

出國類別：其他活動-出席國際會議

2012 「第6屆亞洲安全社區研討會」
出國報告
(6th Asian Regional Conference
on Safe Communities in Toshima)

服務機關：臺北市政府衛生局

姓名職稱：林秀亮 副局長

歐佳齡 副處長

許芳源 專員

韓國強 主任(內湖區健康服務中心)

陳少卿 主任(大同區健康服務中心)

何叔安 主任(中正區健康服務中心)

謝明玉 組長(信義區健康服務中心)

吳宜容 護理師(信義區健康服務中心)

派赴國家：日本

出國期間：101年11月27日至101年12月3日

報告日期：102年2月20日

摘 要

臺北市「安全社區」意識概念自 91 年起開始萌芽，92、93 年積極於內湖區內推展各項安全計畫，成功的結合內湖區資源並完成許多安全計畫，94 年 10 月 19 日更一舉認證成功，創下臺北市第一個 WHO CCCSP 國際安全社區，之後本市接續有中正區（97 年）、文山區、南港區、信義區及大同區（皆 99 年）等通國際安全社區認證評鑑通過。為能持續與國際接軌，臺北市不間斷地持續參與安全社區國際研討會，期待臺北市能夠與國際接軌、了解國際脈動及安全社區的著力方向修正及創新。本次除了參加第 6 屆亞洲區國際安全社區研討會暨 2 座城市國際安全社區認證典禮外，並同時參與了 2 個日本社區參訪學習，藉由研討會的專家演講、社區參訪學習、日本國際安全社區認證典禮祝賀交流等，提供臺北市在對於安全社區營造的另一層面的營造方向，亦期望藉由國際交流，提供國際間其他安全社區國家能更對臺北市在社區安全營造的努力之露出及正向認同。

目 錄

壹、 前言	1
貳、 目的	3
參、 過程與會議內容	3
一、 東京都豐島區認證典禮	4
(一) 大會開幕式	4
(二) 開幕專題演講 (Leif Svanström)	4
(三) 豐島區認證典禮	4
(四) 晚宴	4
二、 第六屆亞洲安全社區研討會	5
(一) 大會專題演講	5
(二) 大會認證紀念演講	7
(三) 分場報告：分 11 大主題分場口頭報告	9
(四) 海報：安全社區經驗海報展示及交流	14
(五) 攤位	17
(六) 大會閉幕	17
三、 社區參訪研習—長野縣箕輪町	18
(一) 箕輪町歡迎晚宴	18
(二) 社區參訪研習—長野縣箕輪町消防團	18
(三) 社區參訪研習—長野縣箕輪町 Kita Ogochi 安全社區	18
四、 長野縣小諸市認證典禮	20
五、 社區參訪研習—長野縣小諸市	20
肆、 心得	21
伍、 建議	23
附錄一、活動紀實	25
附錄二、會議議程	33

壹、前言

世界衛生組織（WHO）於 1989 年 9 月在瑞典斯哥爾摩卡羅林斯卡學院（Karolinska Institute）成立世界安全社區推廣協進中心（WHO Collaborating Centre on Community Safety Promotion），以協助全世界任何欲推動傷害預防與安全促進的社區。該組織爲了彰顯社區以「安全」爲社區營造的標竿，以公開授證的方式標示世界性的「國際安全社區網」。

截至 2013 年 1 月統計爲止，全世界目前共有 300 個安全社區通過國際認證（每 5 年再認證）。全世界第 1 個國際安全社區-瑞典 Lidköping 社區（1989）。全世界第 300 個國際安全社區-美國 Fort Worth, Texas 社區（2013）。

安全社區定義：一個社區能在社區居民的共識下，結合社區內外所有資源，共同爲減少各種意外或故意性的傷害，營造更安全的環境，促進人際和諧，增進每個人身體、心理和社會全面的安適而不斷努力的運動（白璐認證委員）。安全社區可以是一個自治市、縣、市、區，致力於安全促進與傷害預防（包括非故意的傷害、暴力與自殺之預防，以及自然災害所導致的傷亡之防範），涵蓋社區內所有性別、年齡人口與區域，並且是經過認證的國際網絡「世界衛生組織社區安全推廣協進中心」（WHO Collaborating Center on Community Safety Promotion 簡稱 WHO CCCSP）會員。

安全社區七大準則（2012.1 生效）：

1. 安全社區必須具備一個基於夥伴和合作關係的跨領域團體，來負責指揮推動社區安全促進工作。
2. 安全社區計畫必須是長期性及永續性的，計畫要涵蓋所有性別、年齡、環境及情況。
3. 安全社區必須要以高危險群和高危險環境爲目標對象的計畫，及對易受傷族群推廣安全計畫。
4. 安全社區計畫必須基於實證資料來制訂。

5. 安全社區必須有一個能將當地傷害事故頻率及導因進行紀錄分析應用的機制。
6. 安全社區必須有對計畫內容執行過程及改善效果的評估。
7. 安全社區必須能持續性的參與國內和國際的安全社區活動。

臺北市自 2002 年起開始著力於國際安全社區營造的努力，2005 年臺北市內湖區成爲臺北市第一個接受世界衛生組織（第 94 個）國際安全社區認證評鑑通過之行政區。而後續臺北市接續有中正區（2008 年）通過第 146 個國際安全社區認證評鑑；文山區、南港區、大同區、信義區（皆於 2010 年）成爲全球第 218、219、220、221 個「國際安全社區」；內湖區再於 2010 年國際安全社區成功通過再認證。中正區需於 2013 年辦理國際安全社區再認證申請。

目前已有臺灣已有 19 個社區接受國際安全社區認證通過（其中臺北市佔 6 個）。爲能持續與國際接軌，本次參加於日本辦理第 6 屆亞洲區安全社區研討會暨參訪學習活動，期待能藉由本項活動，了解亞洲區各國家針對安全社區營造方向，並且對於提供臺北市各行政區對於安全社區的著力方向修正及創新。

歷屆亞洲安全社區研討會主辦城市如下表：

屆別	舉辦年度	舉辦國	舉辦城市
第 1 屆	2002	韓國	水原市
第 2 屆	2004	孟加拉	達卡
第 3 屆	2005	臺灣	嘉義阿里山
第 4 屆	2007	泰國	曼谷
第 5 屆	2009	中國大陸	北京
第 6 屆	2012	日本	豐島、箕輪及小諸市

本次除了參加第 6 屆亞洲區安全社區研討會暨 2 座城市國際安全社區認證典禮外（豐島區及小諸市），並同時參與了 2 個日本社區參訪學習（箕輪町及小諸

市)，期望能夠藉由研討會的專家演講、社區參訪學習、日本國際安全社區認證典禮祝賀交流，提供臺北市在對於安全社區營造的另一層面的營造方向，亦期望藉由國際交流，提供國際間其他安全社區國家能更對臺北市在社區安全營造的努力之露出及正向認同。

