

出國報告（出國類別：進修）

倫敦衛生與熱帶醫學院
旅遊醫學

服務機關：臺北市立聯合醫院仁愛院區家醫科

姓名職稱：吳盈慧醫師

派赴國家：英國

出國期間：2016/11/07-2016/11/11

報告日期：2017/02/03

摘要

英國自大航海時代以來就是一個人民交通往來頻繁的國家，因為過去的殖民歷史，讓英國在熱帶醫學上有傲人的研究與實做成就，儘管在現代，英國也擁有相當數量的殖民地，至今該國民眾生意及公務所需往返頻繁，除了過去的熱帶醫學也發展出旅遊醫學的專長。

倫敦大學衛生與熱帶醫學院（London School of Hygiene & Tropical Medicine，縮寫：LSHTM）位於倫敦的公立研究型大學，在公共衛生及熱帶醫學上皆有顯著的成就。這次參與由 Dr. Ron Behrens 所主持的旅遊醫學短期進修課程，藉由課程中的上課內容及工作坊獲得旅遊醫學評估所須知識與能力。

目次

一、計畫緣起	4
二、出國目標	5
三、過程.....	6
四、心得及建議	6
五、參考資料及附錄.....	8

一、計畫緣起

隨著時代演進跟交通工具的進步，人們旅遊的風氣越來越興盛，目前臺灣一年出國人次達一千三百萬人次，相當於一日有三萬人次從機場國門出發¹，旅行的足跡已經不再侷限在已開發國家，以探險、壯遊、人生體驗、背包客等方式出遊者常常走進異域，那些旅遊人煙罕見的地方，或是難以抵達的目的地，此外，全球化也改變了人們工作型態，許多人的職業是在不同的國家，地區往返，形成了這些新型態的旅遊。

交通的便利，人們的腳步不受地域限制，疾病的傳播也不再有地域限制，在感染症的防治上，旅遊醫學為不得不考量的重點（2016 zika virus 茲卡病毒，2015 MERs-COV 中東呼吸綜合症冠狀病毒，1992 SARS 嚴重急性呼吸道綜合症病毒）。此外，全球已開發未開發國家的衛生程度不一，民眾旅遊時缺乏當地傳染性疾病免疫力，或者為大家口語的水土不服，甚至因從事刺激活動，在旅遊過程中對於人身安全的警覺度下降，而造成對身體健康的危害，影響了旅遊時的愉悅感，或是工作需要的專注力及體力。

歷史上，英國歷經伊莉莎白一世時代，逐漸發展成歐洲強國，法國從波旁王朝開始興盛旅遊，1960年代，英法開設了旅遊診所，1990年歐洲共同體提議旅行社有義務提供旅客健康、疾病等訊息，開啟了國際旅遊醫學之興起。而為了適應這個時代人們的生活及工作型態，旅遊醫學更加以蓬勃發展，以預防醫學的角度，提供民眾在出發前，個人化的諮詢服務，了解出發前目的地地區的防疫資訊，選擇合適的疫苗施打，協助開立預防性藥物，與不同族群如孕婦、幼兒、老人、重大疾病患者、慢性疾病患者或是一般成人等旅遊途中可能會遭遇到的健康問題、個人衛生及採取適當的防護措施等討論及衛教，方可降低出遊期間遭受疫病入侵之風險，維護身體健康及旅遊品質。然而據調查，我國出國民眾會尋求旅遊健康諮詢相較於歐美比例偏低，此突顯出國人旅遊健康醫學觀念之有待提升。若

¹中華民國觀光局統計年報，99年至104年中華民國國民出國目的地人數統計。

旅遊目的地公共衛生狀況不佳、疫情資訊不夠明確就極易造成疫情，而疫情更會隨著旅客而跨國傳播。旅遊醫學的使命是保護旅客旅途中的健康，進而確保整體國民的健康。

目前國內與衛生福利部疾病管制署合作開辦旅遊醫學門診共有 26 家醫院。臺北市則是有臺大醫院、馬偕紀念醫院及三軍總醫院²，並且於門診中提供個人化旅遊風險評估，預防性藥物及疫苗施打，以及留遊學體檢。

旅遊醫學在全球尚未成為醫學專科，大部份國家如瑞士、希臘、法國、愛爾蘭、英國、南美洲、南非、加拿大、中國等皆有區域或地區性質旅遊醫學會，或者世界衛生組織會（World health organization，WHO）與會員國協辦訓練課程，臺灣並非 WHO 會員，因此接受到國際的旅遊醫學教育訓練機會缺乏。

