

2016 亞洲盃五人制足球決賽返國報告

賽程概況

本賽事為 2016 烏茲別克亞洲五人制足球錦標賽 16 強複賽，複賽前五名可獲得 2016 FIFA 五人制足球世界盃亞洲代表權資格。由 2014 年亞洲盃前四名日本、伊朗、科威特以及地主烏茲別克直接獲得決賽參賽資格，科威特因遭受 FIFA 停權，改由西亞沙烏地阿拉伯取代。東亞區由中華與中國於資格賽中獲得參賽資格，東南亞由泰國、越南、馬來西亞、澳大利亞獲得參賽資格，中亞由吉爾吉斯與塔吉克獲得參賽資格，西亞由卡達、約旦、伊拉克、黎巴嫩獲得資格權。比賽模式為 16 個國家分成四個小組先進行小組賽，每小組前二名者晉級至八強賽，八強賽獲勝隊伍則進入準決賽，八強賽落敗隊伍則進入附加賽，爭取亞洲區第五個 FIFA 世界盃參賽資格。





2016 亞洲五人制足球錦標賽分組方式

Group A	Group B	Group C	Group D
 烏茲別克	 伊朗	 泰國	 日本
 黎巴嫩	 伊拉克	 越南	 澳大利亞
 吉爾吉斯	 中國	 中華	 馬來西亞
 沙烏地阿拉伯	 約旦	 塔吉克斯坦	 卡達

中華隊小組隊將遭遇泰國、越南與塔吉克。欲取得小組前二名資格，必須設定三勝、二勝一平或是二勝一負的目標。泰國為小組賽中種子球隊，同時也為這次東南亞資格賽中冠軍隊伍，由近五年帶領泰國隊的荷蘭籍教練 Victor Hermans 領軍。近幾屆複賽皆穩健進入 8 強。球隊特色為優秀的個人技巧與快速反擊能力。另一隊伍越南為上屆複賽第 8 名的球隊，教練延用上屆的 Bruno Fomonso，球風為強壯的體能、3-1、速度為基礎的輪轉方式。而最後一支隊伍為塔吉克，此隊由爭競激烈的中亞區脫穎而出。在 1 對 1 個人技巧能力也不容小覷。

比賽結果

本次賽事，中華隊以 4 比 5 負越南、2 比 7 負泰國、3 比 3 平塔吉克斯坦。一和二負，小組賽積分 1 分，排名 C 組第三名，無緣入八強複賽

	勝場	和場	負場	得分	失分	淨球數	積分
 泰國	3	0	0	15	7	8	9
 越南	2	0	0	14	8	6	6
 中華	0	1	2	9	15	-6	1
 塔吉克斯坦	0	1	2	8	16	-8	1

分組賽第一場賽事概況

時間: 2016/2/11 19:00

比賽對手: 越南

地點: Tashkent 塔什干 Universal Stadium

設定目標: 耐心防守, 突破壓迫, 注意定位球防守, 目標 1 分或 3 分積分。

比賽策略:

1. 平手與領先時必須控制比賽節奏(不要浪費體力), 等待搶攻。
2. 運用防守轉進攻的機會(快速發動)。
3. 落後時 Power play 為主要戰術。

比賽戰術:

1. 主要 3-1 或 4-0 站位, 運用 Pivot 與對方壓迫防守後場空間。
2. 多運用中間短距離接應。
3. 注意對手定位球攻擊(第三人, 角球遠點吊球 10 號射門)。
4. 後場區域防守, 防守反擊搶攻(二名前線防守者的意識)。
5. Power play 的變化。

換人方式: 一上一下或二上二下。

越南優點特色:

1. 高位壓迫。
2. 定位球戰術(西班牙系統)。
3. 大部份成員來自同一俱樂部。
4. 速度。

越南缺點:

1. 球員判斷能力。
2. 無創造性。
3. 區域防守與壓迫防守時的背後空間。
4. 守門員站位(2 號站位較高)。

越南隊主要球員: 7、9、10、11。

越南隊換人方式: 7(4)、8(9)、10(6)、11(3), 四上四下。

分組賽第二場賽事概況

時間: 2015/2/13 16:30

比賽對手: 泰國

地點: Tashkent 塔什干 Universal Stadium

設定目標: 耐心防守, 邊路突破, 控制比賽節奏。

比賽策略:

1. 被動式區域防守, 減少對手攻擊深度。
2. 防守反擊。

比賽戰術:

1. 阻斷對手左右邊路的進攻(9 號的防守)。
2. 靈活運用區域防守與壓迫防守的時機。
3. 製造 2-1 的進攻機會(前線防守搶球的時機)。

換人方式: 一上一下或二上二下。

泰國隊優點:

1. 4-0 與 3-1 攻擊轉換。
2. 區域防守平衡。
3. 左右邊路皆能發動有效攻擊。

泰國隊缺點:

1. 攻擊轉換防守的速度。
2. 心理穩定度。

泰國主要球員: 3(L)、8(L)、9、10

泰國換人方式: 4(3)、6(7)、8(9)、10(13)。四上四下。

分組賽第三場賽事概況

時間: 2016/2/16 19:00

比賽對手: 塔吉克斯坦

地點: Tashkent 塔什干 Universal Stadium

設定目標: 享受比賽, 全力以赴。

比賽策略:

1. 讓對手急於進攻, 等待搶攻。
2. 適機壓迫。

比賽戰術:

1. 於中線區域運用 3-1 轉 4-0, 利用對方 2-2 防守時中間區塊的空間, 減少邊線帶球的機會。
2. 確實執行區域防守, 後方防守線推至 10 公尺罰球點。

3. 釘人防守 10 號(左腳)。

換人方式:一上一下或二上二下。

塔吉克斯坦優點:

1. 強悍身體衝撞能力與侵略性。
2. 個人防守能力。
3. 搶斷能力強，反擊速度快。
4. 守門員防守出擊能力。

塔吉克斯坦缺點:

1. 攻擊方式與定位球攻擊單調(2-2)。
2. 守門員喜愛長傳球。
3. 釘人防守。

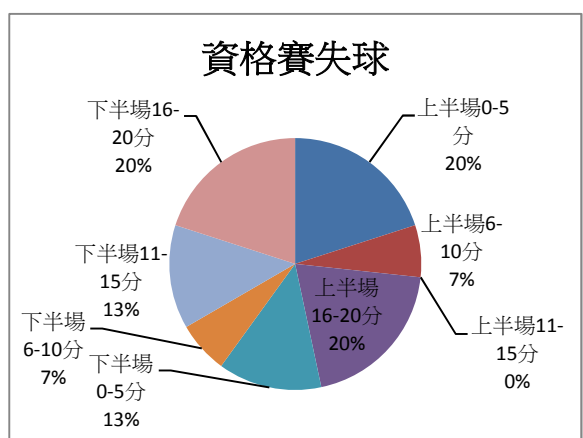
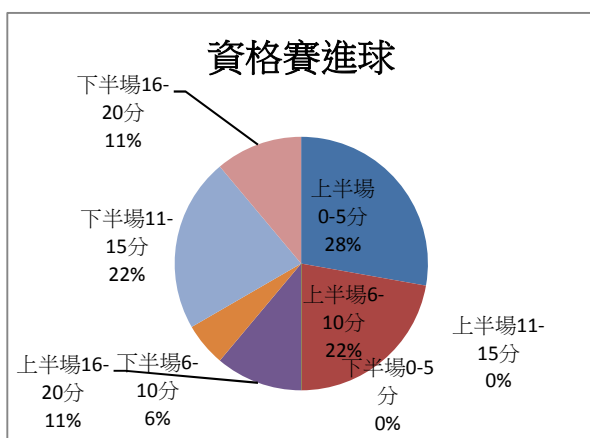
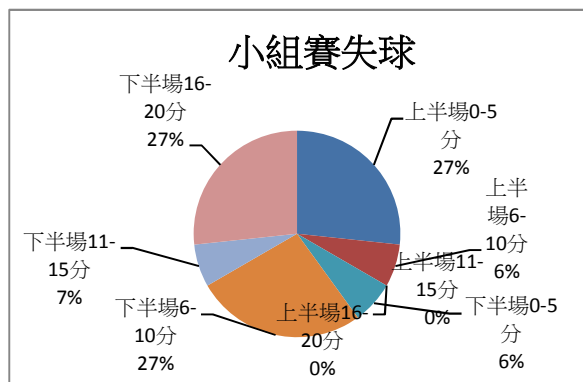
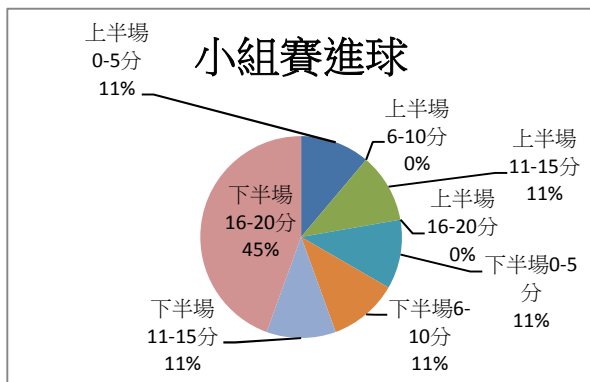
塔吉克斯坦主要球員: 10 (L)、14。

塔吉克斯坦換人方式: 7(8)、10(8)、11(5)、14(6)。

本次球隊進球與失球技術分析



本次賽中失球區域集中在 6 公尺罰球區中央區塊，顯示我方在中央區域的防守意識薄弱，容易在這區塊失球，往後國內球員在這部份的培育必須加強。反觀，我們得分的方式大部份發生在 6 公尺罰球區外圍，此現象背離世界水平的趨勢，在世界盃的水平中，約有 55% 的進球發生在 6 公尺罰球區內，代表我方球員在攻擊 1/3 處移動支援的意識必須加強。