貳、目的

- 一、 與亞洲區域網絡會員交流，建立夥伴關係。
- 二、 瞭解亞洲事故傷害防制與安全促進實務與研究新資訊。
- 三、 分享臺北市推動安全社區營造成果，並與各國推動事故傷害防制與安全促進實務工作者進行經驗交流。

參、過程與會議內容

第6屆亞洲安全社區研討會出國期間為101年11月27日至101年12月3日（共7天），行程如下：

11/27（二）臺北松山機場--東京羽田機場

11/28（三）大會開幕式、專題演講、豐島區認證典禮、晚宴

11/29（四）安全社區經驗交流、安全社區研習

11/30（五）專題演講、分場報告、安全社區經驗交流、

安全社區研習、大會閉幕

14:00 搭巴士至箕輪町

18:00 箕輪町歡迎晚宴

12/1（六） 09:05 社區參訪研習—長野縣箕輪町

下午搭巴士至小諸市

16:30 參加小諸市認證典禮及晚宴

12/2（日） 09:00 社區參訪研習—長野縣小諸市

12/3 (一) 東京羽田機場--臺北松山機場

一、東京都豐島區認證典禮

(一) 大會開幕式

日本東部於2011年3月11日發生大地震及海嘯奪走2萬多人生命，2011年8月三市市長（豐島區高野之夫市長、箕輪町平澤豐滿市長、小諸市柳田剛彥市長）決定合辦「第六屆亞洲安全社區研討會」，2012年主題：「讓我們為防災而共同每一天打造社區的安全能力！」，於11月28日下午假東京大都會藝術劇場舉行大會開幕式。

(二) 開幕專題演講 (Dr. Leif Svanström)

隨後假東京大都會藝術劇場邀請到Dr. Leif Svanström開幕專題演講，提到安全社區運動是全球性最成功及盛行的運動之一，安全不僅是無事故傷害，安全社區開始於40年前瑞典Falköping小鎮（1970年代），1978年開始傷害登錄，1979年開始傷害預防介入；三年後，傷害率下降23%（居家傷害減少至26.7%、職業傷害減少至27.6%、交通傷害減少至27.7%）。至今有100個國家數百個社區在推動，人口從1,000人至1,000萬人皆有。遍佈於歐洲、亞洲、非洲、東地中海地區、拉丁美洲及泛太平洋地區。大部分皆由下而上方式推動，成功乃基於居民一起打造無事故、暴力及蓄意傷害之生活，已成功下降了三分之一的事務傷害率。

(三) 豐島區認證典禮

隨後於東京大都會藝術劇場舉辦「豐島區國際安全社區認證典禮」，大同區健康服務中心陳少卿主任代表衛生局致贈豐島區市長通過認證禮物。

(四) 晚宴

當日晚上移至東京大都會飯店（Hotel Metropolitan Tokyo）舉行「第六屆亞洲安全社區研討會」歡迎晚宴，臺北市參訪團並與豐島區市長合

影。同時本市文山區于保雲副區長和豐島區高野之夫市長完成姊妹市之簽署。

二、第六屆亞洲安全社區研討會

(一) 大會專題演講

1、高齡社會與老人安全日常生活

報告者係Takao Suzuki, Ph.D. (Japan), Director, National Center for Geriatrics and Gerontology, in Nagoya, Japan, 提到日本少子化、人口老化、人口減少、扶養比、超級老人國現象。老人安全日常生活三大原則：
(1) 運動、(2) 營養、(3) 智能訓練。

2、安全社區歷史與未來展望

報告者係Adisak Plitponkarnpim, M.D, MPH (Thailand), Associate Professor, Pediatrics in the Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, in Bangkok, Thailand泰國。泰國在2010年有2個國際安全社區，許多社區準備申請認證，泰國模式是小型村莊由下而上及專家介入模式推動，未來希望更多泰國政府支持資源投入。

3、日本安全社區計畫統合分析

報告者係Shrikant I. Bangdiwala, Ph.D. (USA) Professor, Research track, Department of Biostatistics, Gillings School of Global Public Health, University of North Carolina, Chapel Hill, NC美國。

蒐集2008年至2011年8個日本安全社區每年之資料做統合分析，結果發現安全社區認證後，平均每年下降1.6人死於交通事故。亦發現大眾媒體之宣導，對於降低交通安全事故之發生最有效果。

4、亞洲安全社區運動10年經驗

報告者係亞洲區國際安全社區認證中心DR. Joon Pil Cho 趙竣佖主任，介紹韓國及亞洲區安全社區認證過程及概況。自2002年國際安全社

區認證起，亞洲區目前已有116個國際安全社區認證通過（韓國5個、中國大陸65個、越南10個、日本6個、泰國2個、臺灣19個、香港9個）。再認證通過社區中，以2009-2010年之間接受認證通過最多（30幾個社區），而中國是目前通過國際安全社區認證最多的國家。而針對韓國安全社區營造中，韓國自1999年開始推動，以事故傷害死亡率來看，首爾市松坡區（Songpa）在經過3年多來的營造，多項事故傷害死亡率（每十萬人口死亡率）皆有下降之趨勢。對於亞洲安全社區網絡未來遠景：希望能將各個不同安全社區營造經驗分享給各社區網絡成員、期待能由下而上、由上而下的執行，並期待能夠有更多的努力去展現成果。

5、日本打造無人自殺社會

報告者係NPO LIFELINK代表清水康之，提到日本自殺率十萬分之24.2（美國2倍、英國3倍），1998-2011連續14年日本自殺人數超過3萬，世界第8位。男女比係7：3，分別位居世界男第10位、女第3位。自殺係日本20-30歲死因第1位，1998年以後急增20-30%。日本52項自殺原因中，健康問題（憂鬱症）排名第1占48%，經濟生活問題（失業、就業失敗、生活苦悶）排名第2占40%；自殺者中以無業者占多數，達57%。

提到日本自殺防治對策：心理健康促進及增加憂鬱症受診率；慢性病患支援；失業者支援；預防自殺未遂者再度自殺；危險場所、藥品管制；民間團體協助辦理（守門員訓練、電話諮詢服務）。

6、開發中國家兒童安全

報告者係AKM Fazlur Rahman, Ph.D.（Bangladesh）孟加拉國傷害預防與研究中心執行董事，Executive Director at the Centre for Injury Prevention and Research, Bangladesh，提到溺水是孟加拉國兒童的頭號殺手，估計每年超過30萬位亞洲兒童死於溺水（一天約1,000位兒童）。

溺水防治對策：國家救生員培訓計畫及兒童安全游泳計畫。

(二) 大會認證紀念演講

大會認證紀念演講由豐島區、箕輪町及小諸市安全社區成員，報告各區如何營造安全社區的過程及成果報告。

1、豐島區安全社區認證報告

報告者係豐島區役所安全社區推進室室長齊藤雅人，豐島區為東京其中之一區，人口26萬9,328人（2012.11.1），面積13.01平方公里，人口密度是東京都23區中最高的（每平方公里2萬428人）。