國內的旅遊醫學教育訓練由臺大醫院成立的旅遊醫學教育訓練中心及其出版的旅遊醫學通訊為主，國內的教育訓練機會皆著重在疫苗的施打，以知識層面而言不夠全面。因此本次參與由英國 National Health Service（NHS）唯一的旅遊醫學顧問 Dr. Ron Behrens 其課程涵蓋傳統授課與工作坊，緊密的五日課程中，除了疫苗、複雜病人疫苗評估、瘧疾預防性給藥、旅遊者腹瀉、旅遊常見皮膚病、旅遊常見性病、以及孩童嬰幼兒旅遊醫學、極限高地醫學、高空醫學，亦包括當今旅遊醫學中的種種倫理及法律問題，參與課程的同學皆為來自世界各地對於旅遊醫學有興趣的臨床或是研究工作者，並且針對如何架設旅遊特別門診也有相當程度的討論與分享，內容廣泛，對於知識的補充及實際的工作都有相當程度的幫助。

二、出國目標

此行出國是參加英國倫敦衛生與衛生醫學院主辦的旅遊醫學一周短期課程，預期達到目標有三。

² 中華民國衛生福利部疾病管制局，各旅遊醫學門診合約醫院據點及服務班表。

第一、增進旅遊醫學知識

第二、了解他國旅遊醫學進行模式

第三、他國旅遊醫學實施之經驗分享

亦藉由課程中學員與講師的互動，吸收旅遊醫學實施經驗上須注意事項，以期未來能於門診提供更完善的旅遊醫學服務。

三、過程

（課程安排如附件一：課程表）

這次的授課過程中，提示了關於旅遊醫學的三大重點，而這樣的觀點顛覆了過去以往認為旅遊醫學僅僅與預防注射還有預防性投藥相關的想法。第一點：旅遊醫學最重要的就是個人化的風險評估及建議；第二：旅遊過程中造成最大健康危害的是因為警覺度下降，個人行為改變（如：騎乘雙輪交通工具卻沒戴安全帽、藥物酒精等影響下的危險（性）行為）；第三：旅遊醫學最困難處理的族群為移民及外籍工作者。這樣觀念的轉變，會提升門診能處理的廣度及深度

另外，因醫療進步、全球民眾老化，旅行者常常帶有原本的既有疾病，在既有疾病風險上的評估（如：糖尿病、氣喘、冠狀動脈心臟病），又或者是複雜個案（如：腎臟移植患者、使用免疫抑制劑的患者），在課程當中也有複雜案例的討論與實作。

四、心得及建議

（一）心得

這次能夠獲得這樣的機會前往英國短期進修，實在要感謝院長及科內長官的支持，如果沒有這些支持，這趟學習是無法成行出發的。

這次旅程最大的收穫分為三個部分，首先在知識上，這樣的課程補足了身為

東亞區已開發國家(或開發中國家)我們已經忽略的傳染性疾病，包含與我們距離四小時飛機航程的東南亞區仍然盛行的瘧疾、登革熱、旅行者腹瀉、狂犬病等疾病，除了網站，如美國疾病管制局（CDC）、臺灣疾管局（CDC）、WHO 的防疫資訊之外，更深入的發現不同的官方組織提供的內容時常會有所差異，因此具備獨立思考的能力更加重要，而這樣的獨立思考是建立在對於旅遊醫學的多方涉獵及實作下才能夠逐漸成熟形成的。雖然沒有機會實際參觀診所的運作，也沒有與實際病人進行諮詢工作，但是課堂中的工作坊利用各種情境，讓學員去思考在諮詢工作中，範圍的廣度及深度，甚至是如何有最有效率及在有預算的狀況下達到最合適的建議。另外針對複雜個案如長期服用免疫抑制劑患者如何施打疫苗等議題的練習，是不可多得的經驗。

第二是各國的旅遊醫學經驗分享，學員來自六大洲（除了南極洲），橫跨已開發及未開發國家，大部分是臨床醫師，少部分是政府公部門員工，除了防疫醫師之外，甚至還有牙醫、藥師、護理師與社工師的加入，在各個不同的觀點中，激盪出旅遊醫學倫理、公共衛生及法律層面考量的精采討論，也了解在荷蘭的旅遊醫學醫師需要有三執照認可，而美國、英國、日本的旅遊醫學護理師在臨床上的角色比重差異，但是他們都有自己能獨立操作的自信心及能力。最後也發現在 Patient Group Directory（病人族群指引）的指引下，可以很有效率地篩選出需要特殊處理的旅遊者。

第三是特殊門診開立的實際面向。Dr. Ron Behrens 分享了過去 NHS 在 LSHTM 的旅遊醫學門診的開立歷史，如何在電腦系統上配合，如何設計表格，甚至是如何指導護理師使用 Patient Group Directory，如何訓練護理師分為數週課程（前兩週純見習、第三週後可在有督導的狀況下執行業務、直到內部筆試及口試合格可以獨立尋求諮詢的旅行者）、如何分裝藥品及所須配備等等實際面的問題。

