

## 公務出國或赴大陸地區報告提要

出國或赴大陸地區報告名稱：赴寧波大學、廣州中山市體育運動學校體育兩校進行協談合作及交流事宜		含附件：◎是□否
出國計畫主辦機關：臺北市立大學		
聯絡人：林國瑞		電話：23113040
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 林國瑞/臺北市立大學/體育學系/教授/8925 陳顯宗/臺北市立大學/體育學系/教授/8915		
出國類別：其他1出席國際會議 <input type="checkbox"/> 2表演 <input type="checkbox"/> 3比賽 <input type="checkbox"/> 4競技 <input type="checkbox"/> 5洽展 <input type="checkbox"/> 6海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 與大陸兩所大校進行協談合作及交流事宜		
出國期間：102/11/13-102/11/17	出國地區：浙江寧波，廣東中山	
報告繳交日期：102/11/21		
報告函報日期：102/11/26		
內容摘要：(300至500字) 臺北市立大學（原臺北市立教育大學與臺北市立體育學院合併為臺北市立大學）體育學系自成立研究所後，不僅提供基層國小體育教師繼續升學，提升整體國小師資外，更為體育界提供學術上繼續深究的機會，在整個體育學系的努力下，經常舉辦國內外學術研討會，透過發表專題研究的學術交流方式，在互相學習的研討會當中，提升全體師生的學術素養。 此行目的主要是前往浙江寧波大學以及廣州中山市體育運動學校，參加這兩校所舉辦的體育交流座談會，參訪運動設施以及運動訓練方式，希望從中獲取彼此的學術經驗，達到交流的目的。 此次更冀望三校能夠簽署「學術交流合作協議書」，在未來能夠增進叁校師生透過學術交流的機會，彼此學習，拓展三校在學術上的視野。		

## 出國報告（出國類別：其他）

赴寧波大學、廣州中山市體育運動學校體育兩校  
進行協談合作及交流事宜

服務機關：臺北市立大學

姓名職稱：林國瑞等一行 2 人

派赴國家：寧波、廣州

報告日期：102 年 11 月 20 日

出國期間：102 年 11 月 13 日至 11 月 17 日

# 目 錄

一、出國人員名單.....	2
二、前言.....	2
三、寧波大學體育學院發展概況.....	3
四、中山市體育運動學校發展概況.....	3
五、行程.....	4
六、工作紀要及心得.....	4
七、成果與建議.....	6

## 一、出國人員名單

編號	職務	職稱	姓名
1	領隊	體育系系主任	林國瑞
2	副領隊	主任秘書	陳顯宗

## 二、前言

臺北市立大學（原臺北市立教育大學與臺北市立體育學院合併為臺北市立大學）體育學系自成立研究所後，不僅提供基層國小體育教師繼續升學，提升整體國小師資外，更為體育界提供學術上繼續深究的機會，在整個體育學系的努力下，經常舉辦國內外學術研討會，透過發表專題研究的學術交流方式，在互相學習的研討會當中，提升全體師生的學術素養。

此行目的主要是前往浙江寧波大學以及廣州中山市體育運動學校，參加這兩校所舉辦的體育交流座談會，參訪運動設施以及運動訓練方式，希望從中獲取彼此的學術經驗，達到交流的目的。

此次更冀望三校能夠簽署「學術交流合作協議書」，在未來能夠增進叁校師生透過學術交流的機會，彼此學習，拓展三校在學術上的視野。

## 三、寧波大學體育學院發展概況

寧波大學體育學院是浙江省最早成立的二級體育學院，現設體育學科研究中心、體育專業教研中心、競賽訓練中心、實驗中心、體育文化與產業研究所、體育教育訓練科學化研究所等學科和教學研究機構，學院現有體育教育、社會體育和運動訓練 3 個本科專業，擁有體育人文社會學、體育教育訓練學 2 個碩士學位點及「體育課程論」碩士學位方向，2009 年獲體育專業碩士學位授權點，招收體育教學和運動訓練領域的在職級脫產專業學位研究生。現有全日制本科生、碩士研究生 600 餘人。學院致力於打造乒乓球、籃球、足球、田徑、競技健美操等品牌運動項目，並獲得優良成績，2004 年被浙江省教育廳授予“浙江省高校體育突出貢獻獎”。競技體育已逐漸成為寧波大學開展校際交流的一張“金名片”。

### 優勢競技體育項目介紹

除了乒乓球、籃球、健美操，足球、田徑、網球也都有優秀成績。

### 體育學院實驗室介紹

寧波大學體育學院集產、學、研為一體，教學和研究處在浙江省領先水平。寧波大學體育

學院下轄運動人體科學實驗室和運動訓練實驗室，運動人體實驗室承擔著運動生物力學、運動訓練學、運動技術測量和國民體適能測量與評價的實驗教學、自主實驗和工作。

#### 四、中山市體育運動學校發展概況

中山市體育運動學校於 1986 年 9 月經廣東省高教廳批准開辦。是中山市唯一的一所進行系統的競技運動訓練和文化、體育專業教育的中等職業學校（含建勳中學及附小和業餘體校）。建立了涵蓋中專、中學、小學的階梯式「體教合一」教訓模式。自 1991 年起，學校連年被評為「中山市文明單位」、1992 年和 1996 被評為「全國業餘培訓先進單位」、1997 年和 2005 年榮獲「全國群眾體育先進單位」的光榮稱號，2005 年被國家體育總局任命為「國家高水準體育後備人才基地」。

