

# 臺北市府（臺北市立大學）公務出國(赴大陸地區)報告提要表

出國(赴大陸地區)報告名稱：受邀參加體育專業大專校院團隊赴大陸體育專業大學進行體育交流活動

出國(赴大陸地區)計畫主辦機關：臺北市立大學(中華民國大專院校體育總會主辦)  
 聯絡人：寧玉麟 電話：02-2871-8288\*6703

出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話  
 曾國維 臺北市立大學 運動健康科學系 教授兼系主任 02-2871-8288\*6401  
 陳鉸澈 臺北市立大學 技擊運動學系 副教授 02-2871-8288\*6707  
 寧玉麟 臺北市立大學 技擊運動學系 講師 02-2871-8288\*6703

出國(赴大陸地區)類別：1 考察 2 參訪 3 觀摩 4 進修 5 研究 6 實習 7 訓練  
8 其他活動：受邀參加體育交流活動 (出席國際會議：是否檢附簡報文章等發表證明資料、表演、比賽、競技、洽展、海外檢測等)

出國(赴大陸地區)期間：106/11/08 ~ 106/11/12 出國(赴大陸)地區：中國大陸上海  
 報告日期：106/11/24

內容摘要：

**一、緣起：**  
 我國成為國際大學運動總會會員國已達十餘年，於各項國際體育競賽場合中與中國大陸大學生運動總會人員接觸頻繁，特規劃此一交流計畫。本校曾國維系主任、陳安澈副教授及寧玉麟講師獲教育部體育署委託中華民國大專院校體育總會邀請參加「組織我國體育專業大專校院團隊赴大陸體育專業大學參訪計畫」赴大陸上海進行體育交流活動。

**二、出國人員：**

項次	姓名	單位	職稱	備註
1	陳嘉遠	中華民國大專院校體育總會	副會長	團長
2	李昱叡	教育部體育署	科長	顧問
3	吳政昆	教育部體育署	研究員	顧問
4	邱文玉	國立臺灣體育運動大學		團員
5	劉明煌	國立臺灣體育運動大學		團員
6	劉經緯	國立臺灣體育運動大學		團員
7	杜美華	國立體育大學		團員
8	廖學松	國立體育大學		團員
9	陳葦綾	國立體育大學		團員
10	曾國維	臺北市立大學		團員
11	寧玉麟	臺北市立大學		團員
12	陳鉸澈	臺北市立大學		團員
13	邱奕文	輔仁大學		團員
14	黃立維	中華民國大專院校體育總會	組員	總務

**二、目的：**  
 透過實地了解大陸體育專業校院學生運動員培養模式(含課業輔導及課程設計、學校代表隊與國家培訓協調方式、運動員生涯)，作為後續參考。

**三、過程：**  
**11月8日(三)：出發赴中國大陸上海**  
 是日上午一行14人於 11 時 40 分在松山機場第一航廈集合，搭乘下午1時40分 FM820班機飛抵上海浦東國際機場，並於當地時間下午3 時 30 分落地。出關後由上海交通大學派遣20人小巴將一行人載至徐匯區南鷹酒店先行 Check-in，並隨即前往上海交通大學徐匯校區參與歡迎晚

宴，出席人士包含上海交通大學副校長張安勝、中國大學生體育協會副主席兼秘書長薛彥青與上海交通大學體育系主任陳作松等，氣氛融洽地用完餐後隨即返回飯店入住，以迎接次日行程。

#### 11月9日(四)：觀摩 FUSC-NBA 教練員培訓與座談

是日上午一行人於8時30分在飯店大廳集合，由上海交通大學派車前往上海交通大學閔行校區觀摩 FUSC-NBA 教練員培訓班，本次參與人員多達280餘位，現場由外籍教練(Bryon Samuels)與女籃教練同時口譯並搭配 10名學生進行半場進攻端與防守端的戰術移動講解(含5對4進攻演練、4對3不運球防守移動演練、2低位中鋒輪流上罰球線接應外線傳球等)，並開放所有參與教練員發問問題。