（二）建議

經歷這次的海外學習，充分體認到國內與國外在特殊領域學習資源的差異，

不論是專業的增進，或者是與海外其他專業人士的交流，皆是無可比擬的經驗。

因此希望國內無同等課程的特殊領域學習，在教研經費許可下，建議有出國經費之補助，以鼓勵願意投入在職教育訓練之臨床人員，另外也邀請國內各旅遊醫學中心經驗豐富的臨床工作者前來院內分享旅遊醫學的理論與實務，最後與科內專題討論會議規劃定期分享旅遊醫學相關主題，讓同仁於門診中提供旅遊醫學衛生教育，期旅遊醫學專業能夠帶給市府與市民更多的保護與信心，成為社區中民眾容易接近、利用跟諮詢的旅遊醫學窗口。

附件一：課程表

TIMETABLE FOR THE SHORT COURSE IN TRAVEL MEDICINE

November 2016

VENUE: Manson Lecture Theatre, LSHTM - Keppel Street

Monday 7th November – MANSON LECTURE THEATRE			
09.00-09.45	Overview of Travel Medicine	Dr R.H. Behrens	Consultant in Travel Medicine (LSHTM/HTD)
09.45-10.30	Travel Trends and imported diseases	Ms J Freedman	Senior Scientist PHE, Colindale
10.30	<i>Coffee</i>		
11.00	Intro to Controversies in travel medicine	Students	Group Work
11.30-12.15	Management and Diagnosis of the Returning Traveller	Dr M. Brown	Consultant in ID UCLH/HTD
12.15-13.00	VFR and Migrant health	Dr R.H. Behrens	Consultant in Travel Medicine
14.30-15.30	Risk assessment in travel medicine practice	Dr R. H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine (LSHTM/HTD)
15.30-16:00	<i>Tea</i>		
16:00-17:00	Insurance and Repatriation of ill patients	Dr F. Morgan	Healix International
Tuesday 8th November – MANSON LECTURE THEATRE			
09.00-09.45	Malaria: epidemiology and disease and diagnostics	Prof G Targett	Emeritus Professor LSHTM
09.45-10.30	Malaria prophylaxis, a guide to current practice	Dr R.H. Behrens	Consultant in Travel Medicine
10.30-11.00	<i>Coffee</i>		
11.00-11.45	Bite Prevention and Personal Protection measures	Dr. J Logan	London School of Tropical Medicine DVBU
11.45 - 12:15	Malaria – question & answer session	Dr R.H. Behrens	
12:15 - 13:00	Thrombotic disease in travel	Dr H. Watson	
14.00-16.30	Problem oriented workshop	Dr R.H. Behrens LG 9	Consultant in Travel Medicine

Wednesday 9 th November – MANSON LECTURE THEATRE			
09.00-09.45	Altitude and Climate	Dr E Gilbert	UCL Centre for Altitude Space and Extreme Environment
09.45-10.30	Medico-legal aspects of travel advice	Dr D Patel	Director NaTHNaC
10.30-11.00	Coffee		
11.00-11.45	Paediatric Traveller	Dr N Prevatt	Paediatric Travel Medicine Clinical Fellow
11.45-12.30	Venomous bites and stings and marine poisoning	Prof. D. Warrell	Emeritus Professor of Tropical Medicine & Infectious Diseases Oxford.
13.30-14.15	Rabies and its prevention	Prof C. Hatz	Head, Medical Department, Swiss Public & Tropical Institute & Univ, Zürich
14.15-15.00	Enteric infection including travelers' diarrhoea	Prof C. Hatz	
15.00-15.20	Tea		
15.20-16.00	Vaccines and their Administration	Prof L. Visser	Leiden University
16.00-17.00	The Immunosuppressed traveler	Prof L. Visser	Leiden University
17.00	Course Get together		Lower Café Area
Thursday 10 th November – MANSON LECTURE THEATRE			
09.00-9.45	Jet-Lag and its management	Dr. B. Beck	Swiss Public & Tropical Institute
9.45-10.30	Coffee		
10.30-11.00	Coffee		
11.00-12.00	Sexually Transmitted Infections and Travel	Dr R. Behrens Rogstad	Consultant in Genitourinary Medicine Royal Hallamshire Hospital
12.00-12.45	Medical fitness for travel by air	Prof. M. Bagshaw	Visiting Professor of Aviation Medicine at Kings College, London
14.00-17.00	Dilemmas in travel medicine Student presentations breakout room	Students	Presentations and Debate
Friday 11 th November – MANSON LECTURE THEATRE			
09.00-09.45	Preparation for overseas workers	Dr D Patel	Director NaTHNaC
09.45-11:00	Communication skills for health professionals in travel medicine	Dr L. Noble	Senior Lecturer in Communication Skills, UCL Medical School
11.00-11.30	Coffee		
11.30-12.30	Travel Dermatology	Dr Steve Walker	Senior Lecturer LSHTM
Lunch			
14:00-16:00	Operating a Travel Clinic, Process and Practices	Dr R.H. Behrens	Consultant in Travel and Tropical Medicine
14:00-16:00	Workshop, surfing the Internet for Health Information	Andrew Glancy 365 computer room	Information Services Library LSHT&M