報告中提到在安全和社會面臨的挑戰，在城市挑戰方面：高密度城市社區、高度貿易、商業；白天豐島區活動人口高達38萬人，高容量的遊客探訪（Sunshine City每年有2,800萬訪客）；高量的員工及學生（六所大學約有10萬名學生就讀於Harajuku）；大量交通流量（池袋站每日乘降客數263萬人）等。在居住區的挑戰如：人口老齡化（65歲人口佔20.7%）；低出生率（每年出生數1,865人）；獨居老人多等問題；據統計意外傷害受傷常發生在車站或商店，0-4歲及老人最常在家中發生意外事故，一年平均有63人自殺身亡，而特別的是因應地域特性，地震災害是一個重要的議題等。因此，2009年11月，豐島區開始尋找到社會安全的問題，並發起的活動，以解決這些問題。

他們作出了特別的努力，提出保持安全和人民安心在城市規劃議程，結合社區鄰居協會（町會）、警察、消防部門、公共健康中心、醫院、非營利組織、預防犯罪協會及學校等，經過努力順利地於2012國際研討會時接受國際安全社區認證，成為國際安全社區夥伴。

2008年豐島區十大死因：意外事故第7位，自殺第8位。2010年3月：豐島區市長簽署安全社區啓動宣言。2010年5月：豐島區成立安全社區推動委員會，下設10個對策委員會（兒童安全、老人安全、障害者安全、自行車利用安全、繁華街安全、學校安全、地震災害防止、兒童虐待防

止、家庭暴力防止、自殺及憂鬱症預防)及1個事故傷害監測委員會。

2012年5月完成「地震編」、「大規模停電編」危機管理計畫。2012年11月28日：日本第5個國際認證安全社區。

豐島區提出的努力，是希望不僅是讓一個人想安頓下來的地方，亦期望是一個文化和旅遊熱點，吸引了眾多參觀者。也因此，在白璐教授的促成下，本次我們臺北市文山區與豐島區結為姊妹市，相信未來相互交流推動安全社區的經驗，可作為持續安全社區方案之參考。

2、箕輪町安全社區認證報告

報告者係箕輪町役場總務課安全社區推進室室長向山靜雄，箕輪町人口26,214人(2010年10月)，一座田園工業城市，位於日本中央地區。安全問題：大雨土石流災害，老年化跌倒骨折及交通事故傷害(老人比率23.6%)。2009年12月：町長簽署安全社區啓動宣言。2012年5月日本第4個國際認證安全社區。

另日本前3個國際認證安全社區如下：(1) 龜岡市：2008年3月認證(2012年10月已再認證實地審查)。(2) 十和田市：2008年3月認證。(3) 厚木市：2008年3月認證。

3、小諸市安全社區認證報告

報告者係小諸市役所總務部總務課長 柏木岩雄，小諸市：人口44,207人(2012年1月)。2009年小諸市十大死因：意外事故第6位，自殺第9位。小諸市是一座市民共同工作的城市，日本第1個將安全社區立法的城市。

2010年3月：小諸市長簽署安全社區啓動宣言。2010年小諸市成立安全社區推動委員會，下設5個對策委員會(35個工作小組)及1個監測委員會。5個對策委員會(兒童安全、老人安全、交通安全、自殺預防、災害預防)；1個監測委員會：由消防署及警察署協助意外事故、傷害資料搜集和分析，提供各對策委員會討論及使用。

經由問卷調查分析設定優先順序目標，以預防所有年齡者在所有生活環境發生意外事故傷害。希望發展全市活動，讓全體市民了解及一起推動安全社區。2012年12月1日：日本第6個國際認證安全社區。

(三) 分場報告：分 11 大主題分場口頭報告

※ 口頭

單位名稱	投稿題目	發表人
臺北市政府 衛生局	臺北市老年人跌倒高風險個案之居家安全訪視結果分析 Analysis of visit and observation concerning home safety at high-risk cases of falling among the elderly in Taipei city	許芳源專員
	臺北市非蓄意性事故傷害原因分析 An Analysis of the Causes of Unintentional Injuries in Taipei City	歐佳齡副處長
文山安全社區暨健康城市促進會	觀光休閒新主張-建立主動安全的文山安全商店 Innovative Idea for Tourism and Leisure Wenshan safe store-Establish Active and Safe Storesin Wenshan Safe Community	方得原秘書
	防患未然的社區防救災安全教育 Disaster Prevention and Management in Wenshan District	鄒健民里長
	美好人生--全方位的居家安全照護 Wonderful Life – Comprehensive Home Safety Promotion in Wenshan Safe Community	曾寧旖里長

1、安全學校

日本第1家國際安全學校係Osaka Kyoiku大學附屬IKEDA小學，於2010年3月5日認證。經由安全課程教育後，至保健室學童數下降。安全學校四大主題：1.生活環境安全，2.交通安全，3.預防犯罪，4.災害安全。

2、兒童安全

日本長崎縣Nagasaki社區模式兒童事故傷害預防計畫提到，Nagasaki

醫學中心急診室合作：大村市（Omura，人口8萬9,891人）有635例由救護車送至急診室事故傷害病人中，有99例是兒童；其中26位兒童跌倒、17位兒童因腳踏車受傷、13位兒童車禍、13位兒童相撞。

發展兒童「騎腳踏車跌倒顱內出血」及「食道異物侵蝕」預防數位教材：增加事故傷害嚴重性認知和接受度，讓民眾了解與社區不同專家合作可以預防兒童事故傷害。

3、交通安全

日本豐島區兒童及老人腳踏車事故預防中，因為交通事故送至醫院患者中主要是兒童及老人。介入預防措施包括：1.購買腳踏車安全帽補助(每人3,000日圓)、2.親子腳踏車安全教室課程(理解度、滿意度調查)、3.老人交通安全教室課程(理解度、滿意度調查)、4.腳踏車道整修及路面標示新設和修改。

巴基斯坦機車騎士對戴安全帽騎乘機車順從性相關因子探討：本研究主要對於300位巴基斯坦騎乘機車騎士，對於騎乘機車配戴安全帽的意願及是否配戴之相關因子探討。研究結果發現「結婚與否」與配戴安全帽順從性有相關性，而對於沒有被教育騎乘機車配戴安全帽、施戴時騎乘機車感到不舒服等因子與各項資料交叉比對，顯示不同地區的機車騎士認為在騎車配戴安全帽的順從性皆有不同差異。

4、安全社區計畫

日本豐島區環境淨化預防犯罪計畫，池袋站半徑1公里範圍內面積約佔豐島區一成，但2011年豐島區有五成至六成暴力犯罪發生在這一小範圍內。對策包括：1.環境淨化活動：由町會、商店會、警察一起發起；2.修正「豐島區生活安全條例」；3.開設路上美術館；4.制定「豐島區暴力團排除條例」。