本次小組賽中，我方進球集中在下半場最後 5 分鐘，可能與我方掌握對手體能下降時，防守失誤機率提高有關。相對地，我方在開賽前 5 分鐘容易失球，可能與球員開賽後專注力集中度與心理調適狀況有關。

本次球隊防守需改善問題

1. 持球或搶球時身體衝撞的技術。
2. 觀察與視野的選擇(時常注視球, 而忽略對手立即移動的時機與位置)。
3. 防守者之間溝通與個人防守戰術上的行為(對手以多打少或是反擊時)。
4. 在狹小空間爭球時，只伸腳搶球，而不是先卡位爭取奪球位置，並且重心太高。

本次球隊進攻需改善問題

1. 攻擊的優先順序，在進攻 1/3 區，要有強烈的射門意識。
2. 進攻 1/3 區射門的選擇，遠柱有無隊友的判斷。
3. 必須培育個人的單打能力與帶球的技術，這是五人制足球世界的趨勢。
4. 傳球的品質與與方向(遠腳或近腳的選擇)。
5. 運用對方最後一名防守者背後的空間，移動的時機。

6. 定位球假跑移動的時機。

本次賽事球隊守門員需改善問題

1. 守門員出擊的時機。
2. 守門員阻斷角度的技術(Block, 位於球門中間的腳必須呈 L 形)。

本次賽事教練需改善問題

1. 對泰國賽事，下半場比賽因比分為 2:1 落後，球員取勝心較強，開始進行壓迫性防守，結果造成前後防守線間距加大，讓個人能力強的對手有更大的活動空間，導致他們攻擊的靈活度變大。在比分拉大為 3:1 時，應該要適時運用暫停，讓球員冷靜恢復團隊共識，使下半場球員能按照賽事擬定的球隊戰術進行。
2. 對塔吉克的比賽從他們前二場比賽中知道如何對戰他們。然而上半場我們制定的防守方式反而讓我們自己自綁手腳，因為四名防守者沒有相同的共識。雖然在昨天訓練與檢討會議中不斷強化這些概念，而球員在上半場卻越做越自亂陣腳。事後我回想，我們的球員比賽經驗不足，再加上在一起的訓練時間也不多，臨時讓大家做一個以後都沒做的防守方式，很多的細仔就忽略了，例如何時誘餌對手傳球，然後執行壓迫。
3. 對塔吉克的比賽被最後追平的那球，也忽略一個細節，這支球隊組成後，power play 的防守都是傅立歲在守的，所以他在這部份的防守認知會比江勇玄更清楚，我在最後 1 分鐘的暫停時應該換守門員。

總結

台灣球員的防守技巧有很多需要加強的部分，這也是台灣足球發展很重要的環節，由於在國內各層級防守觀念沒有一套系統教學，因此從資格賽到複賽防守一直都是台灣球員最大的問題點，未來中華隊想要成為強隊，首先必須先學會如何防守。在國內球員的養成中，防守常常被忽略，從各個層級的足球教育，防守觀念始終正確的灌輸，特別是在國內的五人制比賽中，很少執行團隊區域防守，多半倚靠球員人盯人判斷，長期下來，球員在團隊防守意識無法獲得提升，如果沒有建立起好的防守觀念，很難進步到更高層級。

另外台灣五人制較少優秀的左腳球員，在戰術安排設定上，必須考量到這個因素去改變，左腳球員對於球隊有一定影響，尤其進攻上的變化性差很多，而台灣一直以來相當缺乏左腳球員。

後援補給與醫療照顧在球隊遠征氣候與飲食對台灣球有挑戰性的國家，必須適時提供支援，讓整體國家的實力攀升。此次臺灣全隊皆碰到水土不服、感冒，球員在比賽中因感冒不適，在防守上身體衝撞下降，導致關鍵時刻失球。

往後代表隊必須做長期培訓，以利教練團整合全體一致性的觀念。本次複賽 16 隊，除台灣之外，其餘 15 隊皆培訓 1 年多以上的時間，更有許多球隊是由同一個教練團與

同一批球員組成。相較於我國只用不到 5 個月的時間準備，在團隊防守與進攻組合的共識上顯然較其他球隊不足。

國家隊教練聘請外籍是目前亞洲五人制足球的發展趨勢，本次 16 強隊伍中，聘用西班牙籍的教練有日本、烏茲別克、越南、黎巴嫩。另外，泰國聘用荷蘭籍教練、馬來西亞聘用巴西籍教練、吉爾吉斯聘用俄羅斯籍教練、卡達聘用葡萄牙籍教練。中華台北、中國、澳大利亞、伊拉克、塔吉克斯坦、沙烏地阿拉伯、約旦、伊朗聘用本國教練。因此聘請外籍教練為台灣五人制往後發展必須進行的工作。