是日下午於體育系會議室進行座談，上海交通大學參與人員有陳作松(上海交通大學體育系主任)、蔡皿(上海交通大學體育系副主任、副書記)、劉慶廣(上海交通大學體育系副主任)、陳猛(上海交通大學體育系副書記)與劉冬華(上海交通大學體育系主任助理)。交流議題有1.如何發展潛力運動員，其培訓過程交流及未來生涯規劃意見交流；2.優秀運動員、世界大學運動會選手選拔與培訓過程；3.教練教材、執法經驗分享及交流；4.體育專業學校經營及管理經驗分享及交流，座談內容中提及上海交通大學目前校內一年約2,500場賽事，每周兩節體育課。比較中美大學選手資源來說，美國大學選手有優勢係因有學校資源，而中國優秀的選手係以體育局為主。

#### 11月10日(五)：上海體院座談與中美體育教育峰會

是日上午一行人仍由上海交通大學派車前往位於楊浦區上海體育學院參與會談，與會人士包括：沈益民(上海體育學院附屬競技體育學校 副校長)、山廣(上海體育學院教務處副處長)、史美創(上海體育學院附屬競技體育學校術科教研室主任 女子撐竿跳教練)、潘峰(上海體育學院附屬競技體育學校拳擊隊教練)、陳養勝(上海體育學院附屬競技體育學校男子散打隊教練)、徐輝(上海體育學院附屬競技體育學校橄欖球隊教練)、康海(上海體育學院附屬競技體育學校綜合辦公室副主任)、羅海濤(上海體育學院附屬競技體育學校競訓辦公室主任)與劉敏(上海體育學院附屬競技體育學校醫科辦公室主任)。

下午一行人返回上海交通大學徐匯校區參與中美大學體育教育峰會，本屆主題為分享、激發、創新，流程及摘要如下：

1300-1305	開場影片
1305-1310	主持人介紹出席嘉賓
1310-1315	上海交通大學校長姜斯憲致詞/ 中國教育部國際合作與交流司副司長方軍致詞
1315-1320	功守道創始人李連杰致詞/ 上海交通大學副校長張安勝致詞
1320-1330	PAC-12聯盟主席 Larry Scott 主席演講 “大學體育在教育及社會發展中所扮演的積極角色”
1330-1415	專題討論一 藉由大學體育培養生活技能 領導力與商業價值觀
1435-1445	中國大學生體育協會副主席兼秘書長薛彥青演講 “深化學校體育合作，共創人文交流新篇”
1445-1530	專題討論二 學生球員雙重身分平衡之挑戰
1535-1620	專題討論三 Bill Walton 培養明星學生球員
1620-1625	宣布中國大學生體育協會與 PAC 12聯盟2018-2019合作
1625-1630	主持人宣布閉幕
1630-1700	媒體採訪

### 專題討論一：藉由大學體育培養生活技能 領導力與商業價值觀

摘要如下：

A.主持人 Jim Wilkinson(前阿里巴巴國際事務主管)

B.姚明(中國籃球協會主席)：建立獨特的文化與團結，應注重過程而非結果。

C.蔡崇信(阿里巴巴集團執行副主席)：有競爭才有進步，為所有事情作好準備。

D. Marvin Lewis(喬治亞理工體育副主任)：保持競爭力、注意細節與人際關係。

專題討論二：學生球員雙重身分平衡之挑戰，摘要如下：

A.主持人：范芝芬(UCLA 全球事務副校長，地理系教授)

B.方軍(教育部國際合作與交流司副司長)：以德、智、體為主的發展方向以來，現更以加強社會人文對話為符合教育相關政策方向。

C.史宗愷(清華大學校務委員會副主任)：應以教育學生對體育有興趣、培養學生意志力、幫助學生提升運動技能、養成未來具運動習慣且體育應因材施教。

D. Gene Block(UCLA 校長)與 G.P. Peterson(喬治亞理工學院校長)：善用時間並在場上堅忍不拔。

專題討論三：Bill Walton(前 NBA 球員)，培養明星球員，摘要如下：

A.主持人：Jamie Zaninovich

B. Bill Walton：良好的環境氛圍、學生家長適當地放手、找到伯樂與創造機會、希望與夢想。

10月11日(六)：觀摩 NCAA PAC-12聯盟賽事

PAC-12聯盟由美國西部12所學術研究和體育競技均出類拔萃的知名大學所組成，是美國最成功的大學體育聯盟。該聯盟管理著24類不同的體育項目，包括籃球、橄欖球、排球、足球等。PAC-12聯盟囊括在北京奧運15面金牌，倫敦奧運19面金牌與里約奧運25面金牌。該聯盟12所學校含史丹佛大學、加州大學柏克萊分校、加州大學洛杉磯分校、南加州大學、華盛頓大學、亞利桑那大學、亞利桑那州立大學、科羅拉多大學、俄勒岡大學、俄勒岡州立大學、猶他大學和華盛頓州立大學。