5、長者安全

日本豐島區老人跌倒防治，提到跌倒是日本老人意外事故死因第1位。對策包括：1.老人運動推廣（太極拳、太極扇）、2.老人居家安全環境改善。

本局由健康管理處許芳源專員口頭報告「臺北市老年人跌倒高風險個案之居家安全訪視結果分析」。本研究進行臺灣臺北市老年人跌倒高風險個案居家訪視結果分析與成效評價，期促進長者認知自身跌倒風險，改善其居家環境安全，降低居家跌倒頻率。本研究以臺北市年滿65歲以上老人及55歲以上原住民為對象，結合臺北市老人健康檢查時進行跌倒風險評估問卷調查，將醫院評估分數大於等於1者，列為高風險長者，轉由臺北市十二區健康服務中心進行居家安全訪視與評估，檢視居家環境不安全點並提供改善建議，有效問卷計1,038份。研究顯示居家環境以浴室最不安全、臥室次之，且多屬設備問題，如未裝防滑設施、固定扶手、床邊手電筒等。訪視人員主要給予居家安全改善建議（72.6%）及健康諮詢（14%）。本研究說明長者居家安全訪視，除針對預防跌倒環境安全評估與建議外，對健康問題亦可給予專業諮詢與建議，促進長者健康。未來建議針對家庭人數眾多老年人及弱勢獨居長者優先提供居家安全訪視，才能降低長者跌倒機率。

6、地震災害及天然災害

日本豐島區地震災害預防，假設東京灣北部發生7.3級大地震（未來30年內有70%發生機率）：預估東京都1.1萬人死亡，21萬人受傷，85萬棟房屋全壞或燒毀。其中豐島區77人死亡，4,600人受傷，7,000棟房屋全壞或燒毀。對策包括：1.建築物耐震性；2.未滿4米道路擴幅整備；3.避難公園、救災醫材設備、防災物資整備；4.滅火訓練、逃生避難演習訓練；5.區民防災講習。

7、事故傷害監測

日本小諸市意外事故傷害監測，由小諸市意外事故傷害監測委員會負責，由小諸市Komoro Kosie綜合醫院藉由健康資訊管理系統，蒐集事故傷害資料。1.事故傷害日期時間；2.發生地點；3.發生原因；4.事故傷害時活動；5.飲酒或吃藥；6.醫師診斷、嚴重度、性格、癒後；7.其他人口統計學特性；8.救護車紀錄。並按月按年分析評估，發現2012年1-6月1,000位事故傷害中，青少年及老人佔大多數，大多數原因為跌倒，大多數發生在家裡。ICD-10登錄可以跨國比較。展望：未來能持續監測。

由本局歐佳齡副處長口頭報告「臺北市非蓄意性事故傷害原因分析」。本研究採橫斷性研究，運用臺北市「急診室外因事故傷害監測系統」中99年10月至100年9月之資料，進行非蓄意性事故傷害類別、性別、年齡等資料之分析。案件收集共1萬668件，分析結果：發生之事故類型以撞壓割刺事故發生較多（31.1%），依次為道路運輸事故（29.2%）及跌墜事故（26.4%）。除了燒燙傷與中毒事故發生比率為女性多於男性，其餘傷害類型以男性較女性多。依年齡層分析，14歲以下與65歲以上發生較多跌墜事故，15歲至24歲為道路運輸事故，25歲至44歲則為撞壓割刺與道路運輸事故，而45歲至64歲常發生撞壓割刺、道路運輸與跌墜事故。非蓄意性事故多數可經預防而避免發生，未來應針對撞壓割刺、道路運輸及跌墜事故加強宣導及防制，另可針對年齡、性別與事故種類的差異性做進一步探討。會中國際安全學校發展中心主席Dr. Max Vosskuhler評論用藥安全與道路運輸事故亦為美國所重視之議題；主持人Shrikant Bangdiwala（北卡羅萊納大學教堂山分校教授）亦認為本研究值得做長期性的追蹤，以瞭解事故發生之長期發展趨勢，並提供預測及政策執行之依據。

8、居家及職場安全

日本厚木市勞動災害預防，由厚木市職場安全對策委員會負責。目

標：厚木市2010-2014年職災死亡人數較2005-2009年減少15%。對策包括：1.職場安全計畫；2.勞動災害預防講習；3.人「安全意識」；4.物、設備「安全對策」；5.安全文化。

9、自殺預防

日本豐島區自殺預防，豐島區自殺者特徵：1.東京都自殺高發生區：自2006至2010年統計，平均每年有63人自殺死亡，其中男性41人，女性22人。2.豐島區15至44歲區民第1大死因為自殺；自殺原因依序為：病苦、經濟生活問題、勤務問題、男女問題、家庭問題、學校問題等。多數自殺者為無職業者。對策：1.NPO LIFELINK與政府共同推動；2.諮詢窗口宣導與服務；3.地域性就近的支援與關懷；4.自殺防治「守門員」育成；5.自殺未遂者自殺要因問題解決，醫療持續介入，協助解決自殺之問題，避免重覆再自殺。

10、安全社區政策評估

韓國和日本國際安全社區之比較：韓國5座城市、日本3座城市。相同有3點：1.政府推動國際安全社區認證；2.除健康城市政策外，將安全社區計畫納入市府政策；3.實證醫學資料蒐集較難。相異亦有3點：1.韓國以大型城市加入，日本以較小區（都轄）或市（縣轄）加入。2.韓國注重硬體建設，日本注重軟體服務。3.韓國委由大學資料蒐集及分析，日本利用大學研究基金調查。5年後再認證時，可比較兩國法律系統安排之差異。

11、暴力預防

日本豐島區兒童虐待預防：豐島區兒童虐待533件（2010年），學齡前兒童佔多數，加害者七成是父母，虐待要因多是父母養育能力不足。對策：1.養育支援；2.諮詢及訪問支援；3.早期發現早期對應。

(四) 海報：安全社區經驗海報展示及交流

※ 海報投稿

發表主題	發表單位及主要發表人
河岸環境的安全維護~河濱守護志工隊 Riverbank Safety Promotion in Datong Safe Community	大同區健康服務中心 陳少卿主任
臺北市中正區老人心理健康評估 The Evaluation of the Mental Health of the Elderly in Zhongzheng District, Taipei City, Taiwan	中正區健康服務中心 何叔安主任
運用社區安全營造理念促進長者安全的居住環境 Improving Elders Living Environment in Xinyi Safe Community	信義區健康服務中心 謝明玉組長
內湖安全社區輔導 4 所國中小通過國際安全學校認證案例分享 Building Safe School promotion network in Neihu Safe Community	內湖社區安全與健康協進會 李宗勳常務理事
內湖安全社區人工邊坡調查報告 The Investigation and Archiving System for The Manmade-slopes in Taipei City-Neihu safe community Experience	

