主任山田和樹致歡迎詞



▲聖德學園學生以流利英文介紹學校



▲內湖高中學生帶來熱舞表演



▲台日學生進行團康遊戲



▲台日學生進行團康遊戲



▲台日學生進行團康遊戲



▲致贈台灣名產鳳梨酥



▲校園導覽參觀專科教室



▲校園導覽多功能討論室



▲校園導覽社團活動室



▲台場復古商店街



▲台場濱海公園旁用中華料理

今日行程與心得：

早上在飯店用完日式傳統早餐後，抵達今日的一個景點—忍野八海，由於今天的天氣不佳，溫度驟降之外還伴隨小雨，師生們在忍野八海品嚐來自富士山的甘甜冷冽雪水，短暫的欣賞美景後便離開前往東京市區。用完午餐的燒肉吃到飽後，內湖高中師生一行人便準備前往第二間交流的學校—聖德學園，這也是本校首次進到東京都內的學校進行交流參訪，於課後時間進行交流，由國際交流社負責接待，聖德學園同學準備了三個遊戲，分別是摺紙、大風吹以及矇眼拼圖，藉由台日雙方同學一起玩遊戲，讓氣氛快速熱絡起來，在破冰團康遊戲後由聖德學園高校的同學帶領進行校園導覽，校舍非常新穎不僅教室整齊、明亮，功能劃分清楚，也相當的科技化。同學們一致感受到聖德學園相當重視國際教育，學生普遍英文水準都很高，看到日本同學能夠流利的使用英文溝通講解，激勵同學們學習外語的動力。

(五) 第五天

東京都內城市探索 提供 JR+地鐵一日券 (淺草地區 / 秋葉原地區 / 新宿原宿地區等)-迪士尼樂園-飯店

住宿：東京巨蛋飯店



▲體驗東京地鐵文化



▲東京地鐵體驗



▲澀谷車站忠犬小八雕像留影



▲澀谷街頭



▲各組不約而同地都前往澀谷地區



▲秋葉原朝聖之旅



▲抵達東京迪士尼



▲東京迪士尼同學打扮成卡通角色

今日行程與心得：

同學們期待五天的城市探索終於來了，同學們事先上網查詢資料，小組互相討論想要去的景點，從交通到美食一手包辦規劃，體驗背包客自由行的旅遊方式。總共分為四個組，前往的地點包含了東京晴空塔、涉谷、池袋、秋葉原、淺草等，每位同學有興趣的地方都不一樣，跟小組們事先協調溝通相當重要，有同學希望一覽晴空塔的雄偉，有同學想要到日本高中生的逛街天堂，也由同學想品嚐知名的「一蘭」拉麵。為了讓同學能夠自主但安全的完成城市探索，特別教導學生使用 Google 定位功能回報給領隊老師，另外每組也都會有隨隊師長在旁陪同，但不干預同學們的體驗。同學們也認為相較北捷路線，日本的電車路線真的十分複雜，所以也有組別不小心搭錯了電車，但藉由定位功能馬上就能知道同學們的位置，在可許的安全範圍，讓學生去體驗自助旅行中可能會發生的錯誤，學習如何解決問題，尋找正確路線，讓同學們從錯誤中學習進而成長避免二度犯錯，這全部都是在課本裡找不到也學不會的東西，這樣的方式也能更深入的了解日本平時生活的文化，相信同學在過程都成長了許多。

緊接著，一行人抵達迪士尼樂園，剛好今年迪士尼慶祝35週年，夢幻國度裡充滿著慶典的氣氛，儘管同學們一整天探索的疲累，在這歡樂的氛圍下同學馬上拋開疲累，享受迪士尼的氣氛。許多學生都做足了功課，迅速地抽了快速通關卷，妥善安排時間，體驗各種遊樂設施、3D 影片，拍攝許多紀念照片，也在紀念品店逛得不亦樂乎。而歡樂的時光總是過得特別快，最終同學們帶著不捨離開迪士尼，期盼有朝一日還有機會再來。晚上10 點多終於拖著疲憊的身子回到飯店，也才意識到 6 天 5 夜在明天就將畫下句點，不捨的情緒油然而生，也希望明天最後一天能依然玩得盡興，好好為這次旅程寫下完結。

(六) 第六天

第六天→飯店- VR體驗-池袋251M展望台-東京科學未來館-羽田機場-松山機場-學校



▲第一個抵達池袋251M展望台



▲VR體驗-射擊



▲VR體驗-盪鞦韆高空遊覽



▲VR體驗-彈丸



▲智慧型天氣預報



▲參觀東京科學未來館

今日行程與心得：

不知不覺，已經來到日本教育旅行的最後一天了。早上起床享用飯店的自助式早餐後，便展開日本教育旅行最後一天的行程。第一站前往池袋251M展望台，為了讓每個同學都能順利體驗VR，在還沒開始營業就抵達等待，展望台上景色非常壯觀，可360度地飽覽整個東京，VR體驗有三個選項可以挑

選一彈丸、盪鞦韆高空遊覽、射擊，同學們在館內體驗各種新穎的科技，發現科技可以如此貼近生活、如此有趣，帶給學生們許多刺激。最後一站—東京科學未來館，從科學的視角理解現在世界上發生的事情，同時思考並討論我們今後將打造出什麼樣的未來。從日常單純的疑問至最新科技、地球環境、宇宙探索、生命奇妙等當前不斷發展的科學技術，讓同學們反思科技時代的未來。旅程的最後來到東京羽田機場，我們在夜色中與日本道別，這六天五夜的日本國際教育旅行說長不長，說短不短，但與每一個人的相遇，在每個景點的畫面，都在我們的心中留下了深刻的美好烙印，成為滋長我們的養分。

肆、心得與建議

這次教育旅行承蒙靜岡縣駐臺辦事處、靜岡東高校及聖德學園高校等多個單位的協助，得以圓滿達成此次參訪交流任務，相當感激。也感受到日本政府推動觀光的用心，在我們參訪的途中常有政府觀光單位派來的專員、翻譯來協助接待與服務，藉由兩國學生的互相參訪交流，更增進中日友好的友誼關係。

※檢討與建議

1. 聖德學園高校參訪於放學後，時間較為緊湊無法更深入的交流，建議學校交流能夠從早上或是中午開始。
2. 城市探索分成四組，有組別準備的較不充足，導致探索時交通時間太長，下次規劃時可以將交通路線規劃更明確。
3. 由成田機場進入日本，再搭車前往靜岡東高校路途遙遠，若能夠從靜岡入境減少路程時間，交流時間能較為充裕也能夠讓同學入班見學更深入的交流。