

公務赴大陸出國報告（類別：比賽）

赴泰國曼谷

參加中華台北 2014 年泰國亞洲區南京青年奧運選拔賽

服務機關：臺北市大同高級中學

姓名職稱：邱為榮 專任運動教練

派赴國家：泰國

出國期間：103 年 5 月 18 日~5 月 23 日

報告日期：103年6月7日

摘 要

此次到泰國參加青澳亞洲區選拔賽，最主要目的是為了爭取八月南京青年奧運比賽參賽資格，以及增加青年選手比賽經驗，面對比賽的心理抗壓性、比賽臨場表現的穩定性、藉此次機會觀摩其他國家選手的技術動作等等、來幫助自我思考、技術能力提升。

儲備參加第 2 屆南京亞洲青年運動會表現優異選手，持續系統培訓規劃備戰 2014 青年奧林匹克運動會代表隊選手取得優異成績，並且準備 2014 年 6 月在台灣首次舉辦的亞州青年田徑錦標賽，此次年度培養優秀年青選手外，更期能增加田徑選手參與我國主辦 2017 年世界大學運動會暨各項國際比賽的機會。

目 次

摘要.....	
目次.....	
壹、 出國人員及過程.....	
貳、 目的內容紀要.....	
參、 心得及建議.....	
肆、 各項活動相片.....	

參加中華台北 2014 年泰國亞洲區南京青年奧運選拔賽

壹、出國人員及行程

日期：參賽時間地點

103 年 5 月 18 日至 5 月 23 日止，共計 6 天泰國曼谷~泰國國立法政大學

一、 依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

二、 主辦單位：中華台北田徑協會

三、 選手名單及其所具備之培育資格及遴選依據本會選訓會議選訓委員會議通過。

四、 計畫目標：

(一) 總目標：以 2017 年世界大學運動會為總目標。

(二) 階段目標：1 爭取代表國家參加 2014 青年奧運田徑名額十位參賽。

2.青年奧運會獲得獎牌。

3.參加 2013 年國內外重大比賽取得優良成績。

4.突破個人最佳成績。

5.突破全國青年田徑最高紀錄。

五、人員名單與參賽成績

領隊 1 人，管理 1 人，教練 9 人，防護員 1 人，選手 27 人，共計 39 人。

編號	職稱	姓名	性別	參賽項目	最佳成績	比賽成績	備註
1	領隊	王景成	男				
2	管理	鄭世忠	男				
3	總教練	邱為榮	男				
4	教練	林青光	男				短距離
5	教練	孫念祖	男				跳部
6	教練	陳榮富	男				三級跳遠
7	教練	林啟仲	男				400M
8	教練	張浩桂	男				擲部
9	教練	王文祥	男				撐竿跳高
10	教練	陳志隆	男				競走
11	教練	黃義忠	男				標槍
12	防護員	陳重年	男				物理治療
13	選手	溫○茹	女	跳遠	5.88	6.07	
14	選手	林○瑩	女	撐竿跳高	3.73	3.50	
15	選手	沈○如	女	撐竿跳高	3.50	3.80	
16	選手	胡○綦	女	100M	11.88	11.93	
17	選手	陳○瑄	女	100MH	14.38	14.48	
18	選手	陳○彝	女	鐵餅	38.88	35.92	
19	選手	朱○珍	女	鏈球	50.59	50.34	

20	選手	李○晴	女	跳高	1.80	1.74	
21	選手	林○姿	女	競走	26:02.00	27:19.54	
22	選手	劉○琪	女	競走	25:40.30	26:41.78	
23	選手	林○婕	女	400M	55.78	57.67	
24	選手	張○竹	女	標槍	54.48	45.40	
25	選手	李○樺	女	標槍	49.83	沒成績	
26	選手	周○堯	男	400M	48.86	49.62	
27	選手	鄭○鴻	男	110MH	14.06	14.01	
28	選手	謝○榮	男	400MH	53.78	55.19	
29	選手	黃○綱	男	400MH	53.28	52.99	
30	選手	鄭○宇	男	100M	10.72	10.75	
31	選手	葉○文	男	撐竿跳高	4.40	4.55	
32	選手	林○增	男	撐竿跳高	4.30	4.40	
33	選手	沈○森	男	三跳遠	14.86	15.09	
34	選手	楊○君	男	鐵餅	55.39	53.96	
35	選手	曾○瑋	男	2000MSC		6:04.70	
36	選手	黃○勝	男	跳遠	7.37	7.15	
37	選手	陳○宏	男	跳高	2.08	2.03	
38	選手	李○銘	男	標槍	72.22	55.28	
39	選手	張○琳	男	競走	25:40.30	46:25.69	
40	選手	楊○翰	男	200M	21.06	21.37	