1. 大同區：

臺北市大同區西臨淡水河岸，沿岸闢建河濱自行車道，吸引人潮湧入，事故傷害事件增加，成立河濱志工守護隊定期巡邏維護社區民眾安全。

整合河岸 8 里成立「河濱守護志工隊」，巡邏水岸自行車及人行道環境，發現不安全點，立即通報事故登錄站並追蹤改善處理。訓練河濱志工守護隊員進行水岸環境問卷調查，以了解民眾於河濱公園環境安全的需求及建議。

自 2009 年開始招募訓練，共有 45 位通過測驗的志工擔任水岸環境安全巡邏工作。2011 年巡邏 1,332 次，發現 26 件缺失案件，其中 65% 為「垃圾與草屑清理」、19% 為「野狗追逐」為最多，經通報相關維管單位全部完

成改善。2011 年完成水岸環境問卷調查 492 份，有八成民眾覺得河濱守護志工隊非常重要，知曉度高達 91.46%，對於環境安全滿意度 85.16%。

民眾自發性組成河濱志工守護隊，主動巡邏社區環境安全、發現不安全點並通報追蹤、督促改善情形，獲得民眾高度認同且有效提升自行車及步道環境安全。

2.中正區：

2010-2011年以「老人憂鬱量表」(Geriatric Depression Scale, GDS) 為工具，訪視社區長者，期發現自殺高風險族群，儘早介入進行轉銜處遇服務。

3.信義區：

2010 年跌落事故傷害死亡率為臺北市意外事故死亡率第 2 位 (3.18 人/每十萬)；就年齡族群分析，跌落亦為 65 歲以上長者死亡率第 2 位。跌墜(落)意外事故對社區長者來說，是一項發生頻繁的居家重要意外事故傷害。分析信義區 2009 年及 2010 年信義區急診送醫意外事故傷害統計資料結果，跌墜(落)仍是信義區在 65 歲以上族群中發生最高之意外事故，且發生地點以居家場所最高。但跌墜(落)意外事故卻是可以透過環境改善及教育宣導來降低發生率的。因此，長者意外跌墜(落)事故預防為信義區在社區安全營造中重要的一項議題。2011 年信義區針對獨居長者居家安全檢核分析結果，對於居家發生率較高之不安全地點提供後續介入對策。並以信義區社區長者作為信義區居家安全檢核及教育宣導預防對象，藉由社區里辦公處及社區發展協會等作為重要連結媒介及協助單位，安排信義區居家安全體驗館之參訪教育活動及居家安全檢核暨改善措施。

4. 內湖區：

內湖安全社區從 99 年第 2 度國際認證過程，就與臺北市立內湖國民中學密切協力，一起推動校園霸凌防護與騎腳踏車考照交通安全教育等認證

方案，作為校園安全實地訪視的重點。有了這些基礎與默契，從 100 年初起向外拓展連結臺北市立三民國民中學、臺北市立西湖國民中學等 3 所國中，與臺北市內湖區潭美國民小學，以協力夥伴結盟方式，接受內湖安全社區總企劃李宗勳教授輔導、李明珠理事長帶動、韓國強主任鼓勵串連下，全部於 2012 年 6 月間通過國際安全學校認證。分享推動過程的寶貴經驗及感受有以下重點：

- (1)能力沒有比別人強、而是比別人在乎且願意做：16 所進入預評與實地訪評的學校中，其中內湖區 4 所學校全部通過國際安全學校認證，佔了四分之一的名額，我們不敢驕傲，但深切知道是校內外社區與學區及學校的夥伴認真投入的成果。
- (2)透過對話導引心志將「大家帶進來」：政府的核心職能不在執行，而在政策導引帶領與動原各部門的社會大眾一起投入，豐沛公共領域的動與能量。
- (3)由解決問題與需求轉向盤點資產與能力：輔導過程改變強調校園的資產與能力，發展策略始於盤點各校現存特質，由下而上與由內而外為路徑，校長與師生扮演參與及行動者，重視內部關係避免重外輕內。這項由傳統重視「校園需求與問題」轉化為「校園資產與能力」的治理心態及趨勢，值得關注及共同努力。
- (4)先建立互動關係才有做事的社會資本：社會資本是一種以關係為基礎所建立的資產與能力，是這幾年推動社區營造積極發展的培力重點。推動過程以向 4 所學校強調要用心建立關係而不必急著塞滿東西，在暨有互動關係牽連下，很快就相互信任且願意委身投入。
- (5)各校間相互支持且彼此見習激勵：相互欣賞與學習激勵是推動國際安全學校的核心精神，也是內湖區 4 所學校能夠一起通過認證的關鍵，因為我們除了自己不能落後，也同時在乎別人是否跟上腳步，這種相

互「看顧」與「提醒」就會散發安全的氛圍。

目前全世界僅有 5 個社區通過第 3 次國際認證下，內湖安全社區追求成爲第 6 個或第 7 個國際安全社區第 3 次認證，這樣的價值與意義是全內湖人的驕傲與尊貴。人需要被激勵更需要擁抱願景，在內湖近 10 年來建立了一群親如兄弟姐妹的夥伴，公私協力投入，大幅提升民間參與公共事務的層次及能量。這一份願意付出、願意成就別人的胸懷，是一份尊榮與優雅，過程中也達成自我實踐。這種「經由公民投入重塑公共服務」之意涵與精神，是內湖安全社區的標幟與特質，需要更多夥伴加入與養護。李宗勳教授建議：

- (1) 政府的公共資源應由事後處理轉換爲事前協助建構自助與互助能量，以補足公助（政府預算與人力）持續力的不足，日本之災後復原重建的實踐經驗值得臺灣學習。
- (2) 更明確支持內湖安全社區預備爭取通過第 3 度國際認證過程，成爲全世界第 6 個或第 7 個第 3 度國際認證之安全社區，此一殊榮也可作爲 2016 世界設計之都「安全城市」的具體成果之一。

（五）攤位

研討會會場規劃安全社區推動成果展示攤位，促進國際間的經驗交流，有日本厚木市、箕輪町、豐島區、小諸市及松原市，我國認證中心和靜心中小學，韓國釜山等 17 個城市參與，台灣地面防滑協會也展示防滑設施提供與會人員體驗。

（六）大會閉幕

於2012年11月30日中午假東京都太陽城會議中心60樓觀景廳舉行大會閉幕典禮。

三、社區參訪研習—長野縣箕輪町

(一) 箕輪町歡迎晚宴

箕輪町平澤豐滿市長於101.11.30晚上假伊那王子大飯店舉辦「箕輪町市歡迎晚宴」。

(二) 社區參訪研習—長野縣箕輪町消防團

長野縣箕輪町消防團年度活動如下：1月：新年消防鬥士大會。5月：防洪訓練工作坊。7月：消防滅火競賽。9月：綜合防災訓練。10月：急救訓練大會。11月：機器設備檢查、防火災大遊行。12月：年終特別警戒。

