

公務赴中國出國報告（出國類別：比賽）

參加參加 2014 年第 2 屆 南京青年奧林匹克運動會報告書

服務機關：臺北市立大同高級中學

姓名職稱：邱為榮 專任運動教練

派赴國家：中國大陸

出國期間：103 年 8 月 13 日至 8 月 29 日止

報告日期：103年09月12日

摘 要

2014年第2屆南京青年奧林匹克運動會，中華代表團(13)日舉行授旗典禮，教育部陳德華次長親自授旗，並勗勉選手除了在競賽中吸取經驗，為日後各項國際賽會奠定基礎之外，更能夠以文化交流之姿，打開國際視野，實踐全人發展的體育教育精神。

田徑協會於7月6日安排參加浙江比賽再到7月11日山東體育訓練中心集訓接續本屆賽事8月16日至8月30日於中國大陸南京舉行，田徑隊職員十七人和中華奧會遴派柔道、射箭、桌球、舉重、射擊、跆拳道、排球(沙灘)、拳擊、羽球、田徑、高爾夫、籃球(3對3)、鐵人三項、游泳、帆船及滑輪溜冰(本屆南京青奧表演賽)等16種運動，48名選手、教練18人參賽及團本部職員共計76人，代表團於授旗典禮後即整裝飛往中國大陸南京。

青年奧林匹克運動會每四年舉辦一次，旨在加強各國和地區之間青年的交流與溝通，在青年中傳播奧林匹克精神，鼓勵他們更積極地參加體育和文化教育活動，養成健康的生活方式。本屆南京青年奧林匹克運動會，以「分享青春 共築未來」為主題，口號的含義是全世界的青年人在奧林匹克精神感召下，歡聚一堂，相互切磋，相互鼓勵，增進友誼，共同成長，同時在奧林匹克精神的感召下，來自世界各地的青年朋友齊聚一堂，透過參與各項體育比賽和文化教育活動，相互學習，彼此尊重，盡情展現青春風采，共享盛會帶來的快樂、激情和友誼。

目 次

摘要.....	
目次.....	
壹、 出國人員及過程.....	
貳、 目的內容紀要.....	
參、 心得及建議.....	
肆、 各項活動相片.....	

參加 2014 年第二屆南京青年奧林匹克運動會田徑代表隊報告書

壹、出國人員及行程

日期：參賽時間地點

103 年 8 月 13 日至 8 月 29 日止，共計 16 天

一、主辦單位：中華臺北田徑協會

二、計畫目標：

三、1. 總目標：以 2017 年世界大學運動會奪得獎牌為總目標。

2. 階段目標：2016 年世界青年田徑錦標賽取得優良成績。

3. 2014 年南京青奧以進入決賽及奪牌為目標，為提升我國田徑水準，厚實我國田徑之競技能力，期 2014 年南京青奧再創佳績，為國爭光。

三、人員名單與參賽成績

貳、目的內容紀要

一、目標：2014 年南京青奧以進入決賽及奪牌為總目標，為提升我國田徑水準，厚實我國田徑之競技能力，期 2014 年南京青奧再創佳績，為國爭光。

二、國外比賽時間及地點：103 年 8 月 15 日-8 月 30 日，：中國·南京本會擬派隊參加，名單如下：

參賽教練選手：

編號	職稱	姓名	性別	參賽項目	最佳成績	資格賽比賽成績	備註
1	總教練	邱 0 榮	男				
2	教練	孫 0 祖	男				
3	教練	陳 0 隆	男				
4	選手	李 0 晴	女	跳高	1.78	1.74	第一名取得資格
5	選手	溫 0 茹	女	跳遠	5.88	6.07	第二名取得資格
6	選手	沈 0 如	女	撐竿跳高	3.50	3.80	第二名取得資格
7	選手	陳 0 彝	女	鐵餅	38.88	35.92	第五名取得資格
8	選手	劉 0 琪	女	競走	25:40.30	26:41.78	第七名取得資格
9	選手	周 0 堯	男	400M	48.86	49.62	第五名取得資格
10	選手	鄭 0 鴻	男	110MH	14.06	14.01	第七名取得資格
11	選手	黃 0 綱	男	400MH	53.28	52.99	第五名取得資格
12	選手	鄭 0 宇	男	100M	10.72	10.75	第三名取得資格
13	選手	曾 0 瑋	男	2000MSC	首次成績	6:04.70	第二名取得資格
14	選手	黃 0 勝	男	跳遠	7.37	7.15	第四名取得資格
15	選手	陳 0 宏	男	跳高	2.08	2.03	第四名取得資格
16	選手	張 0 緝	男	競走	25:40.30	46:25.69	第三名取得資格
17	選手	楊 0 翰	男	200M	21.06	21.37	第二名取得資格