貳、內容紀要

國外比賽過程：

邱為榮總教練、陳榮富教練、孫念祖教練報告：

三級跳遠比賽因有二位選手成績較差需用 11 公尺板，故延誤比賽時間而且影響比賽的好狀況；我國沈○森選手第一跳就跳出 14 米 99 個人最佳，比一個月前全國中學運動會進步了 35 公分，信心大增！最後一跳又跳出 15 米 09 的佳績。突破 15 米大關~這是高中生的目標，沈同學以不到一年的時間就達成了。中國選手訓練年份較久穩定度較與賽選手好很多；我們要多參加國際賽一定會成績大進步！

女子跳遠~比賽時間在下午二點，溫度高達 35 度熱適應是難題，還好在集訓時都以下午為比賽時間，提早到泰國是增加溫度的調適；溫○茹選手狀況奇佳、鬥志高昂，勢在必得的決心，第一跳就以 5 米 89 佔居首位，雖 2-3-4 跳些微超板，但第五跳就以 5 米 99 創個人最佳成績，美極了！身為短期的負責教練，告知她~~妳有能力讓我看到 6 字頭的成績；從第五跳後退助跑點一腳掌，我就信心滿滿的期待 6 字頭的成績，當沙坑揚起塵灰的剎那，有了六米以上了，6.07 超越中國隊的 6.06，全場一片嘩然~~最後高大壯碩的中國選手以 6.09 兩公分領先，實在可惜！台北亞青再扳回來！感激~秘書長全程觀戰~加油！

跳部項目，比賽過程及成績如下：

- (一) 李○晴：選擇 1.60 開始起跳，1.64 及 1.68 都是第一次成功跳過，1.74 第二次成功跳過，1.68 跳過後已篤定獲得第一名及取得參加南京青奧資格。因已獲得第一名，1.78 高度三次沒過，選手在心態上需調整好，在沒壓力下應該自我挑戰創造個人最佳成績。
- (二) 陳○宏：選擇 1.90 開始起跳，第一次成功跳過，1.95 pass，1.99 第三次成功跳過，2.03 第一次成功跳過，2.06 可惜因求好心切導致助跑節奏亂掉及技術發揮不完整，以致挑戰失敗，最後以 2.03 成績獲得第四名及取得參加南京青奧資格。
- (三) 黃○勝：第一次跳失敗，第一次跳 6.83，第三次跳 7.15，第四次跳 6.51，第五次跳失敗，第六次跳 6.97，最終以 7.15 獲第四名及取得參加南京青奧資格。第一名 CHN 選手 7.48，第二名 THA 選手 7.30，第三名 KUW 選手 7.24，整場比賽黃俊勝並沒跳出個人水準，個人最佳成 7.50，回來後應檢討此次比賽問題出在哪裡，盡快找出原因修正，準備日後亞青賽及南京青奧。

叁、討論與建議

因這場選拔賽在今年全中運結束後比賽，選手在身體及心理都產生疲勞現象，所以在成績表現上都不如自己最佳成績，不過最後還是達到設定目標取得參加南京青奧資格。

不過在回來後的集訓要積極準備，在 6 月我們台灣舉辦亞洲青年田徑錦標賽及 8 月第二屆青年奧運會有好的成績表現。

張浩桂教練、王文祥教練、陳志隆教練、黃義忠教練、標槍選手張竹

- 一、比賽時間下午 2:00 天氣炎熱，導致選手體力快速流失，明顯煩躁。
- 二、選手此次正式代表國家出國比賽，明顯抗壓性不足。
- 三、比賽期間無法掌控自己的動作技術。

建議

- 一、該選手 6 月份還要參加在台北舉辦的亞洲青年田徑錦標賽，回來後因針對技術動作方面修正。
- 二、該選手因多參加比賽，磨練比賽抗壓性。

肆、活動照片

參加南京青年奧運亞洲區選拔賽前集訓~國立體育大學



體育署何卓飛署長探視



田徑協會王景成秘書長探視加油打氣



體育署何卓飛署長探視



競走選手不畏風雨



陳榮富教練指導三級跳選手



下雨天室內跑道訓練



理事長開訓典禮



出發前集合

參加南京青年奧運亞洲區選拔賽前集訓~國立體育大學



訓練結束時教練集合



賽前行前會議



防護員隨隊服務選手們



邱總教練接受媒體採訪

參加南京青年奧運亞洲區選拔賽~泰國比賽



桃園機場



比賽場地



跳遠~黃俊勝選手



熱身場地



標槍~李松銘選手



第二檢錄區



中華台北旗幟



比賽裁判合照

參加南京青年奧運亞洲區選拔賽~泰國比賽



跳高~李晴晴選手



2000 公尺障礙第二名~曾庭瑋選手



100 公尺~胡家綦選手



200 公尺成績~楊俊翰選手



100 公尺~鄭博宇選手



跳高~李晴晴選手, 100 公尺~鄭博宇選



撐竿跳高~沈怡如、林采瑩選手



200 公尺~楊俊翰選手