消防急救技能訓練課程包括：火場通行技能訓練、空中攀繩技能訓練及山谷傷患救援訓練。

(三) 社區參訪研習—長野縣箕輪町 Kita Ogochi 安全社區

Kita Ogochi簡介：人口：1,129人（2012.4.1），戶數：370戶（2012.4.1）。

特色：大多數家庭有庭園，鄉村生活且鄰居相互支持，鄉村文化歷史，町15區中第6大區，以「和平友善Kita Ogochi」作為口號。

規劃過程：2006年7月因大雨引發Kita Ogochi土石流威脅，於2009年箕輪町啓動安全社區計畫，隔年4月指定Kita Ogochi為安全社區試辦區，5月專家辦理安全社區計畫訓練課程。Kita Ogochi安全社區推動委員會：由50人組成5小組啓動介入工作坊，由各組由集會、訊息通知進行活動資訊分享，並透過問卷調查瞭解評估計畫成效，顯示各組推動成果皆達正面的成效。

Kita Ogochi推動安全社區的態度，是利用社區力量透過合作方式推動，為社區、為居民、也為自己解決安全問題，為因應少子化、老化之問題而採行的方案。也將對付大雨經驗傳承下去，並建有一座公園作為溝通及歡笑平台。

箕輪町Kita Ogochi安全社區推動委員會分為5組包括：(一) 居家安全

組：4小組、85組員。(二)生活環境組：5小組、90組員。(三)交通安全組：4小組、120組員。(四)災害預防組：5小組、150組員。(五)計畫發展組：6小組、12組員。合計24小組、457組員。

1.居家安全組

任務：減少老人、幼兒跌倒率50%。推動方案：1.老人運動。2.居家老人防跌檢查表。3.幼兒危險經驗分享。4.利用幼兒預防保健檢查時進行兒童居家安全檢查表。人力：公共衛生護士及志工團。

2.生活環境組

任務：讓居民由改善危險生活環境可以住得安全。方案：1.打造一座新而安全兒童公園。2.於高危險點裝置「安全佈告板」(13點): 鄰居協會執行。3.移除兒童不宜雜誌之自動販賣機。4.打造兒童可以主動參與之合作氣氛和環境。人力：鄰居協會、組員。

3.交通安全組

任務：零交通事故。方案：1.發展「鄰近呼叫地圖」：由交通安全協會、志工團體廣設「安全佈告板」。2.上學路線巡查。3.與交通安全會議合作。4.與老人會合作。5.交通安全法規宣導與執行：汽車司機、自行車騎士、行人各五大約束。人力：交通安全協會、志工團體、組員。

4.災害預防組

任務：讓社區居民一起對抗災難。方案：1.AED課程。2.預防居家災害檢查表。3.災害預防演練。4.「緊急狀況互助地圖」校正與改善。5.各災害疏散地點之準備。6.預防災害日用品儲存量之改善。7.問卷評估：大部分家中無急救包，未來需增加防倒傢俱及火災警報器之裝置。人力：消防署、消防團(志工)、紅十字會、組員。

5.計畫發展組

任務：各組打造由下而上發展環境。方案：1.PDCA循環。2.上學路線

巡查。3.資訊分享（安全社區訊息、地區報導等出刊）。4.讀書會、工作坊與腦力激盪。5.安排各組溝通與比對。6.問卷評估：回收率、知曉度、興趣度與感覺度逐年提升。人力：組員。

箕輪町Kita Ogochi安全社區展望：持續努力打造安全社區。永續性加強由下而上系統營造。由PDCA循環分享社區安全資訊。無負擔打造可行之安全環境。傾聽當地居民聲音。

四、長野縣小諸市認證典禮

2012年12月1日於小諸市Grand Castle大飯店舉辦認證典禮及紀念演講：小諸市安全社區成員報告如何營造安全社區的過程及成果報告，強調的是由下而上、由上而下共同努力的力量，會中林秀亮副局長也代表本局致贈小諸市柳田剛彥市長通過認證禮物。

五、社區參訪研習—長野縣小諸市

由於淺間山是一座活火山，於1783年、1973年曾二次火山大爆發，火山熔岩15分鐘就會抵達市區，因此須訂定快速疏散計畫及進行人員演練，小諸市訂定2012淺間山融雪型火山泥流防災訓練實施綱要。訓練時間：2012年12月2日 8：30-13：00，於小諸市立東中學校體育館舉辦，由小諸市政府主辦，與小諸市消防署、消防團、警察署、紅十字會等機關團體合作。對象：東小諸區、與良區、南町區、加增區、荒掘區。

訓練概要：災害圖上訓練、防災對應訓練、避難所設置與營運訓練、急救搬運訓練及炊食訓練。市民進行簡易型單架、簡易型避難屋、簡易型廁所之實際操作，及一起體驗避難簡餐。

肆、心得

- 一、本次研討會暨參訪活動共有7天的時間，主要參加了3天亞洲區安全社區研討會及2天日本參訪活動。在活動第一天參加了豐島區國際安全社區認證典禮。豐島區當天的認證典禮，著實讓我們有非常深刻的印象。當天認證典禮約有7-800位社區民眾出席，且民眾幾乎皆全程的社區認證的大事，讓人深刻的感受到日本豐島區公私部門及居民對於安全社區營造的重視，豐島區議會議員亦加入安全社區推動行列。
- 二、豐島區晚宴於設於東京大都會飯店，備有另一間大廳幫參加者置放大衣及隨身行李，並給號碼牌俾憑結束後領取，十分貼心。
- 三、豐島區役所、箕輪町役場、小諸市役所皆設有專責推動安全社區單位及人員，可以專心推動國際安全社區工作。
- 四、各類災害應變計畫周全：包括東京大地震防災、小諸市淺間山融雪型火山泥流防災，全方位設想，以維市民安全。
- 五、箕輪町消防團成員無畏嚴寒，認真訓練。
- 六、小諸市防災訓練按部就班，市民習得各類簡易急救及避難技巧，萬一災害發生時，可以迅速反應及安全避難。柳田剛彥市長並全程陪同參訓，參訪結束時，更與我們揮手道別，真是禮貌周到！
- 七、自動體外電擊心臟去顫器（Automated External Defibrillator，AED）廣佈各點：日本厚生勞動科學研究所調查於平成23年（2011年）12月全日本AED設置台數38萬3,247臺、醫療機構7萬5,076臺、消防機關1萬1,076臺、其他公共設施供一般市民使用AED（PAD; Public Access Defibrillation）約29萬7千台。東京都有4萬504臺佔最多，而小諸市即有99臺，設於22家醫療院所、10家中小學、9家保育園、5家幼稚園，及大學、觀光交流館、美術館、圖書館、體育館、棒球場各1家與其他場所，平均每447人1臺。
- 八、所有意外事故，經由原因分析之後，皆可預防。