比賽名稱：2014 南京青年奧運會 日期：103 年 8 月 20 日至 103 年 8 月 26 日

地點：中國 (國家) 南京 (城市) 填表人：邱 0 榮

參加比賽結果

編號	姓名	性別	項目	賽別	成績	風速	名次	比賽日期	備註
1	溫 0 茹	女	跳遠	預賽	5.42	0.3	13	103.8.20	
2	溫 0 茹	女	跳遠	B 決賽	5.41	0.0	12	103.8.22	
3	沈 0 如	女	撐竿跳高	預賽	3.50		12	103.8.20	
4	沈 0 如	女	撐竿跳高	B 決賽	3.40		12	103.8.22	
5	陳 0 彝	女	鐵餅	預賽	38.92		11	103.8.20	
6	陳 0 彝	女	鐵餅	B 決賽	35.92		5	103.8.22	
7	李 0 晴	女	跳高	預賽	1.78		3	103.8.21	
8	李 0 晴	女	跳高	A 決賽	1.75		8	103.8.21	
9	劉 0 琪	女	競走	決賽	25:14.78		13	103.8.23	
10	曾 0 瑋	男	2000MSC	預賽	5.58.21		2	103.8.21	
11	曾 0 瑋	男	2000MSC	B 決賽	6.10.36			103.8.21	
12	周 0 堯	男	400M	預賽	50.01		17	103.8.20	
13	周 0 堯	男	400M	B 決賽	49.62		5	103.8.21	
14	黃 0 綱	男	400MH	預賽	53.33		6	103.8.22	
15	黃 0 綱	男	400MH	B 決賽	53.62		5	103.8.22	
16	鄭 0 宇	男	100M	預賽	10.84	-0.2	3	103.8.21	
17	鄭 0 宇	男	100M	B 決賽	10.83	-0.2	1	103.8.21	
18	鄭 0 鴻	男	110MH	預賽	14.09	0.4	17	103.8.20	
19	鄭 0 鴻	男	110MH	B 決賽	14.40	-0.6		103.8.21	
20	黃 0 勝	男	跳遠	預賽	6.98	0.1	8	103.8.21	
21	黃 0 勝	男	跳遠	決賽	7.16	-0.4	7	103.8.21	
22	陳 0 宏	男	跳高	預賽	1.99		14	103.8.20	
23	陳 0 宏	男	跳高	B 決賽	2.02			103.8.22	
24	楊 0 翰	男	200M	預賽	21.03	-0.3	1	103.8.22	
25	楊 0 翰	男	200M	A 決賽	21.31	0.3	3	103.8.22	
26	張 0 緜	男	10000M 競走	決賽	44:27.69		7	103.8.24	

參、討論與建議

本次大會比賽規劃能充分考量選手比賽創造優異成績考量的需求，每位裁判並作大會強力後勤支援，裁判的敬業精神更讓我們欽佩如服裝穿著及識別證配戴都規矩有序態度謙和，裁判除佈置各比賽場地，沙坑的鋪設準備由機器自動完成最後鋪平動作，對電子判定及踏板即時快速攝影，而成績判定都是一位裁判看過再由另一位裁判確定在宣判成績如此謹慎。對大會精心為選手規劃良好比賽環境頗有感觸。未何大陸經濟迅速發展就連各項競技運動都已具國際競爭力，我想政府與民間非常投入才能具有相當水平。

觀察亞洲或國際跳遠選手助跑上板的技術風格是「敢跑」；訓練時將助跑的速度與節奏應放在第一位，其次才強調準確性與穩定度。在助跑上板時，選手仍應繼續加速，此時應注意加快步頻，但必須維持一定的步幅。跳遠技術練習時，應注意踩板準確性之要求，養成不超線之習慣(實戰要求)。

建議事項：

- 一、比賽時間傍晚天氣舒適, 有助選手比賽成創造更佳
- 二、選手此次正式代表國家出國比賽, 明顯抗壓性不足
- 三、比賽期間無法掌控自己的動作技術
- 四、很多選手都有舊傷還沒痊癒，影響到比賽表現希望以後要注重受傷防護這個部份。
- 五、大陸室內田徑場地，不管下雨還是風大都還是可以正常來訓練，我想臺灣應該蓋一室內場地 給一些重點選手使用。

肆、活動照片

競賽場館及器材設備評析



跳遠場自動平沙機器快速又平整，備四座跳遠沙坑，在逆風時更換場地，同時二組選手進行比賽。



田徑場螢幕顯示器畫質清晰，迅速呈現比賽成績，每項比賽完成不到五秒成績即時呈現。



各單項都設有電子成績顯示器快速呈現，撐竿跳高升降都是電子設備自動升降。



田徑比賽會場裁判或選手座位，都採無遮雨陽篷，避免影響觀眾或教練視線，下雨可馬上安裝透明雨遮。



跳遠場地踏板犯規採攝影聲音採影輔助，選手踩踏滿板起跳時，判定由攝影裁判提供判定，十公分犯規泥木板備若干面即時更換。



高速平行攝影與空中纜線遙控攝影和各角度攝影由導演即時導播至大螢幕精彩畫面觀賞。↵



陳志隆參加田徑技術會議各種語言同步翻譯↵



田徑技術會議各種語言同步翻譯機↵



攝影採訪記者設於終點側邊，選手退場唯一出口，記者方便採訪動線流暢。唯文字記者採訪可能較無機會與選手接觸即被帶離藥檢。↵



各國會旗飄揚青奧村、技術會議、比賽會場所有場地布置美輪美奐比賽氣氛熱鬧無比。↵