

臺北市立大學公務出國報告提要表

出國報告名稱：參加2025年WTT赫爾辛堡及挪威辛迪夫佐特青少年挑戰賽		
出國計畫主辦機關：臺北市立大學 聯絡人：丁國強 電話：02-23113040#8915		
出國(赴大陸地區)人員姓名/服務機關/單位/職稱/電話 丁國強/臺北市立大學/體育處/專任運動教練/02-23113040#8915		
出國(赴大陸地區)類別： (一)甲類： <input type="checkbox"/> 考察、 <input type="checkbox"/> 參訪、 <input type="checkbox"/> 觀摩、 <input type="checkbox"/> 進修、 <input type="checkbox"/> 實習、 <input type="checkbox"/> 訓練 (二)乙類： <input type="checkbox"/> 出席會議、 <input type="checkbox"/> 表演、 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽、 <input type="checkbox"/> 競技、 <input type="checkbox"/> 洽展、 <input type="checkbox"/> 海外檢測、 <input type="checkbox"/> 研究、 <input type="checkbox"/> 率領學生出國、 <input type="checkbox"/> 其他活動()		
出國期間： 114/06/03-114/06/16	出國地區： 瑞典、挪威	知識分享日期： 114/06/23
報告日期： 114/07/08		分享形式： <input type="checkbox"/> 本機關業務會報或出國知識分享說明會提出 <input type="checkbox"/> 跨機關會議(會議名稱、場次): <input checked="" type="checkbox"/> 其他：與桌球隊同學以討論方式分享
內容摘要：(300至500字)		
<p><u>一、計畫緣起</u></p> <p>為提升我國青少年桌球選手之國際競技經驗與技術水平，本次奉派擔任教練，帶領選手赴瑞典赫爾辛堡及挪威辛迪夫佐特，參加2025年WTT赫爾辛堡及挪威辛迪夫佐特兩站青少年挑戰賽。本賽事為世界桌總(WTT)所屬之重要國際青少年排名賽事，聚集來自歐洲與世界各地的優秀選手，是提供我國選手歷練與參觀的寶貴機會。此次參賽除可檢視選手練習成果，亦有助於增進其臨場應變、戰術調整與心理素質等綜合能力，同時建立國際競爭觀與舞臺適應力。出差目標在於強化教練對國際賽事節奏、裁判尺度及技術趨勢之掌握，並回饋作為國內青訓計畫之調整依據，進一步提升教練與選手之整體培訓效益。</p> <p><u>二、過程</u></p> <p>6月3日從臺灣搭飛機到達赫爾辛堡 6月3日練習 6月4日進行混雙比賽 6月5日進行混雙比賽 6月6日進行混雙決賽 6月7日進行女子單打預賽 6月8日進行女子單打決賽 傍晚搭車轉船去挪威 6月9日練習 6月10日進行混雙比賽 6月11日進行混雙比賽 6月12日進行混雙決賽 6月13日進行女子單打預賽 6月14日進行女子單打預賽 6月15日進行女子單打決賽 6月16日從挪威搭飛機返臺</p> <p>此次出差期間，自出發日起即協助選手調整時差與氣候，並依每日賽程安排練習與賽後檢討。比賽期間</p>		

針對對手風格進行技術分析，提供策略建議並即時調整戰術，提升選手場上應變能力與臨場表現。本次賽會規模宏大，參賽國家多元，裁判規則執行嚴謹，為選手與教練提供了高度專業與國際化的競技環境。除正式比賽外，亦積極爭取場外與其他國家教練交流機會，參觀其練習方式與臨場指導策略。過程中，協助處理選手生活起居與突發狀況，確保選手能以最佳狀態參賽。比賽結束後，亦針對整體表現進行總結回顧，擬定後續練習精進方向。

三、心得建議

此次赴瑞典赫爾辛堡及挪威辛迪夫佐特擔任教練，深感國際賽事在技術層面、心理調適與戰術運用上的高強度挑戰，亦看見我國選手在體能、穩定度與抗壓性方面尚有提升空間。過程中選手展現出努力與韌性，也體現平日練習基礎之成果。作為教練，透過實地觀察與實戰引導，更能掌握選手實際問題，未來可針對臨場判斷與戰術轉換進行強化練習。此外，與其他國家教練的互動亦拓展我對國際練習趨勢與人才培育模式的認識。建議未來可持續鼓勵優秀青少年選手參與國際賽事，並強化語言、心理輔導與體能等跨面向練習，提升選手綜合競爭力，俾利我國桌球運動於國際舞臺中持續進步與突破。

四、照片或附錄資料



比賽的體育館



比賽場地



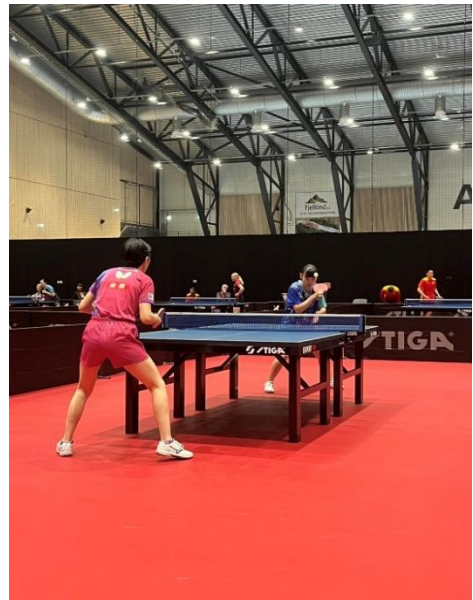
選手證



選手



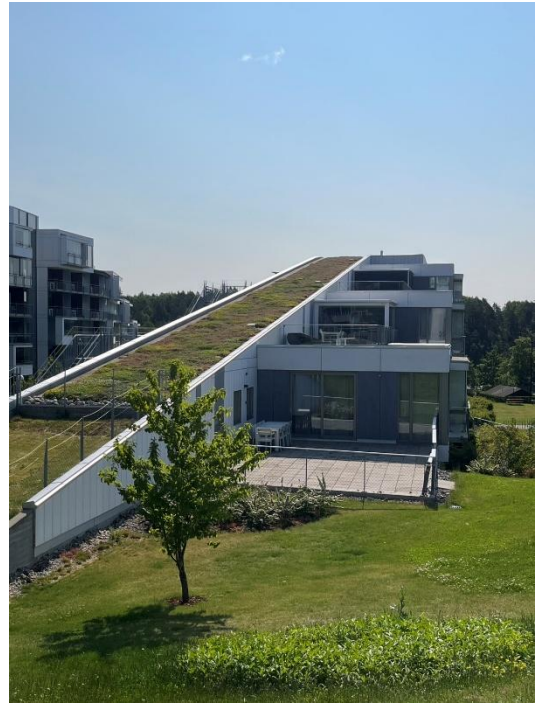
比賽招牌拍照



與日本比賽



比賽場館



住所樣子

備註:二、三級機關須由直屬一級機關層轉