- 九、東京都豐島區池袋站行人斑馬線寬約50公尺，以應付池袋站每日乘客數263萬人。可參考日本之規劃，於本市信義計畫區等人潮較多區域，增加行人斑馬線寬幅度，以維行人安全。
- 十、本次亞洲國際安全社區研討會由日本三座城市合辦，且將認證典禮一併舉行，值得台灣爭取下次認證時一併主辦亞洲國際安全社區研討會。
- 十一、安全社區工作無止境：國際安全社區之推動，有利事故傷害率之降低。國際安全社區需「由下而上」及「由上而下」共同推動安全的環境及文化。日本三個安全社區皆有分組（5~10組）推動，本市6個社區亦有分組推動，以信義區為例，成立五個安全小組（道路交通、公共場域、居家、學校及蓄意傷害預防）來推展計畫。加強國際交流相互經驗分享，讓我們每一天共同為打造社區的安全而努力！

伍、建議

- 一、本次在參加亞洲區國際研討會時發現，主辦國家日本爲了能夠讓社區更多單位發表安全社區的成果，以日文及英文爲主要報告語言，建議未來在辦理相關國際研討會時，可以英文及中文作爲主要報告語言，及即時提供中英文翻譯，讓社區更多單位能有機會展現重要成果及露出。
- 二、本市可辦理AED教育訓練課程，建立市民緊急救護之知能，以維市民安全。
- 三、醫院在安全社區中的角色十分關鍵與重要，不只是醫療照護、緊急照護與公共政策的倡導，參與事故傷害防制行動方案，與社區資源形成有效的網路連結是也是重要的一環。醫院資訊系統如果可以整合多方資料不僅可以蒐集事故傷害的資料提供介入計畫與行動，甚至可以延伸至實證科學的研究。本市目前僅北醫附設醫院通國際安全醫院認證，建議臺北市立聯合醫院可使申請國際安全醫院認證，爲醫院員工、病患、家屬及社區居民創造安全健康的醫療環境。
- 四、臺灣面臨的人口高齡化趨勢，規劃長者健康促進活動時，建議可加強推廣老人防跌運動，以預防老人跌倒。
- 五、爲增進本市災害應變能力，可參考日本各類災害應變方式與推動的模式，結合相關資源，加強防災宣導及避難物資管理。
- 六、建議本市6區國際安全社區於再認證時至少多推行一項安全促進方案，以利再認證成功。
- 七、建議臺北市針對所有自殺個案之要因進行分析及預防，並擴大大自殺守門員培訓及憂鬱症篩檢、確診和治療，以大幅降低本市自殺發生率及死亡率。
- 八、建議臺北市推動職災減少計畫，以確保勞工職業安全。
- 九、臺北市年終尾牙及新年春酒期間常有聚餐喝酒後危險駕駛情形發生，建議臺北市擴大酒駕臨檢及加強宣導開車不喝酒和酒後不開車，甚至立法降低酒駕標準，以維市民交通安全。

十、自行車為臺北市日趨重要之交通工具，但目前尚未有相關對於自行車騎乘之安全措施、教育課程或安全帽配戴之措施出現，建議可針對自行車事故傷害送醫發生率統計分析，提供相關單位訂定自行車騎乘預防措施之參考。

附錄一、活動紀實



101.11.28 林秀亮副局長率本局及健康服務中心主任、組長及同仁於大會報到場地東京藝術劇場前合影。



101.11.28 第六屆亞洲安全社區研討會開幕專題演講（世界衛生組織社區安全推廣協進中心負責人 Dr. Leif Svanström）



101.11.28 豐島區國際安全社區認證典禮。



101.11.28 豐島區國際安全社區認證典禮 Dr. Leif Svanström 授旗與區長高野之夫。



101.11.28 豐島區國際安全社區認證典禮大同區健康服務中心陳少卿主任致贈豐島區區長認證通過禮物。



101.11.28 豐島區國際安全社區認證典禮中朋友小學（國際安全學校）安全大使學生宣導騎自行車戴安全帽。



101.11.28 大會歡迎晚宴（東京大都會飯店）中本市文區副區長于保雲與豐島區區長高野之夫簽署姐妹市。



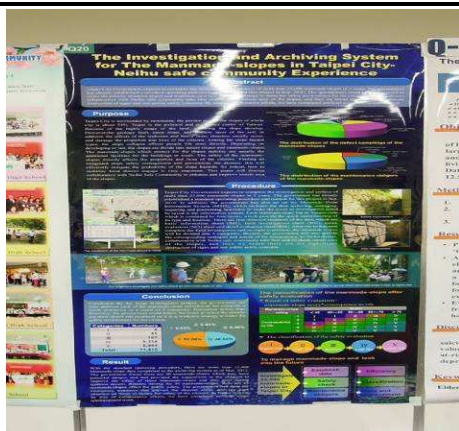
101.11.28 大會歡迎晚宴（東京大都會飯店）中林秀亮副局長率領本局代表團與豐島區區長高野之夫合影。