##### 環境設施

學校位於城區中心，校園占地面積 57669 平方米，建築面積 20775 平方米。培訓和教學設施較齊全，擁有 400 米標準塑膠跑道田徑場，標準室外游泳池和室內游泳館以及籃球、乒乓球、體操、舉重、柔道、武術、足球等訓練場館；教學大樓有多媒體室、語音室、電腦室、實驗室、科研室、醫務室等。近年來，學校發展極為迅猛，投資力度不斷加大，基礎設施逐步完善，為學生的運動訓練、文化學習、飲食和住宿提供了較為便利條件。2006 年市政府投資 4034 萬元開始改建學生宿舍和興建一個跳水訓練館，為學校的長遠發展注入了更新的活力。

### 三、行程

日期	行程	備註
11/13 (三)	● 臺北 / 寧波	● 下午 16:45 桃園機場集合搭立榮航空 B7 128 班機 18:25 直達寧波 ● 到達後直接入住飯店
11/14 (四)	● 寧波大學交流座談會	● 早餐後前往寧波大學參加交流座談會 ● 中午在寧波大學用餐 ● 晚餐後回飯店休息
11/15 (五)	● 上午寧波大學校園巡禮 ● 午餐後～搭機前往廣州中山市	● 早餐後前往寧波大學參觀校園，進行雙方人員會談 ● 到達廣州中山市後直接入住飯店
11/16 (六)	● 廣州中山市體育運動學校學術交流 ● 下午中山市體育運動學校校園巡禮	● 早餐後前往中山市體育運動學校與該校師生面對面對談交流 ● 午餐後參觀校園
11/17 (日)	● 早餐後中山市區觀光 ● 廣州中山市 / 臺北	● 搭長榮航空 BR708 班機 11:30 直達桃園機場

### 四、行程紀要及心得

時間	行程紀要及重要心得
11 月 13 日 (星期三)	下午 16:45 桃園機場集合搭立榮航空 B7 128 班機 18:25 直達寧波後，入住飯店為隔天的交流座談會做準備。
11 月 14 日 (星期四)	參加寧波大學體育學術交流座談會，此次體育學術交流座談會主要是由該校體育學院主辦，會中除該校體育學系師生熱烈表達個別的看法外，本系林國瑞教授及陳顯宗教授亦充分表達我方觀點。在短暫的休息當中，更利用享用餐點的時間，與本次團員交換了彼此的經驗，讓這次的座談會充分的促進了兩岸的體育學術交流。

11月15日 (星期五)	<p>上午參觀了寧波大學的校園，除了欣賞寧波大學校園之美外，更與該教務處副處長林波、體委辦公室主任駱寅以及校長辦公室孔曉虹進行雙方會談，除了了解到寧波大學整體的體育規劃外，更為了兩校簽訂「學術交流合作協議書」，進行溝通，為未來五年的學術交流做最好的準備。</p> <p>午餐後，隨即搭機前往廣州中山市，晚餐後入住飯店，為隔天的學術交流做準備。</p>
11月16日 (星期六)	<p>前往中山市體育運動學校，與中山市體育運動學校師生面對面對談交流，兩校同樣肩負著培育學校體育人才的重責大任，以及在課程規劃、人才培育以及學術研究方面做了很好的交流。</p> <p>下午參觀中山市體育運動學校的校園，了解該校歷史與文化，並對未來兩校是否合作共同辦理學術交流，進行良好的溝通與建議。</p>
11月17日 (星期日)	<p>早餐後參觀中山市重要景點</p> <p>搭長榮航空 BR708 班機 13:35 抵達桃園機場</p>

## 五、成果與建議

### (一) 成果

- 1.了解寧波大學以及中山市體育運動學校在課程規劃、人才培育以及學術研究方面與本校異同之處，學習其他兩校適合本校發展的優點，有助於本校體育學術與運動水準的提升。
- 2.完成與寧波大學進行簽訂「學術交流合作協議書」之會前會。

### (二) 建議

- 1.建議應繼續舉辦有關兩岸體育學術研討會及體育交流。
- 2.建議可與寧波大學以及中山市體育運動學校簽訂學術交流合作協議書，持續維持本校與兩校的體育學術交流。
- 3.建議在本市成立臺北市體育運動專門學校，以強化優秀運動員之培育。

4.建議於臺北市設立北區國家運動訓練中心，就近照顧北部優秀運動員。