### 四、心得效益：

#### (一)人才培養

以本次教練員培訓班為例，除了外籍教練精彩的演講，負責口譯的教練不僅了解多樣化的籃球戰術，也同時能夠馬上即時講解給所有參與者了解，實屬不易。若我國能更朝向全方位的人才培養來發展，勢必能提升運動產業整體發展前景。

#### (二)運動專業

以上海體育學院附屬競技體育學校為例，成立於1980年，50名教師(24名教練)與350名學生，主要發展項目為田徑、跆拳道、擊劍、柔道與橄欖球等7項亞奧運項目，另武術與壁球等3項非亞奧運項目。該校以12歲至25歲的學生為主，並以基礎、中層與高水平三種層級提昇學生訓練週期，另採訓學研醫一體化且讀訓並重，上午上課下午訓練，每周三次早操與三次晚自習。

相較於中美兩國，若我國在運動科學專業上如此備受與會人員看重，我國應把握此優勢且另應彌補國土面積所能提供的運動場地之不足。

\* 二、三級機關須由直屬一級機關層轉

交流剪影



教練員培訓班師資簡介



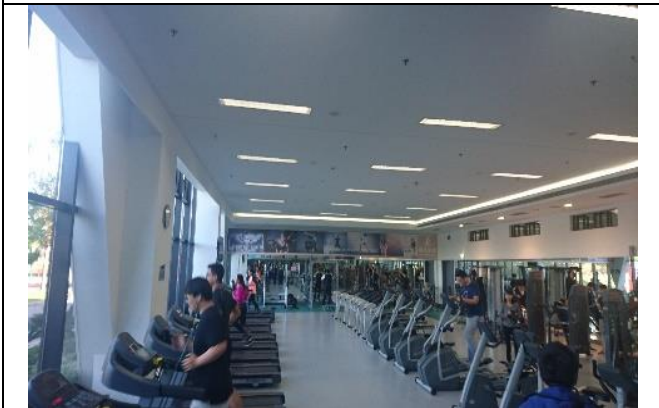
上海交大閔行校區教練員培訓班 TRUSS



上海交大閔行校區 田徑場



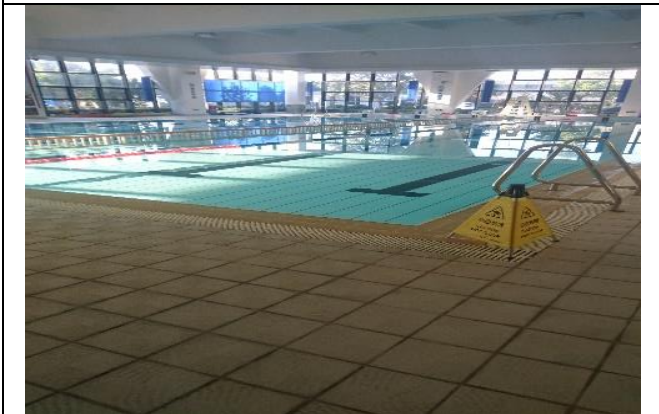
上海交大閔行校區 體育課(拳擊)



上海交大閔行校區



上海交大閔行校區 游泳館(主池)



上海交大閔行校區 游泳館(副池)



上海交大閔行校區 體能檢測室



上海交大閔行校區 桌球隊合影



上海交大閔行校區 桌球場



上海交大閔行校區 南區體育館桌球場



上海交大閔行校區 南區體育館籃球場



上海體育學院合影



上海體育學院座談



我國交換生實地演練武術訓練



上海體育學院 室內田徑場



上海體育學院 拳擊訓練場



上海體育學院 運動技戰術數據統計軟體



上海體育學院 武術散打訓練場



上海體育學院 擊劍訓練場



上海交大徐匯校區 中美大學體育教育峰會



上海交大徐匯校區 室內桌球訓練場



上海交大徐匯校區 室內籃球場



上海寶山體育館 2017 PAC-12聯盟男籃賽事