101.11.29 本局健康管理處許芳源專員於大會分組報告中口頭報告，題目：臺北市老年人跌倒高風險個案之居家安全訪視結果分析。



101.11.30 本局健康管理處歐佳齡副處長於大會分組報告中口頭報告，題目：臺北市非蓄意性事故傷害原因分析。



101.11.29-30 內湖區安全社區海報展。



101.11.29-30 中正區安全社區海報展。



101.11.29-30 信義區安全社區海報展。



101.11.29-30 大同區安全社區海報展。



101.11.29-30 文山區安全社區海報展。



101.11.29-30 日本豐島區安全社區海報展。



101.11.29-30 日本箕輪町安全社區海報展。



101.11.29-30 日本小諸市安全社區海報展。



101.11.29-30 台灣廠商展示防滑設施。



101.11.29-30 大會報到處大衣寄放服務。



101.11.30 於大會閉幕式由林秀亮副局長率本局代表團等與我國白璐委員合影。



101.11.30 於箕輪町歡迎晚宴由林秀亮副局長率本局代表團合影。



101.11.30 於箕輪町歡迎晚宴由林秀亮副局長率本局代表團與我國白璐委員合影。



101.12.1 箕輪町社區參訪之箕輪町消防團火場通行技能訓練。



101.12.1 箕輪町社區參訪之箕輪町消防團空中攀繩技能訓練。



101.12.1 箕輪町社區參訪之箕輪町消防團山谷傷患救援訓練。



101.12.1 箕輪町社區參訪合影。



101.12.1 小諸市國際安全社區認證典禮。



101.12.1 小諸市國際安全社區認證典禮
Leif Svanstrom 授旗與市長柳田剛彥。



101.12.1 小諸市國際安全社區認證典禮
林秀亮副局長致贈小諸市市長認證通過禮物。



101.12.2 小諸市社區參訪之淺間山融雪型火山泥流防災演習之簡易型單架訓練。



101.12.2 小諸市社區參訪之淺間山融雪型火山泥流防災演習之簡易型避難屋訓練。



101.12.2 小諸市社區參訪之淺間山融雪型火山泥流防災演習之簡易型廁所訓練。



101.12.2 小諸市社區參訪之淺間山融雪型火山泥流防災演習之避難簡餐訓練。



101.12.2 小諸市社區參訪結束市長與參訪團揮手道別。



101.11.28 日本豐島區車站附近斑馬線非常寬大。



101.12.2 小諸市社區參訪 AED。



101.11.30 日本高速公路境川休息站吸菸亭（側面）。



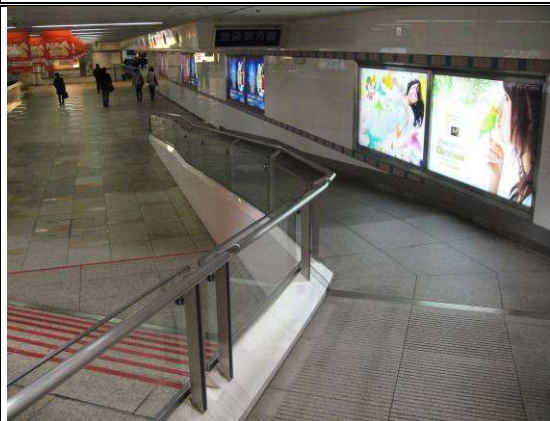
101.11.30 日本高速公路境川休息站吸菸亭（正面）。



101.12.2 小諸市年末特別警戒實施中。



101.12.3 日本東京都羽田機場 AED。



101.11.28 日本東京都豐島區池袋站附近地下商店街無障礙坡道。



101.11.28 日本東京都豊島區安全街道。



101.12.1 箕輪町通過國際安全社區認證標示。



101.11.28 開幕式場地東京藝術劇場外池袋西口公園吸菸區。



101.12.3 日本東京都羽田機場吸菸室。

附錄二、會議議程

Program

6th Asian Regional Conference on Safe Communities in Thoshima

■Date:Nov.27 Venue:Tokyo Metropolitan Art Place

Room	1	2	3	4	Main Hall	Large Meeting Room	Middle Meeting Room
13:00			Reception	Reception		Exhibition of Toshima SC	
14:00							
15:00							
16:00							

■Date:Nov.28 Venue:Tokyo Metropolitan Art Place

Room	1	2	3	4	Main Hall	Large Meeting Room	Middle Meeting Room	
9:00			Reception	Reception		Exhibition of Toshima SC	Planning	
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								13:30
14:00								Opening Keynote Speech
15:00								
16:00				Desigantion Ceremony				

■Date:Nov.29 Venue:Sunshin City Conference Room

Room	3	4	5	6	7	8	9
9:00		Poster Presentation Safe Community Exchange		Keynote Speech		Keynote Speech	
10:00				Tea Break		Tea Break	
11:00				Keynote Speech		Memorial Speech by Designated Community	
12:00				Lunch			
13:00						Safe Community Seminar	
14:00	Parallel Session			Parallel Session	Parallel Session		
15:00	Tea Break			Tea Break			
16:00	Parallel Session			Parallel Session	Parallel Session	International Safe School Seminar	

■Date:Nov.30 Venue:Sunshine City Conference Room

Room	3	4	5	6	7	8	9
9:00	Parallel Session	Poster Presentation Safe Community Exchange		Parallel Session	Parallel Session	Parallel Session	Parallel Session
10:00	Tea Break			Tea Break			
11:00	Parallel Session			Parallel Session	Parallel Session	Parallel Session	Parallel Session
12:00	Closing						
13:00	Traveling Seminar						
14:00							

第6回アジア地域セーフコミュニティ国際会議 トラベリングセミナー箕輪町・小諸市



旅程表

旅行日：平成24年11月30日(金)～12月2日(日)

日次	月日 (曜日)	行 程 表
1	11/30 (金)	<p>池袋サンシャインシティ・豊島区 == < 首都高速・中央道 > == 伊北IC == 14:00 (休憩1回予定)</p> <p>== 伊那プリンスホテル == ルートイン伊那インター(泊) == 伊那プリンスホテル == 18:00 18:30 21:20</p> <p>箕輪町歓迎セレモニー 歓迎パーティー</p> <p>セレモニー参加 されない方は降 車、チェックイン</p> <p>== ルートイン伊那インター(泊) == 21:45頃</p>
2	12/1 (土)	<p>ルートイン伊那インター＝伊那プリンス＝箕輪消防署(消防署・消防団による防災活動)＝ 8:30 9:00 9:05</p> <p>== 北小河内公民館(見学) == == 箕輪町地域交流センター(昼食) ... == 12:00 12:15</p> <p>北小河内モデル地区 箕輪町ではセーフコミュニティを地域に根差し、町全体の取組に展開していくため、北小河内地区をモデル地区に指定しました。北小河内地区は2006年7月の豪雨災害の土石流の経験から、安心・安全なまちづくりに取り組んでいます。</p> <p>箕輪町文化センター古田人形芝居劇(見学)＝伊北IC＝< 中央・長野・上信越 >＝小諸IC 14:35</p> <p>== 小諸グランドキャッスル == == ホテルルートインコート小諸 == つるやホテル 16:30 17:00 17:15</p> <p>セレモニー参加されない方は降車、チェックイン</p> <p>セレモニー参加されない方は降車、チェックイン</p> <p>== 小諸グランドキャッスル == == ホテルルートインコート小諸 == つるやホテル 20:00 20:30 21:00頃</p> <p>認証式 祝賀会</p> <p>防災対策 地域のボランティアの方々が、地域の安全と安心を守るため、地域の消防機関として、重要な役割を果たしています。</p> <p>箕輪町上古田地区を中心に、風よけや農作を折る神への奉納として行われたと伝えられています。現在、古田人形芝居保存会が中心となり、小中学生などの次世代の子ども達と一緒に活動されています。</p>
3	12/2 (日)	<p>(ホテルルートイン小諸・小諸グランドキャッスル・つるやホテル経由) ホテル＝小諸東中学校・災害対応訓練・住民支えあいマップ®(昼食・学校にて) == 9:00 午前中</p> <p>図上訓練(DIG) 浅間山噴火による火山災害をイメージしながら、ゲーム感覚で、かつ真剣に、住民同士肩を寄せ合いながら実施する図上訓練を見学いただけます。</p> <p>避難所訓練体験 避難所生活を体験する訓練を参加者全員で行います。昼食は、実際の炊き出しで作るおにぎりや温かい汁を食べながら国内外参加者の交流を深めます。</p> <p>== マンズワイン小諸ワイナリー(見学&試飲)・小諸市(出発) == 13:00 14:10</p> <p>40種類のワインが自社ブランド！いくらでも無料で試飲ができるコーナーもあり！</p> <p>== 小諸IC == < 上越・関越・東京外環・首都高速 > == (休憩1回)</p> <p>== 浜松町駅＝東京駅＝池袋豊島区役所前 == 17:00 17:30 18:00頃</p>